

**DIRECÇÃO DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO  
(biénio 2011-2013)**

**- ASSEMBLEIA GERAL**

Presidente: Mesquita Bastos

Vice-Presidente: Maria João Lima

Secretário: Márcia Braga

**- DIRECÇÃO**

Presidente-Eleito: Fernando Pinto

Secretário-Geral: Paula Alcântara

Secretário-Adjunto (Norte): Manuel Cruz Santos

Secretário-Adjunto (Centro): Luísa Moreira

Secretário-Adjunto (Sul): Joana Campina

Tesoureiro: Cristina Alcântara

**- CONSELHO FISCAL**

Presidente: Teresa Rodrigues

Vice-Presidente: Manuel Carvalho Rodrigues

Secretário: Madalena Barata

**RELATÓRIO DE ACTIVIDADES REFERENTE AO ANO DE 2012**

**Resumo das actividades principais desenvolvidas durante o ano de 2012:**

A actual Direcção da Sociedade Portuguesa de Hipertensão, eleita em Fevereiro de 2011, tomou posse em 19 de Março de 2011 em Assembleia Geral Extraordinária expressamente convocada para o efeito e cessa funções no decurso de 2013.

**1- Consolidação da SPH do ponto de vista estrutural e financeiros.**

Manteve-se a situação, a custos semelhantes previamente negociados com o hotel Tivoli Marina Vilamoura, para a realização do Congresso da SPH no corrente ano e em 2014, apesar das limitações actuais sugeridas pela Apifarma no que se refere à logística, que teve de ser adaptada em função da imposição para que a exposição técnica ficasse completamente isolada das outras actividades do hotel e apenas acessível aos inscritos no congresso.

Ficou concluída durante o ano de 2012 a actualização informática da SPH. Foi adquirido servidor próprio com instalação de rede *wireless*, novo computador de trabalho e integrados nas várias salas da SPH os computadores portáteis adquiridos para a realização do estudo de prevalência da HTA e consumo de sal. Este sistema permite o crescimento da capacidade de resposta ao que é solicitado e, principalmente, o armazenamento de todos os dados referentes ao trabalho administrativo da SPH, assim como suporte para a página/portal da SPH, bem como a actualização dos ficheiros dos associados. Está em curso uma reavaliação da situação actual de todos os associados, no que se refere ao cumprimento das respectivas obrigações estatutárias, sobretudo no que diz respeito à situação actual do pagamento atempado das quotas pelos sócios da SPH.

Como é possivelmente do conhecimento de todos, o estudo da prevalência da hipertensão foi suportado na íntegra pela SPH o que teve como consequência algum impacto na sua “saúde económica” e, esse facto, será objectivado com mais precisão no relatório de contas. Apesar dessa despesa extraordinária, distribuída ao longo de dois mandatos, foi possível fazer algumas aplicações no sentido de rentabilizar os activos da nossa sociedade e, a repercussão que se previa fosse muito significativa, tornou-se mínima pelo facto de, nos últimos congressos, o apoio da Industria farmacêutica ter sido muito relevante, em contraciclo com o que aparenta ser a realidade presente em relação a outras sociedades científicas

## **2-Crescimento científico da SPH e parcerias com outras entidades ou sociedades.**

O Presidente da SPH esteve presente em nome da mesma na Sessão inaugural do Congresso do AVC e moderou uma das mesas do referido Congresso que decorreu em Fevereiro de 2012 no Porto; Presidiu à Sessão Conjunta com a APIC em Julho de 2012 sobre o tema “Desnervação Renal”; Moderou Sessão a convite do Prof Coca em Outubro de 2012 em reunião científica que decorreu em Barcelona.

O Presidente-Eleito moderou Sessão a convite do Prof Coca em Outubro de 2012; Moderou Sessão na Turquia em congresso organizado pela Sociedade Turca de Hipertensão; Moderou Mesa de comunicações orais no Congresso Europeu de Hipertensão em Londres; Colaborou em Mesa Redonda no Congresso de Hipertensão na Hungria; Participou, a convite, como prelector nos Congressos Brasileiro e Polaco de Hipertensão.

