

DIRECÇÃO DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO

(Biénio 2013-2015)

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES REFERENTE AO ANO DE 2014

- ASSEMBLEIA GERAL

Presidente: Teresa Rodrigues

Vice-Presidente: Paulo Pessanha

Secretário: Mafalda Santos

- DIRECÇÃO

Presidente: Fernando Pinto

Presidente-Eleito: José Mesquita Bastos

Secretário-Geral: Manuel de Carvalho Rodrigues

Secretário-Adjunto (Norte): Vitor Paixão Dias

Secretário-Adjunto (Centro): José Carlos Marinho

Secretário-Adjunto (Sul): Joana Campina

Tesoureiro: Luísa Moreira

- CONSELHO FISCAL

Presidente: Maria João Lima

Vice-Presidente: Pedro Guimarães Cunha

Secretário: Clarinda Neves

Ao longo do ano de 2014 foi propósito da Direcção da SPH manter e, até intensificar, aqueles que foram entendidos como sendo os vectores primordiais de orientação estratégica para este mandato, a saber: a formação e a informação.

Desta forma foi intenção da Direcção criar para a SPH uma imagem interna e externa de dinamismo e de visibilidade que a torne ainda mais reconhecida e respeitada junto das suas congéneres nacionais e estrangeiras.

Se por um lado foram perseguidos (e alcançados) patamares de elevada índole científica, por outro, não foram descuradas, bem pelo contrário, iniciativas que permitiram directa e/ou indirectamente cumprir o preceito primordial consignado nos seus Estatutos de promover e divulgar o conhecimento, a investigação, tratamento e profilaxia da Hipertensão Arterial ao nível da classe médica, outros profissionais da Saúde e população em geral;

Abaixo se enumeram princípios de actuação e outros pontos e aspectos que se consideram como sendo os mais relevantes no decurso deste ano.

1- Consolidação da SPH

Ponto alto das iniciativas da Direcção ao longo deste ano prendeu-se com as comemorações do 10º aniversário da SPH que tiveram lugar no Auditório da Ordem dos Médicos em Lisboa. Entende a Direcção da SPH que neste Relatório deve ficar expresso o seu apreço com a altíssima participação havida, com a lotação do Auditório praticamente esgotada, bem como o realce para de entre as várias individualidades convidadas, terem marcado presença Deputados da Assembleia da República, vários Presidentes e Representantes de Sociedades Científicas congéneres e o Ilustríssimo Bastonário da Ordem dos Médicos.

Na ocasião o Presidente da SPH passou em revista as várias fases de crescimento da SPH desde a sua criação, expressando ainda os seus desejos e convicções de que o caminho escolhido tem ainda enorme potencial de desenvolvimento permitindo à SPH distinguir-se, ainda mais, no panorama das Sociedades Científicas em Portugal.

Fazendo parte do programa comemorações, realizou-se uma Assembleia Geral Extraordinária que teve como ponto único a atribuição da distinção de Sócios Honorários a todos os ex-Presidentes da SPH pelos altos serviços prestados em prol da SPH e que por direito e mérito próprios aqui se enumeram por ordem cronológica dos seus mandatos: Agostinho Monteiro, João Saavedra, Luís Martins, José Alberto Silva e José Nazaré.

De entre os objectivos tidos como fulcrais na esfera de acção desta Direcção, a qual mais não é do que a continuação de uma linha de acção

programática estabelecida para este mandato, conta-se a dinamização e actualização do site da SPH, o qual foi alvo de substanciais melhoramentos, de nova imagem gráfica e de acessos mais diferenciados, realçando-se, a título de exemplo, a criação de importantes conteúdos dirigidos ao público em geral com mensagens chave sobre diagnóstico, prevenção e tratamento em linguagem simples, acessível, com grafismo e ilustrações apelativos mas de elevado rigor científico; refira-se ainda um outro exemplo, o número de notícias colocadas no site só até 31 de Dezembro de 2014 situava-se nas 60 notícias, contra as 24 lá existentes entre a criação do site e início do mandato desta Direcção.

Prosseguiu-se a actualização do ficheiro de sócios, com a aprovação, de acordo com os estatutos, da exclusão dos associados que há mais de cinco anos não regularizavam as suas quotizações e, que por intermédio de contactos electrónico, via postal, contacto telefónico e/ou outro, não responderam ou que de forma inequívoca manifestaram a sua intenção de deixarem de pertencer, enquanto associados, à SPH.

Como reflexo das condições criadas para vigorarem neste mandato com vista a facilitar a inscrição de novos associados na categoria de agregados, registou-se um significativo aumento de sócios desta categoria o que deixa antever uma renovação e entrada de gente jovem, sempre desejável.

Os aspectos relacionados com a saúde económica e financeira da SPH serão abordados em capítulo próprio.

