

# DIRECÇÃO DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO ( Biénio 2013-2015 )

## RELATÓRIO DE ACTIVIDADES REFERENTE AO ANO DE 2013

Os Órgãos Sociais da Sociedade Portuguesa de Hipertensão para o biénio de 2013-2015 foram eleitos a 03 de Março de 2013, tendo tomado posse a 16 de Março do mesmo ano em Assembleia Geral Extraordinária expressamente convocada para o efeito e, a qual teve lugar na Delegação do Porto da SPH.

Foram empossados para os Órgãos Sociais e respectivos cargos os seguintes associados:

### - ASSEMBLEIA GERAL

Presidente: Teresa Rodrigues

Vice-Presidente: Paulo Pessanha

Secretário: Mafalda Santos

### - DIRECÇÃO

Presidente: Fernando Pinto

Presidente-Eleito: José Mesquita Bastos

Secretário-Geral: Manuel Carvalho Rodrigues

Secretário-Adjunto (Norte): Vitor Paixão Dias

Secretário-Adjunto (Centro): José Carlos Marinho

Secretário-Adjunto (Sul): Joana Campina

Tesoureiro: Luísa Moreira

### - CONSELHO FISCAL

Presidente: Maria João Lima

Vice-Presidente: Pedro Guimarães Cunha

Secretário: Clarinda Neves

Após a tomada de posse de todos os elementos integrantes dos Órgãos Sociais da SPH ora eleitos, o novo Presidente da SPH, Dr. Fernando Pinto, enunciou os vectores primordiais de orientação estratégica e os quais pretende como bandeira desta Direcção. Sucintamente pode-se afirmar que se alicerçam em dois pilares nucleares: a formação e a informação.

Assim, com um e outro, pretende a Direcção, tornar a SPH mais visível, alargar a sua esfera de acção e de contactos, quer institucionais quer no âmbito da cooperação com outras Sociedades Científicas nacionais e estrangeiras, chegar ainda mais perto da população e dos profissionais de saúde mais vocacionados e sensibilizados para o problema da Hipertensão Arterial, e dessa forma contribuir por todas as formas e processos ao seu alcance para que a Hipertensão Arterial seja encarada e tratada de forma mais de acordo com as recomendações internacionais e com a realidade nacional.

Abaixo se enumeram princípios de actuação e outros pontos e aspectos que se consideram como sendo os mais relevantes no decurso do primeiro ano deste biénio.

## **1 - Consolidação da SPH**

De entre os objectivos tidos como fulcrais na esfera de acção desta Direcção, conta-se a dinamização do site da SPH.

Assim e desde a primeira hora que houve a constante preocupação de actualização do mesmo.

Só a título de exemplo, refira-se que o número de notícias colocadas no site desde a tomada de posse desta Direcção, practicamente triplicou quando comparado com o número de notícias que aí foram colocadas deste a criação do site e até à referida tomada de posse.

Procedeu-se à actualização do ficheiro de sócios, com a aprovação, de acordo com os estatutos, da exclusão dos associados que há mais de cinco anos não regularizavam as suas quotizações e, que por intermédio de contactos electrónico, via postal, contacto telefónico e / ou outro, não responderam ou que de forma inequívoca manifestaram a sua intenção de deixarem de pertencer, enquanto associados, à SPH.

De igual forma decidiu a Direcção que, doravante os elementos que pretendam integrar o Núcleo de Internos (NISPH) tenham de ser, obrigatoriamente, sócios agregados da SPH, situação que não se verificava até agora.

No intuito de estimular este quadro, agora de associados, foi decidido que, durante este biénio, os seus novos membros, para além da isenção de joia de inscrição, beneficiarão ainda da isenção de quotização do primeiro ano de associado.

Para a vigência desta Direcção foi nomeado um Coordenador do NISPH, Dra. Vitória Cunha, bem como elaborado um regulamento provisório a ser aprovado nesta Assembleia Geral.

