



RELATÓRIO

de

ACTIVIDADES

ano 2019



Índice

1. Contextualização	- 3 -
2. Consolidação da SPH	- 4 -
3. Contactos Institucionais	- 4 -
4. Actividade Científica da SPH	- 5 -
4.1. Actividade Formativa e Reuniões Científicas em Portugal	- 5 -
4.2. NISPH	- 5 -
4.3. Summer School	- 5 -
4.4. <i>Summer School</i> europeia	- 6 -
5. Dia Mundial da HTA	- 6 -
5.1. May Measurement Month	- 6 -
6. Relações Externas e Actividade Científica no Estrangeiro	- 7 -
7. Patrocínios Científicos Concedidos	- 8 -
8. Protocolos assinados	- 9 -
9. Actividades relacionadas com presenças e entrevistas nos Órgãos de Informação e actividade nas redes sociais (Facebook e Instagram)	- 9 -
10. Bolsas de Investigação	- 9 -
11. Congresso de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global	- 10 -



1. Contextualização

Os Órgãos Sociais da Sociedade Portuguesa de Hipertensão para o biénio de 2019-2021 foram eleitos a 10 de Fevereiro e tomaram posse a 23 de Março de 2019 na sede da SPH em Lisboa. Foram empossados para os Órgãos Sociais e respectivos cargos os seguintes associados:

Assembleia Geral

Presidente

Luísa Moreira

Vice-Presidente

Pedro Damião

Secretário

Rogério Ferreira

Direcção

Presidente

Vítor Paixão Dias

Presidente-Eleito

Luís Bronze

Secretário Geral

Vitória Cunha

Secretários Adjuntos

Norte

Paula Felgueiras

Centro

Rosa de Pinho

Sul

Andreia Mamede

Tesoureiro

Fernando Martos Gonçalves

Conselho Fiscal

Presidente

Joana Campina

Vice-Presidente

Joana da Silva Monteiro

Secretária

Catarina Pereira



Ao longo do ano de 2019, a Direcção procurou manter os mesmos vectores estratégicos que regeram o último biénio da SPH, nomeadamente ao nível da formação, dinamização do Núcleo de Internos (NISPH), da imagem empreendedora que se tentou implementar por parte da SPH com impacto na sociedade civil e nas suas congéneres europeias, e procurou-se trazer/ reforçar uma nova bandeira: a SPH mais próxima da comunidade (literacia em saúde no âmbito da HTA).

As próximas páginas descrevem as principais actividades decorridas ao longo do primeiro ano desta direcção, focando os aspectos mais pertinentes dos objectivos da SPH.

2. Consolidação da SPH

A Direcção procurou manter o nosso *site* dinâmico e actualizado, à luz das actividades que foram sendo desenvolvidas, e no seguimento do que foi sendo realizado no biénio anterior. Ao longo do ano de 2019 registaram-se no nosso *site* 468.653 visitas (designação técnica - *pages per view*).

No contexto das tendências actuais manteve-se a aposta nas redes sociais/ *Facebook* e *Instagram*, onde se foram mantendo as mensagens diárias a realçar os nossos principais eventos, alvos e lemas da SPH. Esta actividade integra a ideia chave da literacia em saúde, visto as redes sociais continuarem nos dias de hoje a ser veículo de informação rápida e facilmente acessível pelo público de todas as idades. A SPH aposta assim em veicular informação fidedigna, procurando utilizar mensagens simples, desmistificar alguns mitos e preconceitos à volta da HTA e contribuir para estimular estilos de vida saudável a adesão à terapêutica.

Procurou-se também manter a actualização proactiva do ficheiro de sócios, com admissão de novos sócios e excluídos os que assim o desejaram, ou que não regularizaram as quotas como solicitado. A SPH conta, à data de 31 de dezembro de 2019 com 678 sócios, dos quais 11 são honorários e 5 são colectivos. Existe um número elevado de sócios com quotas em atraso, que em valor acumulado ultrapassa os 170.000 euros.

