

DIRECÇÃO DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO
(biénio 2011-2013)

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES REFERENTE AO ANO DE 2011

A actual Direcção da Sociedade Portuguesa de Hipertensão, eleita em Fevereiro de 2011, tomou posse em 19 de Março de 2011 em Assembleia Geral Extraordinária expressamente convocada para o efeito e que teve lugar na sede da sociedade.

Nesse dia foram empossados os seguintes sócios:

- ASSEMBLEIA GERAL

Presidente: Mesquita Bastos
Vice-Presidente: Maria João Lima
Secretário: Márcia Braga

- DIRECÇÃO

Presidente-Eleito: Fernando Pinto
Secretário-Geral: Paula Alcântara
Secretário-Adjunto (Norte): Manuel Cruz Santos
Secretário-Adjunto (Centro): Luísa Moreira
Secretário-Adjunto (Sul): Joana Campina
Tesoureiro: Cristina Alcântara

- CONSELHO FISCAL

Presidente: Teresa Rodrigues
Vice-Presidente: Manuel Carvalho Rodrigues
Secretário: Madalena Barata

No momento da tomada de posse foram apresentados os principais objectivos para o biénio de 2011-2013. Na tomada de posse a 19 de Março o Presidente (Dr. José Nazaré) definiu como principais pontos estratégicos os seguintes aspectos:

1- Consolidação da SPH do ponto de vista estrutural e económico.

Após negociação e aceitação pela respectiva gerência, ficou definido como hotel do Congresso da SPH o Tivoli Marina Vilamoura, para os anos 2012, 2013 e 2014, a custos inferiores aos dos congressos anteriores.

Também no sentido de melhorar e permitir o crescimento da SPH e da sua visibilidade externa foi feita a reestruturação da informática da nossa sociedade. Foi adquirido servidor próprio com instalação de rede *wireless* e novo computador de trabalho para a Assistente de secretariado da SPH. Logo que estejam disponíveis, serão instalados nas várias salas da SPH, os computadores portáteis adquiridos para apoio à realização do estudo de

prevalência da HTA e consumo de sal. Este sistema permite um melhor desempenho e, principalmente, o armazenamento de todos os dados referentes ao estudo que está a decorrer, melhorando o trabalho administrativo da SPH. Contribui também, para ajudar a melhorar a página/portal da SPH, a qual se encontra igualmente em fase de reestruturação.

Foi, em Outubro de 2011, formalizada a escritura, referente à compra de imóvel para a delegação do Norte da SPH.

2- Crescimento científico da SPH promovendo actividades da responsabilidade de sócios com trabalho relevante prévio e criando parcerias com outras entidades ou sociedades.

O Presidente da SPH esteve presente em representação da SPH nos seguintes eventos:

- Sessão inaugural do Congresso da SPC;
- Sessão Solene a 28 de Abril da Fundação portuguesa de cardiologia (inicio do mês do Coração);
- Sessão inaugural do congresso de aterosclerose (21 outubro de 2011).

Foram estabelecidas parcerias científicas com a Ordem dos Farmacêuticos, e com a Ordem de Periodontologia e Implantes e com a Jaba Genéricos para o projecto “Menos sal, mais sabor a vida”.

Durante o ano de 2011 foi apresentado um trabalho concorrente à Bolsa Menarini (Dezembro de 2011), estando em fase de nomeação um júri para o efeito.

Foram concedidos os seguintes patrocínios científicos:

- XI Jornadas da Delegação Centro da Fundação Portuguesa de Cardiologia, 5 a 6 de Maio, na Quinta das Lágrimas, em Coimbra
- Jornadas de HTA e risco CV do Serviço de Medicina do Hospital de Santarém, 4 e 5 de Outubro de 2011
- CURSO DE FORMAÇÃO EM HIPERTENSÃO ARTERIAL E RISCO CARDIOVASCULAR realizado em Moçambique em Outubro de 2011,
- 24ªs Jornadas de Cardiologia do HEM, 13 a 14 de Outubro de 2011
- X Jornadas de Cardiologia da Medicina Familiar de Aveiro Norte, 14 a 15 de Outubro de 2011, Hotel Solverde - Espinho
- 12º Congresso do Núcleo de Estudos da Doença Vascular Cerebral da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna, 18 a 19 Novembro de 2011 - Tiara Park AtlantiC

-XII Jornadas de HTA e Risco Cardiovascular, 18 a 19 de Novembro de 2011 - Hotel Sheraton, Porto

-Jornadas Lusófonas de Hipertensão Arterial e Prevenção Cardiovascular, Janeiro de 2012 em Moçambique, organizadas pela Faculdade de Medicina do Porto e Serviço de Cardiologia do Hospital Central de Maputo.

3- Comunicação externa e aproximação à população.