Dando seguimento a uma proposta entretanto recebida, procedeu-se à formalização por mais três anos do acordo com a Unidade Hoteleira e com a entidade detentora do Centro de Congressos, de forma a que os nossos Congressos abrangidos pelo tempo deste acordo mantenham a sua realização em Vilamoura.

Com a concretização deste acordo foi conseguida a redução de custos do evento e, a manutenção dos valores agora negociados por um período de mais três anos.

Outra das inovações empreendidas e realizadas por esta Direcção, tem a ver com a criação do cartão de sócio personalizado e, cuja distribuição foi iniciada em absoluto durante o actual Congresso a todos quantos se encontrem no pleno gozo dos seus direitos.

Os aspectos relacionados com a saúde económica e financeira da SPH serão abordados em capítulo próprio.

## 2- Contactos Institucionais

O Presidente da Direcção e o Secretário-Geral deslocaram-se por 2 vezes à Assembleia da República, a 1ª a 24 de Abril de 2013 para uma reunião com a Comissão Parlamentar de Saúde e, a 2ª a 25 de Julho de 2013 com a Comissão Parlamentar de Economia e Obras Públicas.

Ambas as deslocações tiveram como finalidade alertar os deputados destas Comissões e, através deles os respectivos Grupos Parlamentares, para a necessidade de uma rotulagem simples e de intuitiva leitura e compreensão, nomeadamente com a imposição nas embalagens dos alimentos de cores utilizadas pelos semáforos, alertando para o nível de quantidade de sal presente nessa embalagem, dando, aliás, cumprimento a recomendações da própria Comissão Europeia.

Não se trata de uma luta contra a indústria alimentar e, em particular, contra a ligada ao "*fast food*", mas antes uma decisão informada e consciente de cada um sobre aquilo que pretende decidir para a sua alimentação ou adequá-la às recomendações que do ponto de vista da sua saúde lhe foram sugeridas.

Saliente-se que esta Direcção elegeu como prioridade major este tipo de iniciativa, a qual em última análise visa culminar com a aprovação de uma lei que cumpra este desiderato eleito como primordial objectivo de acção programática desta Direcção.

Desta forma está já em agendamento, para o próximo mês, uma nova reunião na Assembleia da República, agora com um número mais alargado de Deputados.

A SPH fez-se representar pelo Presidente e Secretário-Geral da Direcção nas comemorações do dia Mundial da Saúde que decorreram no Instituto Ricardo Jorge em Lisboa.

O Presidente da Direcção participou, em representação da SPH, em 3 reuniões no Departamento Qualidade da Direcção Geral de Saúde, contribuindo activamente para a elaboração de um documento final designado Processo Assistencial Integrado (PAI) do Risco Cardiovascular.

### **3 - Actividade Científica da SPH**

Esta Direcção desdobrou-se com a sua presença e participação em múltiplos eventos de carácter científico, respondendo dessa forma a convites que lhe foram chegando da mais diversa ordem e tipo de participação.

Sem se querer nem alongar em demasia este relatório, nem muito menos desconsiderar alguns deles, destacar-se-ão entre todos eles aqueles que pela sua importância e relevância não podem deixar de ser objecto de explicitação neste Relatório e que abaixo se discriminam.

#### **3.1 - Actividade Formativa e Reuniões Científicas em Portugal.**

Foi durante este ano propósito desta Direcção dar continuidade a uma actividade que tinha sido já prática de Direcções anteriores e que se traduz em promover e divulgar junto de Internos e jovens especialistas cursos de actualização e formação em temas e áreas ligadas à Hipertensão de cariz prático na actividade clínica diária

Actividade de enorme relevo e sucesso foi a realização em Portugal, na cidade de Espinho, do Summer School da ESH.

A organização foi coordenada pelo Presidente da SPH.

Tratou-se de um evento que juntou o maior número de participantes até hoje em qualquer Summer School da ESH e, que pela primeira vez, pode contar com *students* não europeus (caso de *students* Brasileiros e Moçambicanos)

Foi salientado por todos os participantes e, pelas entidades estrangeiras presentes, não só a grande participação como a irrepreensível organização patenteadas.