Decidiu-se manter as comissões temporárias existentes na Direcção anterior: Relações internacionais: Prof. Luís Martins, Prof. Agostinho Monteiro, Dr Fernando Pinto; Ensino/ Formação: Prof. Jorge Polónia, Prof. Manuel Bicho, Prof. Braz Nogueira.

Outro dos objectivos da SPH deste ano foi iniciar o processo de indexação da Revista Portuguesa de Hipertensão e Risco Cardiovascular, que ainda se encontra em curso. Optou-se pela indexação à Scielo, processo que tem sofrido atrasos decorrentes da transição da responsabilidade da comunicação com as revistas científicas da Direcção Geral de Estatísticas da Educação e Ciência para a Fundação para a Ciência e a Tecnologia.

Outro dos planos da SPH foi o de traduzir para português as Guidelines Europeias de Hipertensão da ESC/ ESH 2018. Esta tarefa está em fase final de produção e será em breve disponibilizada para consulta no site.

A Direcção autorizou a venda da casa da porteira do edifício da Sede em Lisboa, e o processo foi realizado durante o início do ano de 2019.

3. Contactos Institucionais

Foram promovidos contactos com sociedades científicas congéneres que culminaram com a Sessão Conjunta com as sociedades científicas que teve lugar no nosso 14º Congresso.

Os contactos que envolveram Sociedades Estrangeiras serão objecto de explicitação em capítulo próprio.



4. Actividade Científica da SPH

A Direcção manteve sempre que possível a participação nas actividades científicas relevantes, tentando responder ao elevado número de convites recebidos. Descrevem-se em seguida as principais participações.

4.1. Actividade Formativa e Reuniões Científicas em Portugal.

Realizou-se o terceiro Simpósio Satélite da ESH, em parceria com a Sociedade Húngara de Hipertensão, no dia 25 Maio em Torres Vedras, com balanço positivo. O tema manteve-se “Monoterapia vs politerapia”. Salienta-se a necessidade de divulgar mais o Simpósio Satélite em edições futuras e de mudança eventual do tema.

Sendo o Congresso Anual a reunião magna da SPH, a Direcção esteve em permanente contacto com a Comissão Organizadora e foi acompanhando de perto ao longo de todo o ano a evolução dos trabalhos de preparação do congresso.

Sob proposta do NISPH realizou-se em 14 de Dezembro de 2019 a sessão 1 do 1º Curso de Actualização em HTA e risco vascular, na sede do Porto. As inscrições esgotaram muito rapidamente, estando prevista uma nova sessão 1 em Lisboa e agendamento de novas sessões ao longo de 2020.

4.2. NISPH

Foi proposto para coordenador do NISPH o vencedor do *Summer School* de 2018, Filipe Machado, interno de Medicina Interna do CHEDV. A Secretaria Adjunta do Norte ficou responsável pela formação em articulação com o NISPH.

4.3. Summer School

Mantendo a tradição iniciada em 2004, a Summer School da SPH contou como sempre com a organização do nosso associado Agostinho Monteiro coadjuvado por Fernando Pinto e Rasiklal Ranchod. Manteve também à semelhança de edições anteriores a participação do grupo de prelectores nacionais e estrangeiros, que contribuem anualmente para a formação de jovens internos fortemente motivados e interessados em aprofundar conhecimentos em HTA.

Esta 16ª edição decorreu de 7 a 10 de Novembro de 2019 no Alcobaca Your Hotel and Spa e contou com a participação de 18 formandos. Apesar do número de formandos ser inferior aos anos anteriores, o balanço foi positivo. Os alunos preencheram um questionário de avaliação de satisfação relativo a todo conteúdo e organização do curso. Após a análise destes questionários, o modelo poderá ser revisto e remodelado de forma a fomentar maior número de inscrições.