2- Contactos Institucionais

O Presidente da Direcção e o Secretário-Geral deslocaram-se por 3 vezes à Assembleia da República, para a realização do que se apelidou de *Forum de Hipertensão*.

A primeira destas duas visitas aconteceu a 06 de Maio de 2014 com o apoio da Comissão Parlamentar de Saúde.

Estiveram presentes vários deputados, o Director Geral da Saúde, bem como, enquanto convidados, representantes da AIPAN, da SONAE, da APN, da DECO e alguns jornalistas.

O principal objectivo do Fórum consistiu em alertar os legisladores para a magnitude da importância da hipertensão arterial e sua correlação com o enorme consumo de sal no nosso país, bem como apresentar uma proposta que visa a implementação de uma rotulagem que, de uma forma simples e intuitiva, informe claramente os consumidores quanto ao teor de sal nos alimentos.

Nesta visita o Presidente da SPH sublinhou na sua apresentação o panorama das doenças cardiovasculares em Portugal, os principais resultados do estudo de prevalência, conhecimento, tratamento e controlo da HTA (estudo PHYSA) bem como de consumo de sal no nosso país, reforçando que na última década se melhorou substancialmente o grau de controlo da HTA (quase quadruplicou) bem como se reduziu em cerca de 10% o consumo de sal.

Pese embora estes resultados, o Presidente da SPH não deixou de alertar para o facto de o consumo de sal no nosso país (10,7g sal/dia) ainda permanecer cerca do dobro do preconizado pela OMS (5,0-5,5g sal/dia) pelo que consideráveis esforços deverão ser feitos nesse sentido.

Seguiu-se a intervenção do Director Geral da Saúde, Dr. Francisco George, que corroborou os dados das doenças cardiovasculares em Portugal e referiu algumas das medidas que contribuíram para a sua melhoria, particularmente referentes às restrições ao tabagismo bem como intervenções de saúde pública ao nível dos estabelecimentos de ensino.

Intervieram ainda uma representante da Associação Portuguesa de Nutricionistas, uma representante do grupo SONAE (que já utiliza a rotulagem do semáforo, de forma voluntária, nos seus produtos de marca branca) e o Presidente da AIPAN que resumiu o processo da criação do Pão Vida e seu contributo para a lei de 2008 que impôs uma redução no teor do sal no pão no nosso país, que foi, relembre-se, uma iniciativa da SPH em boa hora acolhida e apadrinhada pelo Grupo Parlamentar da Saúde

A Presidente do Grupo Parlamentar da Saúde concluiu o Fórum saudando a SPH a quem agradeceu vivamente por esta iniciativa que classificou de extraordinariamente importante e comprometendo-se publicamente para envidar todos os esforços para, quer ao nível da Comissão a que preside, quer ao nível do seu grupo parlamentar, virem a ser tomadas as medidas que possam culminar numa iniciativa legislativa que conduza à obrigatoriedade duma rotulagem do tipo da sugerida pela SPH.

A segunda visita aconteceu a 25 de Julho de 2014, desta feita com a Comissão Parlamentar de Economia e Obras Públicas.

Reafirmados e clarificados perante esta Comissão ficaram os nossos objectivos, tendo sido aproveitada a ocasião para esclarecer que esta nossa proposta não visa onerar ou taxar quem comercialize alimentos com elevado teor de sal, mas antes criar condições para uma informação de fácil acesso e compreensão que permita ao consumidor uma escolha livre e consciente

A terceira iniciativa ocorrida a 20 de Janeiro de 2015 teve de novo com apoio da Comissão Parlamentar de Economia e Obras Públicas.

Pese embora o envolvimento da Comissão Parlamentar da Saúde seja importante, o que levou o Presidente da SPH a reunir-se com a Presidente desta Comissão a quem reforçou os nossos objectivos, tendo aproveitado a ocasião para formular o convite que a Senhora Presidente desta Comissão estivesse presente na Cerimónia de abertura do 9º Congresso, é por todos nós sabido que o apoio da Comissão Parlamentar de Economia e Obras Públicas é determinante, senão mesmo decisivo, para a apresentação no Parlamento de uma proposta legislativa.

Este evento permitiu, uma vez mais, à Direcção da SPH manifestar a sua intenção de apoiar uma iniciativa que vise legislar sobre a obrigatoriedade de identificar pelo grafismo de semáforos a quantidade de sal dos alimentos embalados.

A exposição do Presidente da SPH suscitou várias perguntas de todos os membros da Comissão.

Em síntese, esta deslocação no âmbito do *Forum de Hipertensão* na Assembleia da República, contribuiu, uma vez mais, para uma maior e mais presente sensibilização destas Comissões para o problema do consumo de sal em Portugal, bem como das propostas levadas a cabo pela SPH.

Foi ainda aproveitada a ocasião para se transmitir a tristeza da Direcção da SPH por, ao longo destes 2 anos de mandato, não ter sido ainda possível um agendamento de uma reunião com o Sr. Ministro da Saúde.