Outra novidade que este curso trouxe foi a cobertura do mesmo através de um vídeo onde constam excertos das sessões e do programa social, bem como pequenas entrevistas a convidados nacionais e estrangeiros, que estão disponíveis nos sites da SPH e da ESH.

Esta iniciativa mereceu, também ela, os maiores elogios e louvores dos presentes, tendo inclusive a ESH sugerido o replicar deste molde em futuras edições.

Dando continuidade a uma iniciativa ininterrupta desde 2004, realizou-se a décima edição do Summer School nacional, que teve lugar em Setembro na Curia, tendo merecido o acolhimento e a participação de um muito significativo número de internos (26). A organização foi coordenada pelo Prof. Agostinho Monteiro.

Outro ponto alto das actividades da SPH prendeu-se com as Comemorações do Dia Mundial da Hipertensão a 17 de Maio de 2013.

A cidade de Santa Maria da Feira foi a escolhida para Capital das comemorações.

A Direcção decidiu nomear a Dra. Luísa Moreira, Tesoureiro da SPH, como Coordenadora Nacional.

Foram mantidos os patrocínios já conseguidos em anos anteriores, tendo sido possível contar com as principais forças vivas locais, o que é sempre de louvar e enaltecer.

Nestas comemorações marcaram ainda presença o Presidente da Direcção, o Secretário-Geral e o Secretário-Adjunto do Norte.

Destaque ainda para a presença de outros elementos da Direcção em comemorações ocorridas noutros locais.

Assim e, dando continuidade ao acontecido em anos anteriores, este dia foi assinalado em Lisboa, na Expo, com a presença do Secretário-Geral. Foi possível contar com a cobertura, com entrevistas e pequenos *flashs*, de uma cadeia televisiva, no caso vertente a SIC.

Também em Aveiro e, com a Presença do Presidente-Eleito e do Secretário-Adjunto do Centro, desenrolaram-se comemorações alusivas a este dia com iniciativas de diversa ordem e que contribuíram para mostrar a presença e a diversidade de contactos da SPH.

Estando a MAPA cada vez mais presente e com maiores indicações em todas as recomendações, considera esta Direcção fazer parte dos objectivos da SPH contribuir para a melhor compreensão e conhecimento do valor e dos quais os ensinamentos a retirar de uma MAPA, quer para a prática clínica quer para a decisão terapêutica.

Assim e dando continuidade a uma acção anterior, organizou-se um novo curso de MAPA, agora destinado a tentar sensibilizar e chamar a atenção de quais os itens para os quais os clínicos devem estar atentos nos relatórios que lhes são presentes.

Este curso decorreu simultaneamente em Lisboa e no Porto e teve lugar a 29 de Novembro de 2013. Ambas as sessões foram muito frequentadas, tendo sido grato verificar o bom acolhimento que este curso e os seus pressupostos tiveram nos seus destinatários.

Outro dos objectivos sempre presentes no espírito e na acção desta Direcção, é o de fomentar e incrementar uma mais profunda e sólida consciencialização para a uniformização e padronização dos relatórios das MAPAs, à semelhança do que acontece com outros exames complementares.

Ainda outras actividades que merecem uma referência particular:

Conferência do Presidente da Direcção no IX Colóquio de Farmácia - Reunião da Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto em Abril de 2013

Conferência do Presidente da Direcção na 9ª Reunião Multidisciplinar da Consulta de Hipertensão do Hospital de S. João no Porto em Abril de 2013.

Participação do Presidente da Direcção, na Cerimónia de entrega do Prémio Bial em Maio de 2013 no Porto.

Presença do Presidente da Direcção na Reunião do Centro de Saúde de Ramalde em Maio de 2013, onde participou com uma Conferência.