Marcaram presença, para além do Presidente da Direcção, a Secretária Geral, o Presidente Eleito, a Secretária Adjunta do Sul e o Tesoureiro. O vencedor desta edição foi como habitualmente premiado com um estágio de 3 meses num centro de excelência no estrangeiro



4.4. Summer School europeia

A SummerSchool europeia realizou-se em Brauron, na Grécia, entre 14 e 20 de Setembro de 2019 e contou com a presença dum aluno proposto pela SPH, José Lima Nogueira.

5. Dia Mundial da HTA

As comemorações do dia mundial de hipertensão realizaram-se como habitualmente no dia 17 de Maio. Este ano a cidade de Espinho foi escolhida para capital das comemorações. A Direcção nomeou para Coordenadora Nacional a Dr^a. Rosa de Pinho.

Estiveram disponíveis bancas de rastreio de HTA na principal praça da Cidade, com colaboração de médicos e enfermeiros do ACES de Espinho. Destaca-se ainda participação duma banca de parceria protocolada com a empresa Aromática Vivas e com divulgação do Pão Vida, rico em fibras e com baixo teor de sal. Houve uma sessão de esclarecimento à população no praça do município, prestada por uma interna de Medicina Interna, Dra. Inês Rueff. A sessão solene decorreu no salão nobre da Câmara Municipal de Espinho, com a presença da Sra. Vereadora da Saúde, Eng^a Lurdes Ganicho, da Enfermeira Directora do ACES de Espinho e do Presidente da SPH. A Direcção marcou ainda presença, para além da coordenadora, com o Presidente-Eleito e com o Tesoureiro.

Foram realizados vários rastreios à população, aproveitando o momento para recolha de registos no âmbito de MMM, além de vários tipos de aconselhamento e da distribuição de folhetos informativos acerca do que é a HTA e de medidas de estilo de vida saudável.

O balanço da actividade foi mais uma vez muito positivo, muito bem aceite pelas entidades vivas da cidade de Espinho e por toda a população participante. Quer pelo número recorde de rastreios, quer pela envolvimento que todas as actividades mereceram por parte das forças vivas e da população em geral, pode-se dizer que os objectivos, propósitos e expectativas criados foram mais uma vez ultrapassados, como tem sido crescente nos últimos anos, reflectindo o impacto positivo da SPH na população.

5.1. May Measurement Month

Depois do sucesso demonstrado em 2018, a SPH participou novamente no MMM, a campanha liderada pela International Society of Hypertension e aprovada pela World Hypertension League, com o objectivo de rastrear o maior número possível de adultos a nível mundial, entre 1 a 31 de Maio. Um dos objectivos mais interessantes da iniciativa é utilizar os dados sobre a hipertensão não tratada para motivar o governo a melhorar métodos e políticas de rastreio. Em 2018 estiveram envolvidos mais de 100 países, com vários milhões de rastreios, tendo-se a SPH na altura comprometido com 500 rastreios mas conseguido 940. A Secretária Geral foi a *Country Leader* em 2019, e no seguimento deste sucesso, submeteu-se o compromisso com a ISH de 1000 rastreios, obtendo-se no entanto o recorde de 2443 rastreios, numa participação muito dinâmica e interessada por parte de um número crescente de colegas de todo o país. Globalmente o MMM em 2019 conseguiu efectuar um total de mais de 1.5 milhões de rastreios. É de salientar que a participação portuguesa será merecedora de publicação em revista internacional, com factor de impacto significativo e com a devida participação de todos os colaboradores. O processo será iniciado após as devidas diligências com a ISH, estando em negociação os moldes em que irá decorrer visto ter de obedecer às normas pre-estabelecidas pela metodologia do MMM da ISH. Decidiu-se envolver os responsáveis pela implementação deste projecto na elaboração do artigo, nomeadamente Luís Martins, Manuel Carvalho Rodrigues, Vitoria Cunha e Vítor Paixão Dias.

