

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

Como tendes conhecimento, a actual Direcção da S.P.H. tomou posse em Março de 2009.

A Direcção definiu cinco objectivos estratégicos para o seu mandato:

1. Conclusão de Sede no Porto.
2. Angariação de novos sócios com abertura a todas as especialidades interessadas na hipertensão, nomeadamente a Clínica Geral e Medicina Familiar.
3. Realização de Estudo epidemiológico sobre Hipertensão em Portugal e sua conclusão durante o actual mandato.
4. Consolidação da imagem a nível da sociedade civil de forma a que a S.P.H. seja o parceiro, mesmo que apenas a nível consultivo, nas questões que envolvem a Hipertensão Arterial.
5. Consolidação da imagem da SPH a nível da Sociedade Europeia de Hipertensão.

Em relação ao 1º objectivo informamos que as obras da Sede do Porto situada na Rua Bessa Leite, no Porto se encontra no bom caminho, sendo esperada a sua conclusão e inauguração durante o ano de 2010.

Em relação ao 2º ponto foram realizadas mais 2 simpósia de formação para médicos de Clínica Geral/Medicina Familiar. A primeira realizou-se em Viseu e a 2ª em Cascais. Estas reuniões são realizadas por elementos da Direcção com o patrocínio do laboratório LusoMedicamenta. Os Médicos presentes recebem a inscrição para sócio da SPH, paga pela LusoMedicamenta, pelo prazo de 2 anos. Cabe à SPH motivar os sócios a fim de manterem a sua assinatura findo este período.

Em relação ao ponto 3 informamos que se iniciou o Estudo de Prevalência e Controlo da Hipertensão a nível Nacional. Este estudo da SPH tem a coordenação do Prof. Jorge Polónia e Prof. Luis Martins com a colaboração da Universidade Fernando Pessoa (estudos analíticos envolvidos) e o trabalho de campo e estatístico foi adjudicado à empresa Eurotrials. Os custos envolvidos são inteiramente suportados pela SPH.

Em relação ao 4º ponto:

- a) Celebrou-se mais uma vez o Dia Mundial da Hipertensão, cujo tema estabelecido pela World Hypertension League foi o sal. As comemorações principais realizaram-se na Maia no dia 17 de Maio, onde se montaram tendas para rastreios, foram realizadas 2 workshops sobre cozinha saudável, um concurso de desenho com a participação das crianças das escolas do concelho da Maia e sobre o tema “menos sal faz menos mal” e algumas actividades desportivas apadrinhadas pela ex-atleta olímpica Rosa Mota. Em Lisboa, no Parque das Nações esteve presente uma tenda para “rastreo” do risco cardiovascular (medição da PA, glicémia e colesterol), um espaço para actividade física orientado por um professor de ginástica e realizou-se ainda um Workshop para jornalistas de como cozinhar sem sal; este workshop realizou-se no restaurante Quinta dos Frades com a colaboração do Chefe Chakal.
- b) Colaboração com a Fundação Portuguesa de Cardiologia no Mês do Coração.
- c) Representação da SPH como convidados de Honra em vários eventos técnico-científicos não médicos, nomeadamente Faculdade de Farmácia, Fundação Astra Zeneca, conferência “Nutrição e doenças da civilização”.
- d) Estabeleceram-se protocolos pontuais com o Grupo Sonae/Supermercados Continente/Modelos, para a realização de pequenas palestras sobre o sal e a hipertensão nos supermercados e a escrita de diversos textos promocionais aos produtos com baixo teor em sal e a sua importância para a saúde.
- e) Responderam-se ainda a numerosas pequenas entrevistas e escreveram-se textos para meios de comunicação social sobre a temática da hipertensão e sal.

Em relação ao ponto 5:

- a) Na continuidade do trabalho iniciado pela Direcção anterior foi anunciado oficialmente na Reunião da ESH em Milão da realização em Portugal da Summer School europeia em 2013.
- b) Enviados 5 elementos da actual Direcção e da anterior à Winter School da ESH, que se realizou em Março. Este curso da ESH destina-se a Especialistas das várias áreas transversais à hipertensão para actualização e creditação para obter o título de Especialista Europeu de Hipertensão.