Ainda na relação que se pretende estreita com a Medicina Geral e Familiar, vertente de ligação e de estímulo a esta área de Profissionais de Saúde, eleita desde há muito como uma das mais importantes com a sua presença e participação nos nossos eventos científicos em geral e, no nosso Congresso anual em particular, o Presidente da SPH proferiu um Conferência no Hiperdia - 1º Encontro do ACES Porto Oriental, onde abordou o estudo PHYSA e suas implicações.

Participação com uma Conferência no 8º Congresso Português do AVC em Fevereiro de 2014 no Porto.

Pela especificidade de que se revestiu em termos de público-alvo, destaque ainda para outras três actividades de cariz científico levadas a cabo por esta Direcção:

- Realização de uma reunião científica com o apoio logístico da empresa CVRx, aproveitando a oportunidade da deslocação a Portugal de *experts* internacionais na matéria, sobre o tratamento da HTA resistente com estimulação dos baroreceptores carotídeos,

A reunião teve lugar em Cascais a 19 de Outubro de 2013 tendo contado com uma apreciável presença de especialistas interessados nesta área.

O Presidente da Direcção da SPH participou directamente no Programa Científico desta reunião com uma intervenção na forma de Conferência.

Na reunião estiveram ainda presentes o Secretário-Geral e o Secretário-Adjunto do Norte.

- Palestra proferida pelo Presidente da Direcção da SPH, numa reunião dirigida ao público em geral e a propósito do mês do coração e dia da HTA e a qual foi promovida pelo Centro de Saúde de Baião.

- Já em Janeiro de 2014, o Presidente da Direcção da SPH, participou nessa qualidade e a convite da Associação de Dadores de Sangue de Santa Maria da Feira, numa acção de sensibilização destinada ao público em geral.



### 3.2 - Relações Externas e Actividade Científica no Estrangeiro

A Direcção da SPH, na sequência de iniciativas vindas de anteriores Direcções, procurou reforçar e ampliar as relações com outras Sociedades Científicas.

Nesse sentido e aproveitando a presença da Presidente da ESH e da Coordenadora das Actividades Formativas da mesma entidade no Summer School Europeu que se realizou em Setembro na cidade de Espinho foram mantidos contactos e trocas de opinião sobre diversos assuntos, deixando sempre a visão e a disponibilidade de poder participar em outras iniciativas, sem, contudo, deixar de respeitar a identidade e autonomia da SPH.

Destas iniciativas e, sobre estes pressupostos, veio a resultar a decisão desta Direcção de afiliação da SPH na ESH, situação actualmente em fase de formalização.

Durante o Congresso da ESH em Milão a SPH esteve representada por vários elementos da Direcção, a saber: Presidente, Presidente Eleito e Secretário-Adjunto do Norte, tendo também participado na Reunião dos Presidentes das congéneres europeias e na Assembleia Geral da ESH.

O Presidente da Direcção participou na moderação de uma mesa e outros dois membros da SPH moderaram outras tantas mesas.

Durante o Congresso houve a apresentação de um número significativo de comunicações orais e *posters* de autores portugueses.

O Presidente e o Presidente-Eleito da SPH marcaram presença, em representação da SPH, numa reunião promovida pela ESH que decorreu em Barcelona em Setembro/2013, onde tiveram uma activa participação no conteúdo científico do programa.

O Presidente SPH marcou presença, em representação da SPH, numa reunião promovida pela Sociedade Espanhola de Cardiologia, com o patrocínio da ESH que decorreu em Madrid em Outubro 2013, moderando uma Mesa Redonda conjuntamente com *Past President* da ESH.

Com a deslocação de uma delegação composta pelo Presidente, Secretário-Geral e Secretário-Adjunto do Norte ao Congresso do Departamento de Hipertensão da Sociedade Brasileira de Cardiologia, estabeleceram-se novos polos de comunicação e de aproximação quer com o Departamento de Hipertensão Arterial da Sociedade Brasileira de Cardiologia, quer com a Sociedade Brasileira de Hipertensão, permitindo a presença nos respectivos Congressos nacionais de elementos de cada uma das Sociedades.

