

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

Como tendes conhecimento, a actual Direcção da S.P.H. tomou posse em Março de 2009.

A Direcção definiu cinco objectivos estratégicos para o seu mandato:

1. Conclusão de Sede no Porto.
2. Angariação de novos sócios com abertura a todas as especialidades interessadas na hipertensão, nomeadamente a Clínica Geral e Medicina Familiar.
3. Realização de Estudo epidemiológico sobre Hipertensão em Portugal e sua conclusão durante o actual mandato.
4. Consolidação da imagem a nível da sociedade civil de forma a que a S.P.H. seja o parceiro, mesmo que apenas a nível consultivo, nas questões que envolvem a Hipertensão Arterial.
5. Consolidação da imagem da SPH a nível da Sociedade Europeia de Hipertensão.

Durante o ano de 2010 e em relação aos pontos acima informamos:

Em relação ao 1º objectivo informamos que as obras da Sede do Porto situada na Rua António Bessa Leite, nº 1216 foi concluída tendo-se realizado a inauguração das instalações em 23 de Outubro de 2010.

Em relação ao 2º ponto foram realizadas mais 2 simpósia de formação para médicos de Clínica Geral/Medicina Familiar. A primeira realizou-se no Turcifal e a 2ª na Serra da Estrela. Estas reuniões são realizadas por elementos da Direcção com o patrocínio dos laboratórios Medicamenta. Os Médicos presentes recebem a inscrição para sócio da SPH, paga pela Medicamenta, pelo prazo de 2 anos. Cabe à SPH motivar os sócios a fim de manterem a sua assinatura findo este período.

Em relação ao ponto 3 informamos que se iniciou o Estudo de Prevalência e Controlo da Hipertensão a nível Nacional. Este estudo da SPH tem a coordenação do Prof. Jorge Polónia e Prof. Luis Martins com a colaboração da Universidade Fernando Pessoa (estudos analíticos envolvidos) e o trabalho de campo e estatístico foi adjudicado à empresa Eurotrials. Os custos envolvidos são inteiramente suportados pela SPH. Encontrando-se nesta fase na colecção de dados e decidido e autorizada a colheita e

congelamento de urinas para estudos posteriores. Para o efeito foi assinado protocolo com a Universidade Fernando Pessoa para esta ser depositária de arca frigorífica comprada pela SPH para o efeito e sendo a SPH a total responsável pelos produtos armazenados.

Em relação ao 4º ponto:

- a) Celebrou-se mais uma vez o Dia Mundial da Hipertensão, cujo tema estabelecido pela World Hypertension League foi o peso “Healthy weight, healthy blood pressure”. As comemorações principais realizaram-se em Matosinhos onde se realizaram *ateliers* “Comer bem” para alunos das escolas de Matosinhos, rastreios gratuitos à pressão arterial, também realizados em Lisboa, e ainda com o apoio da Câmara Municipal de Matosinhos foi desenhada uma nova ementa para as escolas do concelho. Com base nestas actividades do Dia Mundial da Hipertensão foram noticiadas 53 peças sobre o tema e foram realizadas 20 peças televisivas, num total de uma hora e vários minutos de transmissão televisiva.
- b) Colaboração com a Fundação Portuguesa de Cardiologia no Mês do Coração.
- c) Representação da SPH como convidados de Honra em vários eventos técnico-científicos médicos e não médicos.
- d) Estabeleceram-se protocolos com representantes da restauração dos Concelhos de Penafiel e Matosinhos para incluírem ementas com pratos de baixo teor salino.
- e) Responderam-se ainda a numerosas pequenas entrevistas e escreveram-se textos para meios de comunicação social sobre a temática da hipertensão e sal, e ainda participação da SPH em dois programas televisivos de grande audiência.

Em relação ao ponto 5:

- a) Reconhecidos dois centros de Excelência para o diagnóstico e tratamento da hipertensão (Matosinhos e Guimarães) e aprovado também o novo centro do grupo de hipertensão do Hospital de Santa Maria em Lisboa (o qual será anunciado e reconhecido na próxima reunião da ESH em Junho de 2011).

Actividade Científica e Formação

Foi concedido o patrocínio científico da S.P.H. a várias reuniões, cujos organizadores o solicitaram, nomeadamente as dirigidas por nossos associados, nomeadamente:

- 1) Projecto de investigação e educação para a saúde: HiDia-Controlo da Hipertensão no Dia-a-Dia
Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa – Instituto de Medicina Preventiva (Director: Prof. Doutor J. Pereira Miguel) – O Investigador Principal: Prof. Doutor Evangelista Rocha
- 2) IX Jornadas de Cardiologia de Medicina Familiar de Aveiro Norte, 8 a 9 de Outubro de 2010, Hotel Solverde – Espinho
- 3) 23^a s Jornadas de Cardiologia do Hospital Egas Moniz – Serviço de Cardiologia do CHLO (Unidade do HEM) – 21 a 22 de Outubro de 2010, Hotel Vila Galé Ópera, Lisboa
- 4) XI Jornadas de Hipertensão Arterial e Risco Cardiovascular de Matosinhos 19 a 20 de Novembro de 2010, Sheraton Porto Hotel & SPA
- 5) 6^a Reunião de Hipertensão e Risco Cardiovascular de Santarém 16 de Outubro de 2010 – Santarém Hotel

Realização do 7º Curso de Verão de Hipertensão, no Hotel Vintage House, no Pinhão, de 9 a 12 de Setembro de 2010, organizado pelo Prof. Agostinho Monteiro e Dr. Fernando Pinto.

Enviados à Summer School da ESH dois internos/jovens especialistas do NISP.

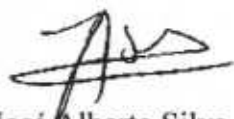
Publicação um livro da biblioteca básica da SPH: “HTA e protecção de órgãos alvo”.

Revisão e aprovação do currículo básico em Hipertensão a distribuir aos Internos das várias Especialidades durante o V Congresso de Português de Hipertensão.


Atribuída a Bolsa Menarini 2009-2010 ao trabalho “Risco cardiovascular na hipertensão arterial associada à obesidade”, cujos autores são Ana Luisa Neves, Luciana Couto e Duarte Pignatelli.

Organização do V Congresso Português de Hipertensão, cuja Comissão Organizadora é presidida pela Dr^a Cristina Alcântara, a quem agradecemos.

SPH, 31 de Janeiro de 2011



José Alberto Silva
Presidente da S.P.H.



Paula Alcântara
Secretário Geral da S.P.H.