Foram mantidas parcerias científicas com a Ordem dos Farmacêuticos e com a Ordem de Periodontologia e criadas outras, nomeadamente com a Jaba Genéricos em programa nacional de promoção de estilos de vida saudáveis,

com a Angelini e com a Medtronic. Todas estas parcerias envolveram assinatura de protocolos para objectivar o teor do relacionamento com a SPH e, na perspectiva de que, ficasse preservado o nosso não envolvimento em actividades promocionais das referidas entidades. No que se refere à empresa Medtronic foi-nos pedida colaboração para em conjunto com a APIC ser criado um registo nacional das intervenções de desnervação renal executadas em Portugal, em moldes a ser definidos.

Colaboração com a SEH no que se refere ao estudo da avaliação da terapêutica pós-AVC (SHOT trial) de que é Coordenador nacional o Dr. Fernando Pinto e em que estão envolvidos 3 Centros Portugueses. A SPH assegurou a tradução do protocolo do referido estudo.

Durante o ano de 2012 foi atribuída a Bolsa Menarini, após parecer do júri presidido pelo Prof. Luis Martins, ao trabalho intitulado "Avaliação das propriedades dinâmicas da parede arterial em mulheres com antecedentes de pre-eclampsia.

Foram concedidos patrocínios científicos:

-25<sup>as</sup> Jornadas de Cardiologia do HEM, em Outubro de 2012, Lisboa.

-XI Jornadas de Cardiologia da Medicina Familiar de Aveiro Norte, em Outubro de 2012.

-XIII Jornadas de HTA e Risco Cardiovascular de Matosinhos, em Novembro de 2012, no Porto.

-II Jornadas Lusófonas de Hipertensão Arterial e Prevenção Cardiovascular, Janeiro de 2013 em Moçambique, organizadas pela Faculdade de Medicina do Porto e Serviço de Cardiologia do Hospital Central de Maputo.

-Jornadas de Risco Cardiovascular de Santarém, em Novembro de 2012.

-I Jornadas da USF Descobertas em Outubro de 2012, Lisboa.

-Curso de pós-graduação de Rigidez arterial e envelhecimento vascular precoce em Guimarães, organizado pelo Serviço de Medicina Interna, em Julho de 2012.

-13<sup>o</sup> Congresso do Núcleo de estudos da doença vascular cerebral da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna.

-Renovação de Patrocínio Científico ao projecto *HiDia-Controlo da Hipertensão no Dia-a-Dia* do Instituto de Medicina Preventiva da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa.

### **3- Comunicação externa e aproximação à população.**

A 17 Maio celebrou-se o dia mundial de HTA. As comemorações principais realizaram-se em Peniche sob a organização do Dr. Manuel Carvalho Rodrigues e com o apoio dos Laboratórios Servier. Estiveram presentes nas várias actividades realizadas o Presidente da SPH, Dr. José Nazaré, a Secretária Geral, Dr<sup>a</sup>. Paula Alcântara bem como o Dr. Carvalho Rodrigues. Das várias actividades realizadas destaca-se a Sessão Solene na Câmara Municipal de Peniche com a presença do Presidente da Câmara e a ampla divulgação do dia na imprensa (8 notícias), rádio com directos (2), notícias online (várias) e televisão com 3 directos (11).

Como habitualmente foram também realizadas algumas actividades em Lisboa, na Estação do Oriente/Parque das Nações, estando presente no local a Tesoureira da SPH, Dr<sup>a</sup>. Cristina Alcântara.

No âmbito de divulgação científica para a população foram escritos pelo Dr. José Nazaré artigos para o Publico, Tempo Medicina e revistas Saúde Activa e Semana Saúde e também prelecção para idosos na Faculdade de Motricidade Humana no âmbito de divulgação do dia mundial, bem como sessões em escolas do Concelho de Peniche a cargo do Dr. Carvalho Rodrigues.

Também no âmbito da divulgação científica foi dada resposta a inúmeras solicitações, à laia de consultadoria, feitas por jornalistas de imprensa especializada e generalista, assim como para escolas.

### **4- Aposta na formação e nas reuniões científicas.**

Manteve-se a Comissão de Formação da SPH nomeada até ao fim do mandato da presente Direcção. Esta é constituída pelo Dr. João Saavedra (Presidente), Prof. Agostinho Monteiro, Prof. José Carmona, Dr. João Maldonado e Dr<sup>a</sup>. Paula Alcântara (ligação à Direcção).