Pretende-se manter acesa esta iniciativa, especialmente tendo em conta que aumenta massivamente o conhecimento dos valores da pressão arterial por parte da população, objectivo fundamental da SPH.



6. Relações Externas e Actividade Científica no Estrangeiro

Englobada no programa científico do Congresso da ESH que decorreu em Milão de 21 a 24 de Junho de 2019, realizou-se, sob a Direcção da SPH pelo 3º ano consecutivo, uma Sessão dos Países de expressão Portuguesa. O tema seleccionado foi “Hipertensão e AVC: a mesma língua, problemas diferentes?”, e veio novamente reforçar a projecção que a SPH já merece entre os seus parceiros europeus. Foi moderada por Jorge Polónia e Vitor Paixão Dias, e contou com a presença, na qualidade de prelectores de Luís Bronze, Fernando Pinto (Portugal), Rui Póvoa e Eduardo Barbosa (Brasil), e Albertino Damasceno (Moçambique).

Durante o Congresso da ESH ocorreu uma reunião do Presidente da SPH com o Presidente da ESH, com a presença de Jorge Polónia do *Council Board* da ESH, no âmbito dos encontros com as Sociedade Científicas nacionais. O Presidente da SPH agradeceu o apoio institucional recebido por parte da ESH, solicitando a realização da 4ª edição da Sessão dos Países de expressão portuguesa, a ocorrer no próximo congresso europeu e também o apoio à realização do simpósio satélite da ESH, organizado em parceria com a Sociedade Húngara de Hipertensão.

Em 16 de Novembro decorreu o 3º encontro de pequenos países, que incorporou mais recentemente a Croácia, designando-se agora o evento *Hy7CC meeting*. Teve lugar em Amesterdão, sob organização conjunta das sociedades Holandesa e Suíça. Este evento constitui um palco privilegiado para a apresentação de trabalhos de investigação por parte de jovens investigadores, comentados e discutidos por séniores. Portugal fez-se representar por dois jovens investigadores, Luís Nogueira Silva e Clarinda Neves, e por quatro séniores, Manuel Carvalho Rodrigues, Fernando Pinto, Vítor Paixão Dias e Luís Bronze.

Entre 21 e 23 de Novembro a SPH esteve mais uma vez presente de forma activa no XVI Congresso de Departamento de Hipertensão Arterial da Sociedade Brasileira de Cardiologia, que se realizou em Maceió. O simpósio luso-brasileiro, intitulado “A Hipertensão nas Pátrias Irmãs, foi co-moderado por Vitor Paixão Dias e Rui Póvoa, e contou com as prelecções de Luis Bronze e Manuel Carvalho Rodrigues por parte da SPH

A título descritivo enumeram-se algumas das mais relevantes presenças de elementos dos órgãos sociais nos diversos eventos ao longo de 2019:

- Curso CRESC Algarve 2020, Hipertensão no Algarve – impacto na Comunidade, Diagnóstico e Tratamento, na ARS Algarve no dia 01 de Abril de 2019, pelo Prof Manuel Carvalho Rodrigues e Secretaria Adjunta do Centro
- O anterior e o actual Presidentes foram convidados pela sociedade polaca de Hipertensão para o *5th European Forum on Hypertension*, em Gdansk de 9 a 11 de Maio de 2019. O presidente da SPH não pôde comparecer por motivos de força maior
- Presença da Secretária Adjunta do Centro no dia 11 de maio em Viana do Castelo, nas “2as Jornadas de Exercício Clínico” organizadas pela *Aromáticas Vivas*, em parceria com o ginásio Axis Wellness, colaborando com uma pequena palestra para a população presente
- Participação do Presidente no 25º Congresso de Medicina Interna de 23 a 26 de Maio de 2019 com uma palestra sobre HTA secundária
- Participação do Presidente no 2º Congresso de Medicina Preventiva na Faculdade Medicina do Porto, apresentando o tema “as últimas guidelines de Hipertensão”, a 30 de Maio de 2019
- Presença da Direcção da SPH à excepção da Secretária-Adjunta do Norte, na *28th European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Protection*, de 21 a 24 de Junho