- c) Colaboração com a ESH para a tradução para português do Manual de Hipertensão da ESH.
- d) Candidatura de 2 centros portugueses a Centros de Excelência da ESH.

Renomeação da Comissão Temporária de Formação, constituída pelo Dr. João Saavedra, Presidente, Prof. Agostinho Monteiro, Prof. José Carmona e Dr. João Maldonado.

Actividade Científica e Formação

Foi concedido o patrocínio científico da S.P.H. a várias reuniões, cujos organizadores o solicitaram, nomeadamente as dirigidas por nossos associados – Jornadas de Cardiologia do Hospital Egas Moniz, X Jornadas de Hipertensão e Risco Cardiovascular de Matosinhos, Jornadas de Hipertensão Arterial do Centro Hospitalar de Coimbra, Jornadas de Cardiologia da Medicina Familiar de Aveiro - Norte, do Serviço de Cardiologia do Hospital de S. Sebastião, New Trends in heart failure, Mayo Clinic in Lisbon.

Concedido o patrocínio científico ao Estudo RACE, estudo sponsorizado pela Novartis e realizado nos Centros de Saúde/UCFS sobre a prevalência da microalbuminúria na população hipertensa.

Concedido patrocínio científico ao Projecto Exchange Experiences, projecto realizado sem afiliação à Indústria Farmacêutica e que promove pequenas reuniões para troca de experiências entre vários especialistas europeus de reconhecido mérito, sendo a primeira reunião realizada em Barcelona sob a organização do Prof. Antonio Coca.

Representação da SPH, na pessoa do seu Presidente, na Comissão de Honra e/ou Científica dos Congressos ou reuniões da Sociedade Portuguesa de Cardiologia, Sociedade Portuguesa de Aterosclerose, Sociedade Portuguesa do Acidente Vascular Cerebral, Sociedade Portuguesa de Medicina Interna – Grupo de Estudos da Doença Vascular Cerebral, Fundação Portuguesa de Cardiologia e Sociedade Portuguesa de Diabetologia.

Realização do 6º Curso de Verão de Hipertensão, no Hotel Vintage House, no Pinhão, de 1 a 4 de Outubro de 2009, organizado pelo Prof. Agostinho Monteiro e Dr. Fernando Pinto.

Publicação dos livros da biblioteca básica da SPH: Publicado o livro "Hipertensão no Idoso" e "Terapêutica combinada na hipertensão". Até final de Março de 2010 estarão prontos para publicação mais 2 livros, nomeadamente "HTA e protecção de órgãos alvo" e "HTA e risco cardiovascular em Portugal".

Colaboração com a Sociedade Portuguesa de Cardiologia na edição das Pocket guidelines em português.

A convite da Sociedade Portuguesa de Oftalmologia, o Presidente da SPH proferiu uma conferência com o título "Hipertensão Arterial" no dia 7 de Dezembro incluída no programa do 52º Congresso Português de Oftalmologia que decorreu em Vilamoura de 4 a 7 de Dezembro.

A convite desta, foi enviada delegação portuguesa ao Congresso Húngaro de Hipertensão (de 2 a 4 de Dezembro) e participação no Simpósio Luso-Húngaro, cuja temática foi o sal e o Acidente Vascular Cerebral.

Revisão e aprovação do currículo básico em Hipertensão a distribuir aos Internos das várias Especialidades durante o IV Congresso de Português de Hipertensão.

Organização do IV Congresso Português de Hipertensão, cuja Comissão Organizadora é presidida pelo Dr. Rasiklal Ranchhod, a quem agradecemos.

SPH, 31 de Janeiro de 2010



José Alberto Silva
Presidente da S.P.H.



Paula Alcântara
Secretário Geral