Organizou-se o Curso prático de avaliação de doentes por MAPA e Auto-medição, simultaneamente em Lisboa e no Porto, para Internos em formação, no início de Janeiro de 2013. Ambas as sessões foram muito frequentadas e pretenderam servir de embrião para iniciativas futuras semelhantes.

Manteve-se colaboração activa com a Direcção Geral de Saúde na realização das normas de risco cardiovascular, sobretudo no que se refere ao diagnóstico da hipertensão e normas do respectivo tratamento. Este processo teve início em 2011 e apesar de estar concluído formalmente no que refere às normas de diagnóstico e tratamento desta entidade e estar no portal da DGS

desde Outubro de 2011, ainda aguarda indicação de aprovação definitiva por esta entidade.

Execução de *booklets* (vários) e de um livro para divulgação de comportamentos adequados na perspectiva de promoção de estilos de vida saudáveis, com o suporte financeiro da Jaba Genéricos.

Tal como tem sido habitual realizou-se em Setembro de 2012, na Curia, a “Summer School” 2012 para jovens internos de várias especialidades, com organização do Prof. Agostinho Monteiro, Dr. Fernando Pinto e Dr. Pedro Cunha. Mais uma vez, esta revestiu-se de grande êxito tendo sido atribuída uma Bolsa para estágio num centro europeu ao melhor classificado do curso.

Sessão pública de apresentação do Livro “HIPERTENSÃO ARTERIAL: Noções práticas de clínica e terapêutica” coordenado pelos Dr. José Nazaré e Prof. Bráz Nogueira, em Abril de 2012 na Sede da SPH em Lisboa e patrocinado pelo Laboratório Novartis.

#### **5- Promoção do crescimento e notoriedade além-fronteiras**

Durante o Congresso da ESH em Milão a SPH representada por vários elementos da Direcção esteve presente na Reunião dos Presidentes das congéneres europeias, assim como na Assembleia Geral.

O Prof. Luís Martins e o Dr. Fernando Pinto participaram na moderação de mesas e a participação portuguesa destacou-se com a apresentação de várias comunicações orais e dezenas de comunicações sob a forma de posters.

À semelhança de anos anteriores, foram inscritos nas Sessões da “Summer school” e da “Winter school” da SEH de 2012, 2 sócios com o patrocínio da nossa Sociedade.

Sendo o responsável pela organização em Portugal da “Summer School” da SEH em 2013, o Dr. Fernando Pinto esteve presente no evento de 2012 da SEH, como observador, em representação da Sociedade Portuguesa de Hipertensão.

#### **6- Diversificação das actividades no Congresso anual numa perspectiva de globalização do risco cardiovascular do doente com HTA.**

Organização dos Congressos de Hipertensão de 2012 e 2013, com o Dr. Fernando Pinto como Presidente da Comissão Organizadora . Manteve-se o modelo definido em 2012 no sentido de integrar a hipertensão num contexto

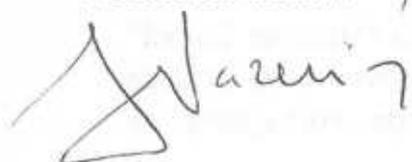
de risco cardiovascular global, de modo a que os temas a apresentar tenham maior diversidade e estejam mais adequados aos doentes do dia a dia.

#### 7- Conclusão do estudo da Prevalência da HTA / Consumo de sal

Após vários atrasos, devido a dificuldades no recrutamento em certos grupos etários e, após várias reuniões de acompanhamento e de propostas de soluções alternativas, o Estudo da prevalência da HTA e consumo de sal, em parceria com a Universidade Fernando Pessoa, terminou o recrutamento em finais de 2012 e, vai ser apresentado no dia 3 de Março de 2013 no Congresso. Envolveu um esforço económico considerável pela SPH, foi pouco ou nada apoiado pelas autoridades e, por ter grande exigência nos seus pressupostos, decorreu durante cerca de 4 anos e foi difícil de concluir. Foram recrutados 3720 indivíduos, executadas segundas visitas em 3143, feitas 2957 recolhas de urina de 24 horas e 3082 colheitas para determinação de padrões genéticos o que contribui para os aspectos de avaliação inovadora do estudo. Esperamos que a nossa população possa colher benefícios do que for apresentado.

Vilamoura, 3 de Março de 2013

José Nazaré  
Presidente da SPH



Paula Alcântara  
Secretário-Geral da SPH

