

DIRECÇÃO DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO (biénio 2007-2009)

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES REFERENTE AO ANO DE 2008

DIRECÇÃO: Presidente: Luís Martins
Presidente Eleito: José Alberto Silva
Secretário-Geral: José Nazaré
Secretário-Adjunto (Norte): Pedro Cunha
Secretário-Adjunto (Centro): Mesquita Bastos
Secretário-Adjunto (Sul): Paula Alcântara
Tesoureiro: Fernando Pinto

No ano de 2008 continuaram a desenvolver-se as actividades programadas para cumprir os principais objectivos definidos para o biénio de 2007-2009 e que foram apresentados aquando da tomada de posse desta Direcção:

- **Consolidação da SPH.** A Sociedade está perfeitamente consolidada, tem uma estrutura própria e está saudável do ponto de vista económico. A separação da Sociedade Portuguesa de Cardiologia decorreu sem complicações e, a autonomia da nossa sociedade, iniciada na vigência da Direcção anterior, é um facto incontroverso, tendo sido ultrapassadas as dificuldades que, uma sociedade com inicio recente, poderia ter;

- **Crescimento da SPH.** Apostou-se na angariação de grande número de sócios, sobretudo no sector da Medicina Geral e Familiar e, com esse objectivo, conseguiu-se triplicar o número de sócios da nossa sociedade no decurso dos 2 últimos anos. Para que este desiderato fosse atingido muito concorreu o número de pedidos de adesão que fomos recebendo oriundos das mais diversas especialidades mas, importa realçar, que foram decisivas as bolsas patrocinadas pela indústria farmacêutica no sentido de angariar sócios da especialidade de Medicina Geral e Familiar segundo regras definidas pela Direcção e para períodos de 2 anos ;

- **Comunicação externa e aproximação à população.** Implementaram-se medidas com o objectivo de ampla divulgação das actividades da Direcção sobretudo junto da população, com recurso à utilização dos meios de comunicação habituais (jornais, revistas, televisão, rádio, etc) e promoveu-se com grande sucesso a sensibilização das crianças para a problemática da hipertensão arterial com grande realce para as actividades do Dia Mundial da Hipertensão que decorreram a 17 de Maio de 2008 em Guimarães;

- **Aposta na formação, na comunicação interna e reuniões científicas.** Apostou-se nos planos de formação tendo-se continuado a apoiar a Comissão instituída para esse efeito, inovou-se com um Congresso internacional sobre a problemática do sal nos alimentos e criaram-se condições para que a Assembleia da Republica possa criar legislação que limite a quantidade de sal nos alimentos (nomeadamente no pão).

O Congresso anual de Hipertensão tornou-se uma realidade e passou a ser um hábito. A experiência com o Curso de Verão de Hipertensão da nossa Sociedade, possibilitou que nos candidatássemos à realização do Curso de Verão da SEH para jovens médicos, em Portugal. Essa pretensão foi aceite aguardando-se a definição da data da sua realização.

No próximo Congresso da SEH em Milão iremos também entregar candidatura para a realização em 2016 ou em 2018 do Congresso Europeu de Hipertensão em Lisboa. É um objectivo muito ambicioso mas, julgamos ter conseguido os apoios, as boas vontades e, o reconhecimento do nosso esforço por parte da Sociedade Europeia de Hipertensão, para que possamos ter êxito nesta iniciativa.