Quis-se com estas deslocações alertar os deputados das Comissões com maior peso e atribuições nesta área, para a necessidade de uma proposta legislativa que determine a obrigatoriedade de uma rotulagem simples e de intuitiva leitura e compreensão, nomeadamente a imposição de rotular os alimentos embalados quanto ao teor de sal utilizando um código de cores dos

semáforos, alertando para o nível de quantidade de sal presente nessa embalagem, dando, aliás, cumprimento e seguimento a recomendações da própria Comissão Europeia.

Por mais que uma vez ao longo destas deslocações se fez sentir e reafirmar que não é de toda pretensão da SPH nem levar a cabo uma luta contra a indústria alimentar e, em particular, a ligada ao "*fast food*", nem mesmo uma qualquer intenção de taxar negativamente esta indústria.

Trata-se antes de prestar e proporcionar a cada cidadão uma decisão informada e consciente sobre aquilo que pretende decidir para a sua alimentação ou adequá-la às recomendações que do ponto de vista da sua saúde lhe forem sugeridas.

Saliente-se que esta Direcção tinha elegido como uma das mais importantes e relevantes prioridades para o seu mandato este tipo de iniciativa.

Ao longo de todo o ano de 2014 tiveram lugar várias reuniões e contactos com o Departamento de Qualidade da Direcção Geral de Saúde, na sequência de outros já havidos em 2013 com a finalidade da elaboração de um documento final designado Processo Assistencial Integrado (PAI) do Risco Cardiovascular que a DGS publicou em Dezembro/2014.

Podemos afirmar com particular satisfação e orgulho que a quase totalidade das sugestões foram acolhidas na versão final do documento (com excepção de pequenos pormenores sem influência no teor e conceptualidade dos conteúdos e dos dados de prevalência, conhecimento, tratamento e controlo do estudo PHYSA ao qual se faz uma referência muito breve).

A SPH tem percebido um aumento progressivo da consciencialização dos portugueses para a importância da redução do consumo de sal como passo fundamental na prevenção da hipertensão e risco cardiovascular global, traduzindo-se não só na melhoria da qualidade de vida, bem como na redução de mortes prematuras.

No entanto para melhor aferir estes dados e avaliar o resultado das acções que ao longo desta primeira década a SPH empreendeu, decidimos levar a cabo em finais de 2014, o Estudo sobre a Percepção da População sobre a HTA cujos primeiros resultados foram sumarizados pelo Presidente da SPH na Cerimónia de Abertura do 9º Congresso e serão certamente amplamente dissecados por ele na sua Conferência de encerramento amanhã.

3 - Actividade Científica da SPH

Na sequência do que tinha sido já em 2013 o elevado grau de participação da Direcção neste tipo de actividades, registe-se a presença e participação em múltiplos eventos de carácter científico da quase totalidade dos membros da Direcção da SPH, respondendo dessa forma aos mais diversos convites que lhe foram chegando.

Sem se querer nem alongar desproporcionadamente este relatório, nem tão pouco desconsiderar alguns dessas participações, destacar-se-ão entre todas elas aquelas que pela sua importância e relevância não podem deixar de ser objecto de explicitação neste Relatório

3.1 - Actividade Formativa e Reuniões Científicas em Portugal.

3.1.1. Reunião de Formação

Dando continuidade ao propósito não só desta Direcção como de todas as que a precederam, promoveram-se, divulgaram-se e desenvolveram-se junto de Internos e jovens especialistas cursos de actualização e formação de acordo com as mais recentes orientações aconselhadas para temas e áreas ligadas a vários aspectos e condições clínicas particulares da Hipertensão.

Nesse sentido teve lugar uma acção de formação sobre o tema "Lesões de órgão alvo - avaliação, valorização e abordagem terapêutica".

Saliente-se a novidade desta acção de formação que teve lugar simultaneamente em Lisboa, Porto e Coimbra.

Dando razão à preocupação da SPH e à necessidade de prosseguir este tipo de acções, registámos com enorme agrado termos conseguido muito perto de 40 inscrições de internos e jovens especialistas. A inscrição de 2 IAC's (Internos do Ano Comum) é também factor de realce e de satisfação pelo facto destas preocupações terem já reflexo na motivação de quem ainda apenas aspira a um dia ser médico.

3.1.2. Summer School

Uma outra iniciativa levada a cabo e, esta de forma ininterrupta desde 2004, tornando-se já num verdadeiro ex-libris das actividades científicas

promovidas pela SPH, foi a realização da décima primeira edição do Summer School nacional, que voltou a ter lugar em finais de Setembro na Curia, tendo merecido o acolhimento e a participação de um muito significativo número de internos (25). A organização foi uma vez mais coordenada pelo Prof. Agostinho Monteiro.

Considerou-se que o esforço e altíssima competência profissional e científica do Prof. Agostinho Monteiro, eram merecedoras de um louvor por parte da Direcção da SPH.