- O Presidente da SPH esteve presente no painel de oradores da conferência promovida pelo Expresso com apoio da Tecnimede, nas instalações da IMPRESA em Paço de Arcos, dia 12 de Setembro de 2019, sob o tema “De que se morre em Portugal”.
- 17º Congresso Anual da Sociedade Húngara de Hipertensão e Simpósio conjunto da ESH/ HSH, de 19 a 21 de Setembro, em Sópron na Hungria. Este evento incluiu o 14º Simpósio Luso-Húngaro, sendo palestrantes Manuel Carvalho Rodrigues, Fernando Pinto, Vítor Paixão Dias, Luís Bronze. Foram *Co-chairmen* Csaba Farsang e Luís Martins.
- O Tesoureiro da SPH esteve presente na Sessão de Apresentação do Dia Mundial do Coração, dia 26 de Setembro de 2019, em Lisboa.
- Presença do Presidente no 23º Congresso Nacional /18º Encontro Nacional de Internos e Jovens Médicos de Família, na cerimónia de encerramento, a 28 de Setembro.
- Presença do Presidente Eleito, Secretária Geral e Secretária-adjunta do Norte , nas 32s Jornadas dos Amigos de Cardiologia Lisboa Ocidental realizadas em Lisboa de 18 a 19 de Outubro de 2019.
- “Caminhada nocturna sal + sabor”, a 16 de Outubro, dia mundial da alimentação, em Viana do Castelo, organizada pelas Aromáticas Vivas em parceria com o ginásio Axis Wellness. A SPH foi representada pela Secretária Adjunta do Norte.
- Presença do Presidente no *Workshop on Cardiovascular Medicine*, organizado pelo Prof. Luís Martins e pelo Dr. Fernando Pinto, a 18 e 19 de Outubro de 2019 em Vila Nova de Gaia.
- O Presidente da SPH esteve presente na celebração dos 40 anos do SNS organizado pela Ordem dos Farmacêuticos, no Porto, no dia 31 outubro
- A Secretária Geral esteve presente no 40º aniversário da Fundação Portuguesa de Cardiologia, a 22 de Novembro de 2019 em Lisboa

Noutro âmbito das actividades da SPH, atendendo à tragédia associada ao ciclone Idai que assolou Moçambique, a Direcção da SPH decidiu solidarizar-se formalmente com as vítimas, contribuindo com uma doação pecuniária no valor de 2500 euros para o fundo da CPLP (decidido após reunião da Direcção e reunião do Presidente da SPH e dos membros observadores consultivos da Comissão Temática de “Saúde, Segurança Alimentar e Nutricional” da CPLP, com o secretário executivo deste organismo, a 15 de Outubro).

7. Patrocínios Científicos Concedidos

- Parceria em livro para crianças com objectivo de redução de consumo de sal, “As viagens da Clarinha” - aceite pedido de apoio técnico-científico.
- 32as Jornadas de Cardiologia de Lisboa Ocidental organizadas pela Associação dos Amigos da Cardiologia de Lisboa Ocidental, 18 e 19 de outubro de 2019
- 20º congresso do Núcleo de Estudos das Doenças Vasculares Cerebrais, da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna, 29 e 30 de novembro de 2019
- Workshop on Global Cardiovascular Risk, Universidade da Beira Interior, Covilhã a 10 de janeiro de 2020
- Parceria no projecto científico da World Hypertension League “FACT SHEET AND CALL TO ACTION FOR HYPERTENSION CONTROL “
- “Caminhada nocturna sal + sabor”, a 16 de Outubro, dia mundial da alimentação, em Viana do Castelo.