ACTIVIDADES DE COMUNICAÇÃO

- 1- A Direcção da Sociedade continuou a ter uma assessoria em termos de aconselhamento profissional em matéria de comunicação. O apoio dos Laboratórios Servier tem servido de aval económico em relação a este suporte, por empresa especializada neste campo de actividade.
- 2- Propôs-se para início de 2009, também com o apoio do Laboratório Servier, uma segunda sondagem de opinião a médicos, farmacêuticos e população, acerca dos seus graus de conhecimento da hipertensão arterial em Portugal e das questões com ela relacionadas, em moldes semelhantes à realizada em 2007. O objectivo aponta para a comparação de resultados 2 anos depois, numa perspectiva de comparar respostas e daí tirar conclusões. Pretende-se que esta sondagem seja realizada pelas mesmas empresas (Ac Nielsen e Pharmamedia) e que permita que se possam apresentar os resultados no decorrer do nosso congresso anual.
- 3- As actividades comemorativas do DIA MUNDIAL DE HIPERTENSÃO (no dia 17 de Maio de 2008, data escolhida pela "World Hypertension League") ocorreram em Guimarães, palco principal das comemorações e, no dia 16 em LISBOA para publicitação à imprensa e às televisões das actividades de campanha (centradas nas prioridades de comunicação da nossa sociedade e no tema proposto pela WHL e que se referia à promoção da auto-medição da PA na perspectiva de melhorar o diagnóstico e ajudar ao controlo terapêutico).
Em Guimarães, local principal das comemorações, decorreram conferências, rastreios e campanhas de informação à população com distribuição de folhetos educativos. Foram distribuídas refeições e pão com baixo teor de sal (o Pão Vida que resultou de uma actividade em parceria da SPH com a AIPAN).
As informações definidas como prioritárias, para esse dia, foram centradas sobretudo na transmissão da mensagem às crianças, de quais as medidas adequadas para promover a saúde e prevenir a HTA. Recorreu-se à utilização do "Ruca" (boneco muito em voga em filmes de animação para crianças) figurante principal de uma peça de teatro apresentada em 3 sessões consecutivas e a que assistiram cerca de 700 pessoas.
Foi conseguida uma mediatização muito alargada deste evento (múltiplas entrevistas para a televisão e para a rádio e grande divulgação nos jornais) . A organização esteve a cargo do Presidente e do Dr. Pedro Cunha. Em Lisboa organizou-se um evento de menor dimensão com informação à população, rastreio e distribuição de folhetos que esteve a cargo da Dra Cristina Alcântara. Todas estas

actividades tiveram o total apoio dos Laboratórios Servier e da Câmara Municipal de Guimarães.

A este propósito foram publicadas e/ou difundidas inúmeras notícias pelos meios de comunicação.

- 4- A 9 de Julho de 2008 a SPH organizou um “Pequeno almoço saudável” na Assembleia da República para divulgar o pão de baixo teor de sal patrocinado pela nossa sociedade (“Pão Vida”). No decurso desse evento o Prof. Luís Martins fez uma conferência alusiva ao tema, complementada por 2 outras comunicações a cargo de Especialistas de Nutrição da Faculdade Fernando Pessoa. A sessão contou com a presença do Presidente do Grupo Parlamentar da Saúde (Dra Maria de Belém), do Presidente do Grupo Parlamentar da Agricultura e de vários deputados com interesse no tema da problemática do sal. Este evento teve ampla publicitação nos “media” com realce para a cobertura televisiva. No decurso dessa reunião e posteriormente em outros encontros foi decidido que o Grupo Parlamentar de Saúde do PS iria propor um decreto-lei com o objectivo de vir a ser reduzido o teor de sal do pão português e, no sentido, de passar a haver rotulagem informativa da quantidade de sal dos principais alimentos.
- 5- Durante todo o ano de 2008 foram realizados inúmeros trabalhos para a imprensa escrita generalista e/ou especializada a cargo de vários membros da Direcção em exercício e foi divulgada frequentemente a mensagem de que a HTA é uma entidade muito prevalente no nosso país e que existe uma correlação directa entre ingestão excessiva de sal, hipertensão e ocorrência de acidentes vasculares cerebrais.
- 6- Durante o mês de Maio a SPH em parceria com a Fundação Portuguesa de Cardiologia participou na maioria das actividades organizadas por esta no decurso do denominado “mês do coração”. Todo o material de divulgação teve a chancela da SPH e da FPC e esta participação conjunta das duas entidades foi aprovada para todo o ano de 2008 e agendada para poder ter continuação nos anos seguintes.
- 7- O principal realce conseguido na comunicação com o público aconteceu em Fevereiro com o convite para o Presidente da Sociedade estar presente no programa “Grande entrevista” a cargo da jornalista Judite de Sousa . Esse programa foi transmitido em Abril, na RTP 1, traduziu-se por uma grande audiência e permitiu que pela primeira vez um Presidente de uma Sociedade tivesse acesso a um programa de acesso quase exclusivo a entidades não relacionadas com a saúde e de ampla divulgação e aceitação.