Nesse sentido foi o mesmo aprovado na sua reunião de 21 de Setembro último.

3.1.3. Dia Mundial da HTA

Outro ponto alto das actividades da SPH prendeu-se com as Comemorações do Dia Mundial da Hipertensão a 17 de Maio de 2014.

A cidade de Setúbal foi a escolhida para Capital das comemorações.

A Direcção decidiu nomear o Dr. Francisco Torres, Internista do Hospital de S. Bernardo, como Coordenador Nacional.

Foram mantidos os patrocínios já conseguidos em anos anteriores, tendo sido possível contar não só com o empenho da edilidade local e em particular da sua Presidente, Dra. Maria das Dores Meira, bem como com as principais forças vivas locais, o que é sempre de louvar e enaltecer.

Nestas comemorações estiveram presentes o Presidente da Direcção, o Secretário-Geral, a Tesoureira e o Secretário-Adjunto do Norte.

Destaque ainda para a presença de outros elementos da Direcção, nomeadamente da Secretário-Adjunto do Sul em comemorações e iniciativas ocorridas noutros locais.

Para além disso, a SPH deu o patrocínio científico e/ou forneceu material tipo folhetos informativos e/ou emprestou esfigmomanómetros, que nos foram solicitadas para diversos pontos do país onde foram organizadas actividades de rastreio ou similares no âmbito destas comemorações, de iniciativa de profissionais de saúde, agentes do poder local, agremiações, etc.

3.1.4. Tradução das Guidelines 2013 da ESH/ESC para o tratamento da HTA

Dando corpo a acções concretas que visam contribuir para uma mais fácil e apelativa formação de todos quantos queiram estar actualizados nas diversas vertentes do diagnóstico e tratamento da Hipertensão Arterial, decidiu a Direcção da SPH traduzir para português as "Guidelines 2013 da ESH/ESC para o tratamento da Hipertensão Arterial" com o objectivo de tornar mais acessível este importante documento.

O resultado final espelha o empenhamento não só da Direcção da SPH como da contribuição da revisão científica levada a cabo pelos cinco ex-Presidentes da nossa Sociedade (Agostinho Monteiro, João Saavedra, Luís Martins, José Alberto Silva e José Nazaré) e ainda do único revisor português das Guidelines originais (Jorge Polónia).

3.1.5. Tradução das Guidelines Europeias de AMPA

Estando a MAPA e a AMPA cada vez mais presentes e com maiores indicações em todas as recomendações, considerou esta Direcção dever contribuir para a melhor compreensão e conhecimento não só da importância e relevância actuais como do valor prognóstico que hoje lhes é atribuído na prática clínica e na decisão terapêutica.

Assim e à semelhança do acontecido com as Guidelines de 2013 da ESH/ESC para o tratamento da Hipertensão, foram traduzidas as Guidelines da AMPA que serão distribuídas a 5.000 colegas na forma de suplemento da nossa revista e passarão a partir desta data a estar disponíveis para download gratuito no nosso site.

3.1.6. Tradução das Newsletters da ESH

Considerando a relevância das Clinical Practice Newsletters da ESH para a prática clínica diária, foram traduzidas as nove mais recentes, que têm vindo a ser publicadas na nossa Revista e estão disponíveis para download gratuito no nosso site.

3.1.7. Currículo Nuclear

Procurando corresponder a múltiplas solicitações/sugestões e no âmbito da sua aposta na formação pós-graduada, decidiu a Direcção da SPH elaborar um "**Currículo Nuclear em Hipertensão Arterial**" para distribuir durante o *9º Congresso de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global* (e ficar

posteriormente sempre disponível na sua página da Internet) tendo designado uma Comissão liderada pelo Prof. Agostinho Monteiro que, em tempo recorde e com o inextinguível contributo dos membros da Comissão Científica do 9º Congresso, elaborou este importante documento baseado em duas premissas fulcrais: 1) destinado preferencialmente aos médicos não especialistas na área da Hipertensão Arterial, 2) privilegiando livros e artigos actualizados que sumarizem de forma clara o estado da arte em diferentes aspectos da Hipertensão Arterial.

3.1.8. Ainda outras actividades a merecerem uma referência particular:

Presença do Presidente como Co-chairman, juntamente com a Presidente da Sociedade Espanhola de Hipertensão, no Encontro Ibérico de Hipertensão - realizado a 15 de Março 2014 em Cascais.

Conferência do Secretário-Geral a 29 de Março de 2014 sobre o tema " Guidelines HTA - O que há de novo " durante o 19º Congresso da APTEC - Cardiopneumografia - realizado em Oeiras.

O Presidente integrou a Comissão de Honra deste Congresso.