- “Curso do Centro de Referência de Hipertensão Arterial da Faculdade de Medicina de Lisboa/consulta de Hipertensão do CHLN: Curso Pós-Graduado de Hipertensão Arterial e Risco Cardiovascular Global”, a realizar em Outubro na FML/CHLN”
- Programa Choosing Wisely Portugal
- VI Encontro de Medicina Interna do Hospital Vila Nova de Gaia.

Foi ainda solicitado pedido de apoio científico para o programa de exercício físico para hipertensos, organizado pela equipa do Ginásio Hotel Axis. A direcção decidiu deixar em suspenso este pedido, no sentido de avaliar melhor o projecto, tendo sugerido ao responsável médico envolvido neste projecto, a apresentação dos resultados no próximo congresso português de HTA e risco cardiovascular global.

8. Protocolos assinados

A campanha #PorqueSim, da Servier, teve início no dia 4 de julho. A SPH decidiu apoiar esta campanha, uma vez que ela se enquadra no objectivo da SPH de divulgação da hipertensão arterial para a população em geral. O link é www.porquesimservier.pt.

9. Actividades relacionadas com presenças e entrevistas nos Órgãos de Informação e actividade nas redes sociais (Facebook e Instagram)

Ao longo deste ano manteve-se uma presença activa de vários elementos dos Órgãos Sociais da SPH na comunicação social, quer com intervenções de cariz profissional, quer com intervenções de cariz generalista.

Para tornar este relatório mais sucinto, evitando enumerações exaustivas das múltiplas presenças, opta-se por uma referência genérica e abrangente deste tipo de actividade.

Assim:

- Participação no programa “Consultório” do Porto Canal às 15h, 7 de junho – efetuada pelo Presidente.
- Entrevista do Presidente para a TVI por ocasião das comemorações do dia mundial de hipertensão
- Artigos de opinião e / ou de cariz científico nas revistas Médico News, Just News, Jornal do Médico, Jornal Hospital Público, Revista Viver Saudável e Webletter do Jornal News Farma
- Programa editorial mensal nas redes sociais (Facebook e instagram)

10. Bolsas de Investigação

Decorreu até 31 de Dezembro o prazo para entrega de candidaturas à bolsa de fomento à investigação clínica da SPH, tendo sido recebidas 8 candidaturas (6 de investigação clínica e duas de investigação básica)

Decidiu-se manter-se a bolsa no valor de 300 euros, a atribuir aos sócios da SPH primeiros autores de um trabalho aceite num congresso internacional. Houve um pedido concedido, relativo a um trabalho apresentado no congresso da ESH, por parte do Prof. Jorge Polónia.



11. Congresso de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global

O 13º Congresso teve um balanço científico e financeiro positivos e um total de 553 inscritos. O número de inscrições foi inferior ao do ano anterior, constituindo uma das motivações para tentar rever o conteúdo do 14º congresso.

O 14º Congresso estará a decorrer na altura em que este relatório estiver para apreciação dos sócios.

Foi nomeado para presidir à Comissão organizadora o Presidente-Eleito, que convidou para integrar a mesma: Luís Martins, Carvalho Rodrigues, Fernando Pinto, Alípio Pestana, Andreia Mamede, Filipe Machado, Susana Catarino e Rosa de Pinho.

O 14º Congresso procurou manter as principais linhas orientadoras dos anteriores congressos bem como o incentivo à participação dos internos através da atribuição de inscrição e de 3 noites de alojamento aos primeiros autores de trabalhos submetidos. A este propósito é ainda de referir que a Direcção decidiu passar a atribuir um prémio no valor de 2000 euros para o melhor trabalho de investigação clínica e outro de 1000 euros para o melhor trabalho de apresentação de um caso clínico. Serão ainda consideradas duas menções honrosas para cada categoria, se o júri assim o entender.

Vilamoura, 9 de Fevereiro de 2020

Presidente da Direcção da SPH

Dr. Vítor Paixão Dias

Secretária Geral da SPH

Dr.ª Vitória Cunha