ACTIVIDADE CIENTÍFICA

- 1- A reunião anual da SPH em 2008 teve, como passou a ser hábito, características de Congresso Nacional e, decorreu em Vilamoura de 21 a 24 de Fevereiro de 2008. O Presidente da Comissão Organizadora deste 2º Congresso Português de Hipertensão foi o Dr. António Jara a quem foram dados plenos poderes para constituir a sua Comissão Organizadora.

O Congresso teve um grande sucesso. Uma medida inovadora suscitou um grande impacto mediático. Tratou-se do “Grande Debate

Interdisciplinar” moderado pela jornalista Judite de Sousa e que contou com uma audiência que encheu uma sala de grandes dimensões. Um outro factor que concorreu para o sucesso e para que se conseguisse uma afluência nunca atingida (cerca de 800 inscrições), foi a partilha de conhecimentos que se pretendeu dirigida sobretudo aos médicos de Clínica Geral e que se traduziu numa Sessão Plenária SPH/APMCG muito participada.

O número de Comunicações orais, posters comunicados e posters foi o maior de sempre e traduziu-se na atribuição de 3 prémios para os melhores.

Participaram no congresso 4 conferencistas europeus e 1 da Austrália e a colaboração da Indústria Farmacêutica foi fundamental para o êxito do congresso (destaque para 8 simpósios satélites da sua responsabilidade).

No decorrer do evento foi atribuída à Dra Paula Alcântara a responsabilidade de presidir à comissão organizadora do 3º Congresso a decorrer em 2009.

- 2- Foi concedido o patrocínio científico a várias reuniões que decorreram durante o ano de 2008 (Congresso de Cardiologia do Hospital Egas Moniz; Jornadas de formação para os Médicos de Família do Serviço de Cardiologia do Hospital de Vila da Feira; Reunião de Hipertensão e Risco Cardiovascular de Santarém; Jornadas de Hipertensão e Risco Cardiovascular do Hospital Pedro Hispano; Jornadas de Hipertensão de Aveiro).
- 3- Realizou-se conjuntamente com o Núcleo de Hipertensão da Sociedade Espanhola de Cardiologia um Simpósio Luso-Espanhol sobre “Hipertensão e Doença cardiovascular”, que decorreu nos Açores a 24 e 25 de Outubro de 2008. Foram convidados para representar a SPH todos os ex-presidentes desta sociedade e da antiga associação. Por razões de impedimentos vários apenas esteve presente o Prof. Jorge Polónia.
- 4- Realizou-se a 5ª Reunião do Summer School da Sociedade Portuguesa de Hipertensão presidida pelo Prof. Agostinho Monteiro e apoiada pelo Laboratório Novartis. Esta acção de formação foi frequentada por cerca de 30 médicos nacionais e decorreu com o sucesso que tem sido habitual.
- 5- A Comissão Temporária para a Formação em Hipertensão Arterial da Sociedade Portuguesa de Hipertensão presidida pelo Dr. João Saavedra ultima os últimos pormenores para que o Curso de Formação em Hipertensão arterial, de educação contínua, dirigido aos médicos de Medicina Familiar, seja ministrado no decurso de 2009. Pretende-se que as sessões tenham o apoio de material didáctico (livro e slides em fase final de realização) e de um curriculum fundamental sobre HTA e Doença cardiovascular (referências e “sites”).
- 6- Como vem sendo habitual promoveu-se a ida de 2 jovens médicos ao Curso de Verão da Sociedade Europeia de Hipertensão. O curso decorreu em Setembro na Grécia e foi frequentado apenas pelo Dr. Jorge Ruivo já que o outro médico indicado não teve possibilidade de se deslocar por motivos de ordem particular de última hora.
- 7- A Direcção da SPH, recebeu uma proposta de criação de um Núcleo de Técnicos da SPH. Ciente da importância da necessidade de apostar em

actividades diversificadas a sociedade vê com bons olhos esta proposta e, perspectiva a criação do referido núcleo no ano de 2009, depois de ultimados alguns pormenores.