Presença do Presidente na Cerimónia de Abertura do 3º Curso de Pós-Graduação da Escola de Ciências da Vida e da Saúde, Instituto de Investigação em Ciências da Vida e da Saúde da Universidade do Minho e Centro para a Investigação e Tratamento de Hipertensão e Risco Cardiovascular do Centro Hospitalar do Alto Ave - Unidade de Guimarães realizada a 04 de Abril de 2014 e integrada no 3th International Postgraduation Meeting in Arterial Stiffness and Early Vascular Aging.

Presença do Secretário-Geral na Sessão Solene de Abertura do Mês de Maio da Fundação Portuguesa de Cardiologia realizada a 22 de Abril no Palácio Foz em Lisboa.

Participação do Presidente na Cerimónia de Abertura e com a Moderação de uma Mesa "Actualização em Hipertensão" a 26 de Abril durante o Congresso Português de Cardiologia realizado em Albufeira entre 26 e 29 de Abril de 2014.

Participação do Presidente a 29 de Abril de 2014 na Sessão de Abertura do XVI Congresso Anual da APNEP - Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica com a Moderação da mesa "HTA no idoso" e uma Conferência sobre o tema "Contextualização Epidemiológica"

Presença do Presidente na Sessão de Abertura e como Membro da Comissão de Honra no XIII Congresso de Nutrição e Alimentação da APN - Associação Portuguesa de Nutricionistas a 22 de Maio de 2014 no Centro de Congressos da Alfândega no Porto

Participação do Secretário-Adjunto do Norte na III Reunião Anual da Sociedade Portuguesa de Periodontologia Jovem a 27 de Setembro de 2014 com uma palestra sobre o tema " Doente sob terapêutica Antitrombótica - Regras Práticas em Medicina Dentária".

Presença a 15 de Novembro de 2014 do Presidente e Presidente Eleito nas XV Jornadas de Hipertensão e Risco Cardiovascular de Matosinhos com Comunicações e Moderações de Mesas.

Presença do Secretário-Geral na Mesa de Honra do 16º Simpósio Anual da Fundação Portuguesa de Cardiologia realizado a 21 de Novembro de 2014 no Centro Ismaili em Lisboa. O Presidente integrou a Comissão de Honra.

Presença do Presidente na Cerimónia de Abertura e na Moderação de uma mesa Redonda sobre HTA na fase aguda do AVC no 15º Congresso do Núcleo de Estudo da Doença Vascular Cerebral a 28 de Novembro de 2014.

Programada a presença do Presidente nas XXVI Jornadas de Enfermagem da Escola Superior de Saúde de Viseu a 18 de Março de 2015 com uma Conferência subordinada ao tema "HTA: quais são e como atingir os alvos terapêuticos nas diversas etapas do ciclo vital"

Também já confirmada a presença do Presidente na Cerimónia de Abertura do 20º Congresso Português de Cardiopneumologia em 21/03/2015 na Póvoa do Varzim.

3.2 - Relações Externas e Actividade Científica no Estrangeiro

A Direcção da SPH, na sequência de iniciativas vindas quer de anteriores Direcções quer das já havidas ao longo do ano de 2013, procurou reforçar e ampliar as relações e contactos com outras Sociedades Científicas.

Uma das iniciativas a merecer particular destaque prende-se com a afiliação da SPH na ESH ocorrida durante o 24th European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Protection ocorrido entre 13 e 16 de Junho de 2014 em Atenas - Grécia, culminando assim um processo que se vinha desenvolvendo e amadurecendo nas suas vantagens e inconvenientes ao longo de vários anos.

A SPH fez-se representar pelo Presidente, Presidente Eleito, Secretário-Geral, Tesoureiro e Presidente da Comissão Organizadora do 9º Congresso de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global.

Presidente, Presidente-Eleito, Secretário-Geral e Tesoureiro mantiveram as suas habituais presenças e participações na Reunião dos Presidentes das congéneres europeias e na Assembleia Geral da ESH.

O Presidente da Direcção moderou uma Sessão Plenária sobre Hipotensão Ortostática e uma Mesa de Comunicações Orais.

Durante o Congresso houve a apresentação de um número significativo de comunicações orais e *posters* de autores portugueses que queremos aqui publicamente enaltecer.

Saliente-se com manifesto orgulho por parte da SPH em geral e da sua Direcção em particular o facto de um dos *posters* "Estimation of 24-hour Sodium, Potassium and Albumin Excretion From Spot Urine Samples in a National Representative Survey of Hypertension (PHYSA)" de Jorge Polónia et al.) ter sido distinguido com o prémio para o melhor cartaz (POSTER PRIZE ALBERTO FERRARI - ESH-ISH 2014).

Outra nota de grande regozijo para a SPH tratou-se da eleição do Presidente da Comissão Organizadora do 9º Congresso Português de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global e membro dos Corpos Sociais (Vice-Presidente do Conselho Fiscal) para *officer* do Working Group on Hypertension and the Brain da ESH.