A cada um coube a apresentação de uma comunicação, tendo o Presidente da Direcção também sido Moderador em 2 mesas. Todas estas actividades foram parte integrante do programa do III Simpósio Luso-Brasileiro.

Um outro polo de consolidação e crescimento foi desenvolvido com a Sociedade Húngara de Hipertensão, do qual resultou a deslocação ao Congresso Húngaro de Hipertensão de uma delegação composta pelo Presidente, Presidente-Eleito e Secretário-Geral da SPH. A esta delegação juntou-se o Prof. Luis Martins como convidado institucional da Sociedade Húngara de Hipertensão na sua qualidade de Membro Honorário desta Sociedade.

Todos eles tiveram uma participação com comunicações científicas englobadas no Simpósio conjunto das duas Sociedades, tendo o Presidente da Direcção sido Moderador de uma das Mesas.

Esta deslocação serviu também de oportunidade para a atribuição do título de Sócio Honorário ao Presidente da SPH, Dr. Fernando Pinto, situação esta de grande orgulho não só para o laureado como para a própria SPH, que assim vê reconhecido o esforço e o mérito de um dos seus membros.

No corrente mês de Fevereiro, a SPH esteve representada no TRENDS 2014 pelo seu Presidente, Presidente-Eleito e Secretário-Geral.

### **3.3 - Presença em Actividades de outras Sociedades e Associações Científicas congéneres**

Pela sua relevância e importância destaca-se a presença do Presidente da Direcção na Cerimónia de Abertura do Mês de Maio - Mês do Coração, a convite da Fundação Portuguesa de Cardiologia com quem mantemos privilegiados contactos, aliás, já iniciados por Direcções precedentes.

Com esta presença pretende a Direcção manter e, se possível, aprofundar essas mesmas ligações.

O Presidente da Direcção da SPH, participou como Moderador numa Mesa do Congresso Português de Cardiologia em Abril de 2013, realizado em Vilamoura.

Sob a forma de Conferência, o Presidente da Direcção participou no Congresso Nacional de Aterosclerose, realizado no Estoril e, onde aproveitou a ocasião para estreitar e aprofundar as excelentes relações já existentes entre as duas Sociedades e, em particular entre os membros dos seus Órgãos Sociais, na consciência de que ambas versam e actuam sobre problemas de Saúde Pública que se entrecruzam e interdependem.

A SPH fez-se representar, através do seu Secretário-Geral, no 30º Aniversário da Associação Portuguesa de Medicina Geral e Familiar (APMGF), que decorreu a 16 de Novembro de 2013 na Consolação - Peniche.

Também e, através do Secretário-Adjunto do Centro, a SPH fez-se representar no 31º Encontro Nacional da APMGF realizado em Vilamoura a 7 e 8 de Fevereiro.

Com uma Conferência, o Presidente da Direcção participou na Reunião Anual da Sociedade Portuguesa de Periodontologia e Implantes, que se realizou em Coimbra em Fev/2013.

#### **4 - Patrocínios Científicos Concedidos**

- II Jornadas da USF Descobertas
- XXVI Jornadas de Cardiologia do Hospital Egas Moniz
- XII Jornadas de Cardiologia de Medicina Familiar de Aveiro Norte
- I Jornadas do Centro Hospitalar do Montijo/Barreiro
- XIV Jornadas de Hipertensão e Risco Cardiovascular de Matosinhos
- III Curso de Pós-Graduação da Escola de Ciências da Vida e da Saúde, Instituto de Investigação em Ciências da Vida e da Saúde da Universidade do Minho e Centro para a Investigação e Tratamento de Hipertensão e Risco Cardiovascular do Centro Hospitalar do Alto Ave - Unidade de Guimarães

#### **5 - Actividades relacionadas com presenças e entrevistas nos Órgãos de Informação**

Para a edição de Abril de 2013 do Jornal do Médico, foram concedidas pelo Presidente, Secretário-Geral e Secretário-Adjunto do Norte entrevistas sobre temas relacionados com a Hipertensão, suas consequências e impacto na Saúde Pública em geral.