- 8- O Órgão Oficial da SPH é, desde 2007, a Revista Portuguesa de Hipertensão e Risco Cardiovascular. Para os cargos de Editor Chefe e de Editor Adjunto da referida publicação foram nomeados o Prof. Brás Nogueira e o Dr. Victor Ramalinho, respectivamente, que se mantêm em funções, contribuindo com o maior empenho para a publicação regular da referida revista que tem tido periodicidade bi-mensal e tem constituído um elo importante de comunicação com os sócios. No contexto desta publicação periódica decidiu-se suprimir temporariamente a publicação do boletim informativo.
- 9- Durante o ano de 2008 a SPH colaborou activamente nas realizações das Sociedade Portuguesa de Nefrologia, Sociedade Portuguesa de Diabetes, Sociedade Portuguesa de AVC, Sociedade Portuguesa de Medicina Interna (núcleo de AVC) e Fundação Portuguesa de Cardiologia.
- 10- Atribuição do prémio Menarini de 2007 a um dos dois trabalhos concorrentes. O Júri presidido pelo Dr. José Alberto Silva atribuiu o prémio ao trabalho intitulado “ Incidência da hipertensão arterial: primeira determinação em Portugal” da autoria de Cristiana Paulo, Marta Pereira e Ana Azevedo.
- 11- Decorreu no Porto, a 5 de Dezembro de 2008, uma reunião internacional sob a égide da SPH intitulada, “1st International Meeting on salt consumption”, organizada pela Universidade Fernando Pessoa e presidida pelos Prof. Luís Martins e Jorge Polónia. Este encontro contou com a colaboração de vários convidados internacionais, com a presença de responsáveis de empresas de panificação de França e Portugal e uma representação da assembleia da Republica. A discussão muito participada permitiu lançar os alicerces de uma regulamentação futura, por parte do poder político, do teor de sal nos alimentos.
- 12- Na perspectiva, já previamente anunciada, de constituição de uma biblioteca própria da SPH, editada pela Adis (empresa de renome internacional), existem em projecto para os próximos anos, 20 a 40 livros escritos por especialistas convidados pela SPH. Os 2 primeiros a ser publicados estão em fase final de execução (“Terapêutica da HTA do idoso”, coordenado pelo Dr. José Nazaré e já entregue na editora e “HTA e Diabetes” coordenado pelo Prof. José Luís Medina quase a ser concluído)

OUTRAS ACTIVIDADES

1. Assembleia Geral Extraordinária convocada para 31 de Outubro de 2008, por proposta da Direcção, para revisão de vários pontos dos estatutos da SPH. Após elaboração da versão actualizada dos referidos estatutos estes foram enviados por e-mail a todos os sócios da SPH.
2. Atribuição de subsídios a vários sócios pelos trabalhos apresentados nas principais reuniões internacionais.
3. Participação da Direcção da SPH (Presidente da Sociedade, Presidente-Eleito, Secretário-Geral e Tesoureiro) na reunião dos Presidentes das

Sociedades Europeias que decorreu em Junho de 2008 em Berlim durante o Congresso Europeu de Hipertensão.

4. Actualização do ficheiro de sócios da SPH e implementação do funcionamento do "site da SPH".

SPH, 31 de Dezembro de 2008

Luís Martins

A handwritten signature in black ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke extending to the right.

Presidente da SPH

José Nazaré

A handwritten signature in black ink, featuring a prominent vertical stroke on the left and a horizontal stroke with a small upward tick at the end.

Secretário-Geral da SPH