Com a deslocação de uma delegação composta pelo Presidente, Secretário-Geral e Secretário-Adjunto do Sul ao Congresso da Sociedade Brasileira de Hipertensão (SBH), estabeleceram-se não só novos pólos de comunicação e de aproximação quer a nível pessoal quer a nível institucional entre as duas Sociedades, com o intuito de prosseguir esforços conjuntos no atingimento dos objectivos programáticos comuns às duas Sociedades.

Manteve-se o acordo da presença nos respectivos Congressos nacionais de elementos de cada uma das Sociedades.

A cada um dos representantes da SPH coube a apresentação de uma comunicação, tendo o Presidente da Direcção e o Secretário-Adjunto do Sul sido também Moderadores em Mesas Redondas.

Todas estas actividades foram parte integrante do programa do XXII Congresso da SBH.

Registe-se neste mesmo Congresso e a convite da Organização local do Secretário da Mesa da Assembleia Geral da SPH e Presidente da Comissão Organizadora do 9º Congresso de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global.

Um outro pólo de consolidação e crescimento foi o desenvolvido com a Sociedade Húngara de Hipertensão.

Nesse sentido e, em representação da SPH, deslocaram-se ao XXII Congresso Húngaro de Hipertensão (SHH) uma delegação composta por Presidente, Presidente Eleito e Secretário-Geral da SPH. A esta delegação juntou-se Luis Martins como convidado institucional da Sociedade Húngara de Hipertensão na sua qualidade de Membro Honorário desta Sociedade.

Todos eles tiveram uma participação com palestras científicas englobadas no Simpósio conjunto das duas Sociedades, tendo o Presidente da Direcção sido Moderador de uma das Mesas.

Refira-se que este Simpósios conjuntos se realizam desde 2009 bianualmente, um em cada um dos Congressos anuais das respectivas Sociedades, sendo do conhecimento geral as excelentes e profícuas relações existentes entre a SPH e a SHH

Em Outubro de 2014 a SPH esteve presente no XIV Congresso da Sociedade Polaca de Hipertensão.

Representaram a SPH o seu Presidente, Presidente Eleito e Secretário-Geral, acompanhados de Luís Martins, este a convite da Sociedade Organizadora do Congresso, o qual proferiu uma palestra englobada numa Mesa Redonda em que foram Co-Chairmen os Presidentes da SPH e da Sociedade Polaca de Hipertensão.

Outra participação de manifesto interesse para a SPH foi a participação do Presidente, Presidente Eleito e Secretário-Adjunto do Norte no XI Congresso do Departamento de Hipertensão da Sociedade Brasileira de Cardiologia (DHA-SBC).

Todos eles proferiram palestras, três delas no Simpósio Luso-Brasileiro e uma no Simpósio conjunto com a ESH, bem como Moderação do Presidente numa Mesa Redonda.

Não são desconhecidas as magníficas relações pessoais e institucionais entre os membros da SPH e do DHA-SBC, as quais, pode-se afirmar, ficaram ainda mais fortes com o intuito de não só aprofundar os contactos bilaterais como desenvolver novos pólos de aproximação entre ambas.

Sinal desta frutuosa relação foi o facto de todas elas fazerem parte da gravação efectuada pela Organização sobre o Congresso, para além de um resumo de cada uma delas fazer parte do Cardiosource - Versão em português.

3.3 - Presença em Actividades de outras Sociedades e Associações Científicas congéneres

O que atrás foi ficando escrito, para além de descrever factualmente algumas das múltiplas actividades desenvolvidas pelos membros da actual Direcção da SPH, serviu também para explicitar as prioridades estabelecidas e os vectores de actuação escolhidos numa perspectiva que se pretende de futuro e à qual não foi, nem podia deixar de o ser, estranho decisões e actuações estratégicas que vinham dos que nos antecederam.

Sem nos querermos alongar em conceitos programáticos e de princípios por, entre outras razões, considerarmos que não devem ser objecto de um Relatório de Actividades, não queremos nem podemos deixar de expressar esta linha de actuação que sempre nos orientou nas decisões e actividades desenvolvidas: *um futuro não se constrói sem uma memória do passado.*

Daí se terem privilegiado contactos institucionais com diferentes Associações e Sociedades destinadas a profissionais ligados directa ou indirectamente à área da saúde.

Estão neste caso a Associação Portuguesa de Técnicos de Cardiopneumografia, Associação Portuguesa dos Nutricionistas, a Associação Portuguesa de Nutrição Entérica e Parentérica e a Associação de Industriais de Panificação.

Um ponto que não pode deixar de ser referido e salientado tem a ver com a dimensão destas Associações, a qual ultrapassa e muito aquela que por vezes faz parte do nosso imaginário.

A um outro nível pretendeu-se estreitar as relações e os contactos principalmente com Sociedades Científicas estrangeiras de dimensão semelhante à nossa, de forma a se poder encarar num futuro mais ou menos próximo acções de conjunto que permitam alcançar níveis de notoriedade e de influência que por si sós, cada uma delas, indubitavelmente não teria.