A 17 Maio celebrou-se o dia mundial de HTA. As comemorações principais realizaram-se em Évora sob a organização do Dr. António Jara, Dr. Bruno Piçarra e outros membros da organização. Como tem sido habitual, contámos com o apoio dos Laboratórios Servier. Estiveram presentes nas várias actividades realizadas em Évora o Presidente da SPH, Dr. José Nazaré e a Secretária Geral, Dr^a. Paula Alcântara. Do programa de actividades realizadas, destaca-se a Sessão Solene na Câmara Municipal de Évora e a ampla divulgação de todos os eventos na imprensa (5 notícias), rádio com directos (3), notícias online (7) e televisão com 2 directos (11).

Como habitual foram também realizadas algumas actividades em Lisboa, Estação do Oriente/Parque das Nações, estando presente no local a Tesoureira da SPH, Dr^a. Cristina Alcântara.

No âmbito da divulgação científica para a população foram redigidos pelo Dr. José Nazaré artigos para o Público, Revista da DECO, Tempo Medicina e revistas Saúde Activa e Semana Saúde; O Dr. Fernando Pinto e a Dr^a. Paula Alcântara escreveram para o Mundo Médico e Tempo Medicina.

4- Aposta na formação e nas reuniões científicas.

Renomeada a Comissão de Formação da SPH por mais 2 anos. Esta é constituída pelo Dr. João Saavedra (Presidente), Prof. Agostinho Monteiro, Prof. José Carmona, Dr. João Maldonado e Dr^a. Paula Alcântara (ligação à Direcção).

Colaboração activa com a Direcção Geral de Saúde na realização das normas de risco cardiovascular, dislipidemia, avaliação e diagnóstico da hipertensão e normas do tratamento da hipertensão. Este processo teve início em 15 de Junho, com a presença do Dr. José Nazaré em reunião na DGS e, posteriormente, com comentários/sugestões sobre as mesmas, a cargo da Dra. Paula Alcântara.

Execução de *booklets* (2) de divulgação das *guidelines* da ESH/ESC (repercussão sobre órgãos alvo e *reappraisal* das *guidelines*), com o suporte financeiro da Luso-Medicamenta e da responsabilidade do Dr. José Nazaré.

Realizou-se de 22 a 25 de Setembro, em Marvão, a Reunião da Summer school 2011, com organização do Prof. Agostinho Monteiro, coadjuvado pelos Dr. Fernando Pinto e Dr. Pedro Cunha. Mais uma vez, e como é habitual a participação foi muito concorrida e a reunião teve grande êxito. Foi atribuída uma Bolsa para estágio num centro europeu ao melhor classificado do curso.

Encontra-se em fase de finalização (fase final de edição) o Livro “HIPERTENSÃO ARTERIAL: Noções práticas de clínica e terapêutica” coordenado pelos Dr. José Nazaré e Prof. Braz Nogueira. O livro da Sociedade Portuguesa de Hipertensão, teve o apoio do Laboratório Novartis, o qual, segundo protocolo aprovado pela actual Direcção da SPH, terá o exclusivo da distribuição do livro aos médicos e suportará o custo total da edição. Atribuirá também à SPH, um número de exemplares a acordar.

5- Promoção do crescimento e notoriedade além-fronteiras

Durante o Congresso da ESH em Milão a SPH, representada por vários elementos da Direcção, esteve presente na Reunião dos Presidentes das congéneres europeias, assim como na Assembleia Geral.

Promoção da candidatura à organização do Congresso da SEH em Lisboa no ano de 2018. Em reunião da Direcção foi mandatado o Prof. Luis Martins coadjuvado pelo Dr. Fernando Pinto.

Atribuído ao Núcleo de Estudos de Hipertensão do CHLN - Hospital de Santa Maria e coordenado pelo Prof. Braz Nogueira o título de Centro de Excelência, passando este a integrar a rede europeia.

O Dr. José Nazaré e Dr. Fernando Pinto, bem como outros sócios da SPH, participaram na moderação de mesas.

6- Diversificação das actividades no Congresso Anual numa perspectiva de globalização do risco cardiovascular do doente com HTA.

Organização do Congresso de Hipertensão 2012, sendo o Presidente da Comissão Organizadora o Dr. Fernando Pinto. No sentido de aproximar o tema monotemático da hipertensão à clínica diária e à luz das normas europeias optou-se pela ampliação temática e globalização do risco cardiovascular.

7- Conclusão do estudo da Prevalência da HTA / Consumo de sal

Após vários atrasos, devidos à dificuldade no recrutamento em certos grupos etários e, após várias reuniões de acompanhamento e de soluções alternativas, o Estudo da prevalência de HTA e consumo de sal, em parceria com a U F Pessoa, encontra-se em fase final de recrutamento e os resultados apurados serão apresentados no decorrer do ano de 2012.



José Nazaré
Presidente da SPH



Paula Alcântara
Secretário-Geral da SPH