Entrevista do Presidente da Direcção da SPH para a Desafio Saúde em Abril de 2013

Presença do Presidente e do Secretário-Geral, em representação da SPH, no lançamento da Revista S.

O Presidente da Direcção proferiu, na ocasião, uma Comunicação sobre o tema " literacia em Saúde na relação médico-doente - Papel das Sociedades Médicas"

No Jornal de Saúde Pública -Suplemento do Jornal Expresso de 04 de Maio de 2013 - entrevista do Presidente da Direcção.

Também a NewsFarma no dia 08 de Maio de 2013 publicou uma notícia sobre o Dia Mundial da Hipertensão.

Presença do Presidente da Direcção no Programa Consultório do Porto Canal em Maio de 2013

Deslocação do Presidente da Direcção ao Programa da manhã "Desafios da Saúde" da SIC Mulher em Outubro de 2013.

Entrevista do Presidente da SPH na Revista Maxillaris de Janeiro-Fevereiro de 2014

## **6 - Congresso de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global.**

Pese embora saia fora do âmbito deste relatório, o facto por si só e pelo contributo que deu e certamente continuará a dar, para o reconhecimento quer nacional quer internacional da SPH, merece uma especial referência de reforço e de reafirmação já que se tratou do ponto alto do 7º Congresso, a saber:

A apresentação em primeira mão do estudo PHYSA sob a prevalência de Hipertensão e consumo de sal na população Portuguesa.

A metodologia traçada obedeceu a critérios de medição da PA até hoje nunca utilizados em nenhum outro estudo nacional.

O estudo abrangeu de Norte a Sul todo o território Continental tendo concluído por uma prevalência de mais de 42% de Hipertensão na população portuguesa, por um maior conhecimento, tratamento e controlo desta síndrome.

Estes factos que muito nos apraz registar, traduzem o esforço de sensibilização junto da população e dos profissionais de saúde de que a SPH tem sido parte integrante e de inestimável contributo.

Bom é salientar, e nunca será de mais fazê-lo, que este estudo que a todos nos enche de orgulho, teve como seu Coordenador o Prof. Jorge Polónia e foi suportado nos seus custos pela Sociedade Portuguesa de Hipertensão. Contou com o apoio da Universidade Fernando Pessoa, sob a coordenação do Prof. Luis Martins, para a determinação do consumo de sal, a qual suportou os custos relacionados com todas as determinações analíticas.

Considerado desde sempre como o momento nobre da actividade científica da SPH, a Direcção nomeou o Prof. Mesquita Bastos como Presidente da Comissão Organizadora do 8º Congresso de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global o qual, aliás, se encontra ainda a decorrer e de que esta Assembleia é parte integrante do seu Programa.

Respeitando as linhas mestres de Congressos anteriores e, com uma renovada participação de quase 1200 inscritos, dos quais cerca de 300 estrangeiros, o actual Congresso manteve o objectivo de abordar temas em que o Risco Cardiovascular esteja presente nas suas diversas formas, sempre com a preocupação de uma vertente destinada aos colegas de Medicina Geral e Familiar em si responsáveis por uma enormíssima fatia dos doentes com este tipo de risco e, de que os Cursos de Pós-Graduação são um dos exemplos vivos desta realidade, merecendo por isso um entusiasmo que nunca é de mais enaltecer, por parte dos colegas mais jovens.

O 9º Congresso de Hipertensão e Risco Cardiovascular Global irá ter lugar entre 26 de Fevereiro e 01 de Março de 2015, mantendo-se Vilamoura como local da sua realização.

Vilamoura, 22 de Fevereiro de 2014

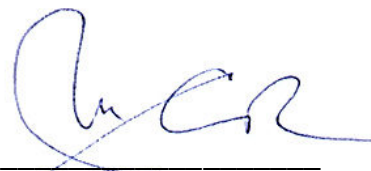
Presidente da Direcção da SPH



---

Dr. Fernando Pinto

Secretário-Geral da SPH



---

Dr. Carvalho Rodrigues