Outro pólo de desenvolvimento nas relações inter-sociedades tem a ver com cada vez maior e mais profícua aproximação às nossas congéneres brasileiras.

As diferentes especificidades assim como as abismais diferenças da sua dimensão, não foram impeditivas de se conseguirem planos de convivência e de actuação nos quais a SPH é vista de igual para igual como um parceiro estratégico de desenvolvimento e de ponte para Sociedades Europeias.

Em termos de política de Saúde tida no seu conceito mais lato e abrangente, tomámos para nós como objectivo primeiro conseguir uma legislação que obrigue a uma identificação simples, clara e intuitiva do teor de sal de cada alimento embalado.

Sabíamos da dificuldade que seria e, foi, conseguir num mandato uma iniciativa legislativa nesse sentido.

Contudo, os esforços desenvolvidos e, as acções desencadeadas, deixam um caminho já suficientemente desbravado para quem nos segue poder, se assim o entender, terminar com êxito este nosso objectivo programático.

Sabendo que muito há ainda para fazer, saímos com a convicção de dever cumprido, deixando a SPH em situação privilegiada para uma internacionalização que se pretende cada vez maior e mais sólida.

4 - Patrocínios Científicos Concedidos

- 19º Congresso da Associação Portuguesa de Técnicos de Cardiopneumografia.

- 3º Curso de Pós-Graduação da Escola de Ciências da Vida e da Saúde, Instituto de Investigação em Ciências da Vida e da Saúde da Universidade do Minho e Centro para a Investigação e Tratamento de Hipertensão e Risco Cardiovascular do Centro Hospitalar do Alto Ave - Unidade de Guimarães

- Rastreio de Hipertensão e Risco Vascular no Dia Mundial de Hipertensão - Hospital da Cuf - Grupo Mello

- Iniciativas e Rastreio de Hipertensão Arterial no Dia Mundial de Hipertensão - Serviço de Medicina Interna do Hospital Garcia da Orta

- Rastreio de Hipertensão Arterial e uma iniciativa denominada " Inlui-te e Cidadania" pela Câmara Municipal de Odivelas no Dia Mundial de Hipertensão

- Rastreios e acções de sensibilização por uma Unidade de Saúde de Seia dentro das comemorações do Dia Mundial de Hipertensão
- Acções de rastreio e de sensibilização em idades juvenis pela USF - Descobertas de Lisboa, dentro das comemorações do Dia Mundial de Hipertensão

- "Benfica mexe com o seu Coração" - Iniciativa de rastreios e de sensibilização de estilos de vida saudável pela Junta de Freguesia de Benfica - Mês de Maio - Mês do Coração

- XXVII Jornadas de Cardiologia do Hospital Egas Moniz

- 15º Congresso do Núcleo de Estudo da Doença Vasculiar Cerebral

- XIII Jornadas de Cardiologia da Medicina Familiar de Aveiro Norte

- II Encontro de Medicina Interna Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia

- " Encontros sobre Hipertensão" - Iniciativa de sensibilização e rastreio do Centro Paroquial de S. João de Brito

- XV Jornadas de Hipertensão e Risco Cardiovascular de Matosinhos

- Estudo sobre o grau de controlo da pressão arterial em Medicina Geral e Familiar na Região Autónoma da Madeira - Estudo CONTROLRAM - levado a cabo pela Universidade Fernando Pessoa e Serviço de Cardiologia do Centro Hospitalar de Entre Douro e Vouga (Coordenador: Prof. Dr. Luís Martins)

5 - Protocolos assinados

- Protocolo de Cooperação com a Sociedade Portuguesa de Neurologia assinado em Lisboa em Abril de 2014 que visou formalizar a cooperação já existente entre as duas Sociedades Científicas no reunir de esforços para a

divulgação junto dos seus associados das acções e actividades desenvolvidas por cada uma delas.

- Protocolo de Cooperação entre a Sociedade Portuguesa de Hipertensão e a Associação Portuguesa dos Nutricionistas celebrado na Delegação do Porto da SPH em Julho de 2014

- Protocolo celebrado em Setembro de 2014 na Delegação do Porto da SPH com a Aromáticas Vivas, Lda, reconhecendo a SPH a modificação do estilo de vida e de risco cardiovascular introduzido pelo uso destes substitutos do sal, ao mesmo tempo que a sua chancela é colocada nos produtos comercializados por esta empresa.

- Renovação do Protocolo com a empresa PIC, na perspectiva de entre outras cooperações ser a empresa responsável pela logística de tensiómetros no Dia Mundial de Hipertensão

- Protocolo celebrado com a empresa OMROM englobando a sua participação no nosso Congresso

6 - Actividades relacionadas com presenças e entrevistas nos Órgãos de Informação

- Artigo na Jornal do Congresso do 8º Congresso do AVC de 9 de Fevereiro de 2014 - HTA em Portugal

- Artigo na NewsFarma a 22 de Abril de 2014 - Fórum HTA e problemática do Sal na Assembleia da República

- Entrevista do Presidente na Revista "Correio SPN" - Órgão Oficial da Sociedade Portuguesa de Neurologia - Março de 2014

- Artigo de Opinião do Presidente na "Revista Live Cardiovascular" - Abril de 2014

- Entrevista em directo do Presidente na Edição da Manhã da TVI a 05 de Maio de 2014

- Entrevista em directo do Presidente no Diário da Manhã da SIC a 06 de Maio de 2014
- Noticiário da manhã da TSF e da Rádio Renascença (vários *spots*) - 06 de Maio de 2014 sobre o "Forum Hipertensão " na Assembleia da República
- Entrevista em directo do Secretário-Geral no programa "Portugal no Coração" da RTP 1 no dia 08 de Maio de 2014
- Entrevista em directo do Presidente Eleito no programa "Tarde da TVI " no dia 12 de Maio de 2014
- Entrevista em directo do Presidente no programa "Consultório" do Porto Canal no dia 16 de Maio de 2014
- Artigo de 2 páginas do Presidente no nº comemorativo dos 20 anos da revista "Saúde e Bem-estar"
- Artigo no NewsFarma de Junho de 2014 sobre o Protocolo de Cooperação entre a SPH e a Associação Portuguesa de Nutricionistas
- Entrevista do Presidente na NewsFarma no número de Agosto de 2014 sobre o rescaldo do 8º Congresso de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global da SPH
- Entrevista em directo do Secretário-Geral na RTP 1 no Programa Bom Dia Portugal a 03 de Setembro de 2014
- Entrevista em directo do Presidente no Jornal da Manhã da TVI a 21 de Janeiro de 2015
- Entrevista em directo do Presidente no programa "Consultório" do Porto Canal a 23 de Janeiro de 2015
- Conferência de Imprensa na Sede da SPH com a presença do Presidente, Presidente Eleito e Secretário-Geral a 25 de Fevereiro de 2015
- Entrevista em directo do Presidente no Diário da Manhã da TVI e na Edição da Manhã da SIC a 26 de Fevereiro de 2015 e entrevista em directo do Presidente no programa "Consultório" agendada para 3 de Março de 2015, a propósito do 9º Congresso e do Estudo da Percepção da Ppopulação sobre HTA.

7 - Campanha Eu Escolho

No âmbito das comemorações do Dia Mundial da Hipertensão iniciou-se oficialmente em 17/05/2014 a campanha ***Eu Escolho*** com o objectivo de alertar os portugueses para a necessidade de controlar a pressão arterial. Esta campanha contou com a ajuda de várias figuras públicas que aceitaram ser "embaixadores" a título gracioso, com um site (www.euescolho.pt), página de facebook e várias acções de publicidade que incluíram "spots" na rádio, "outdoors", "mupis" e publicidade por exemplo nos autocarros e respectivas paragens no Porto. Esta campanha não teve quaisquer custos financeiros para a SPH, prevendo-se para as próximas semanas uma nova reactivação

8 - Bolsas de Investigação

Com o objectivo de fomentar a Investigação Clínica e Básica na área da Hipertensão Arterial a SPH decidiu criar duas bolsas de Investigação no valor de 10.000 euros cada. O Regulamento das Bolsas está disponível na área de Prémios e Bolsas do site da SPH.

9 - Congresso de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global.

Considerado desde sempre como o momento nobre da actividade científica da SPH, a Direcção nomeou o Dr. Pedro Cunha como Presidente da Comissão Organizadora do 9º Congresso de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global

o qual, aliás, se encontra ainda a decorrer e de que esta Assembleia é parte integrante do seu Programa.

Respeitando as linhas mestres de Congressos anteriores e, com uma renovada participação de mais de 1200 inscritos, dos quais mais de 300 deles estrangeiros, o actual Congresso manteve o objectivo de abordar temas em que o Risco Cardiovascular esteja presente nas suas diversas formas, numa vertente virada em primeira mão para os colegas de Medicina Geral e Familiar, já que estes são em si responsáveis por uma enormíssima fatia dos doentes com este tipo de risco.

Exemplo vivo do entusiasmo que estes especialistas, nomeadamente os mais jovens, mostram por esta área de interesse são os Cursos de Pós-Graduação, merecendo por isso uma referência e uma atenção especiais que nunca é de mais enaltecer.

O 10º Congresso de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global irá ter lugar entre 25 a 28 de Fevereiro de 2016, mantendo-se o Tivoli Marina em Vilamoura - Algarve como local da sua realização.

Vilamoura, 28 de Fevereiro de 2015

Presidente da Direcção da SPH



Dr. Fernando Pinto

Secretário-Geral da SPH



Dr. Manuel de Carvalho Rodrigues