

DIRECÇÃO DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO (biénio 2007-2009)

RELATÓRIO DE ACTIVIDADES REFERENTE AO ANO DE 2007

A actual Direcção da Sociedade Portuguesa de Hipertensão, eleita em finais de Fevereiro de 2007, tomou posse em 28 de Abril de 2007 em Assembleia Geral Extraordinária expressamente convocada para o efeito e que teve lugar na sede da sociedade.

Nesse momento foram empossados os seguintes sócios:

- ASSEMBLEIA GERAL

Presidente: Manuel Bicho
Secretário: Fernando Gonçalves
Secretário: Cristina Alcântara

- DIRECÇÃO

Presidente Eleito: José Alberto Silva
Secretário-Geral: José Nazaré
Secretário-Adjunto (Norte): Pedro Cunha
Secretário-Adjunto (Centro): Mesquita Bastos
Secretário-Adjunto (Sul): Paula Alcântara
Tesoureiro: Fernando Pinto

- CONSELHO FISCAL

Presidente: António Jara
Vogal: Carlos Moreira
Vogal: Luísa Moreira

No momento da tomada de posse foram apresentados os principais objectivos para o biénio de 2007-2009. O presidente (Prof. Dr. Luís Martins) definiu como principais pontos estratégicos os seguintes aspectos:

- **Consolidação da SPH.** Necessidade de adaptação às novas realidades decorrentes do comportamento da Direcção da Sociedade Portuguesa de Cardiologia,
- **Crescimento da SPH.** Aposta na angariação de grande número de sócios sobretudo no sector da Medicina Geral e Familiar (na perspectiva de aumento da massa crítica da Sociedade e com o objectivo de tentar duplicar o número de sócios existentes à data da tomada de posse). Nesse contexto e, no decurso das reuniões periódicas da Direcção, foi decidido que seriam criadas bolsas patrocinadas pela indústria farmacêutica no sentido de angariar sócios segundo regras a definir pela Direcção e para um período de 2 anos (2008 e 2009);
- **Comunicação externa e aproximação à população.** Implementação de medidas com o objectivo de ampla divulgação das actividades da Direcção sobretudo junto da população, com recurso à utilização dos meios de comunicação habituais (jornais, revistas, televisão, rádio, etc). Definição de acções de sensibilização da população, nomeadamente do Dia Mundial da Hipertensão (17 de Maio);
- **Aposta na formação, na comunicação interna e reuniões científicas.** Redimensionamento e implementação dos planos de formação concebidos na

vigência da Direcção anterior. Inovação na comunicação científica. Planificação de médio prazo das reuniões científicas da SPH.

ACTIVIDADES DE COMUNICAÇÃO

- 1- O Prof. Luís Martins explicou à Direcção o seu ponto de vista relativamente à necessidade de aconselhamento profissional em matéria de comunicação. A Direcção apoiou unanimemente esta opção tendo delegado no Presidente as diligências necessárias para atingir este objectivo. Durante o actual mandato, a Direcção da SPH, graças ao apoio dos Laboratórios Servier, passou a dispor de aconselhamento profissional nesta matéria.
- 2- Concepção e realização de uma sondagem de opinião a médicos, farmacêuticos e população, acerca dos seus graus de conhecimento da hipertensão arterial em Portugal e das questões com ela relacionadas. Esta sondagem foi efectuada pela Ac Nielsen e pela Pharmamedia.
- 3- Apresentação dos resultados dessa sondagem em Conferência de Imprensa realizada na sede da SPH no dia 16 de Maio de 2007 para a imprensa generalista e especializada (médica), véspera do dia mundial da HTA, como forma de promoção do Dia Mundial da HTA que ocorreria no dia seguinte. Para além da imprensa escrita (21 jornalistas) estiveram presentes a TVI e a RTP.

- 4- Actividades comemorativas do DIA MUNDIAL DE HIPERTENSÃO (no dia 17 de Maio, data escolhida pela "World Hypertension League") que ocorreram em 2 pólos distintos: AVEIRO, palco principal das comemorações e LISBOA.

Em Aveiro, local principal das comemorações, decorreram conferências, rastreios e campanhas de informação à população com distribuição de folhetos educativos. A escolha do local foi influenciada pelas mensagens definidas como prioritárias para esse dia: a problemática do sal na HTA e o exercício físico (as salinas de Aveiro e as bicicletas fornecidas gratuitamente à população desta cidade serviram de mote às comemorações). Foi conseguida uma mediatização muito alargada deste evento (múltiplas entrevistas para a televisão e para a rádio, a maioria em directo para programas de grande audiência). A organização esteve a cargo do Presidente e do Dr. Mesquita Bastos, em Aveiro e do Dr. José Nazaré, em Lisboa. Todas estas actividades tiveram o total apoio dos Laboratórios Servier e da Câmara Municipal de Aveiro. Em ambos os locais estiveram presentes inúmeros órgãos de comunicação com destaque para as reportagens em directo para as televisões (TVI, RTP e SIC).

A este propósito foram publicadas e/ou difundidas 91 notícias pelos meios de comunicação.

- 5- Conferência de Imprensa na sede da SPH a 15 de Novembro para divulgação e apresentação dos resultados de um estudo sugerido pela SPH (proposto pelos Profs. Jorge Polónia e Luís Martins) e realizado na Faculdade das Ciências da Saúde da Universidade Fernando Pessoa. A apresentação dos resultados do estudo "Análise do teor de sal de vários tipos de pão" comercializados em Portugal foi apresentada pelos Profs. Jorge Polónia e Luís Martins para a imprensa especializada e teve a

presença de dois deputados da Comissão de Saúde da Assembleia da República (do Grupo parlamentar de saúde do Partido Socialista). No decurso dessa conferência de imprensa e na reunião privada que se lhe seguiu, após reconhecimento da necessidade de implementação de medidas de índole política que visassem a criação de leis com o objectivo de vir a ser reduzido o teor de sal do pão português e no sentido de passar a haver rotulagem informativa da quantidade de sal dos principais alimentos, foi acordada uma colaboração estreita entre a SPH e os referidos deputados da Assembleia da República.

A este propósito foram publicadas e/ou difundidas 70 notícias pelos meios de comunicação.

- 6- Durante o último semestre de 2007 foram realizados inúmeros trabalhos para a imprensa escrita generalista e/ou especializada a cargo de vários membros da Direcção em exercício (mais de 20 artigos durante os últimos 6 meses).
- 7- Com a colaboração de doutores da Universidade Fernando Pessoa foi elaborado um livro dedicado à alimentação saudável com receitas especialmente concebidas e adaptadas para a SPH. Esta publicação, dedicada às receitas "oficiais" da SPH, mereceu o interesse de uma revista de dimensão nacional encontrando-se em preparação a primeira edição de grande tiragem e destinada a difusão gratuita a nível nacional.

ACTIVIDADE CIENTÍFICA

- 1- Foi decidido que a realização da reunião anual da SPH em 2008 tivesse as características de Congresso e em moldes semelhantes aos do que tinha sido efectuado em 2007. Para Presidente da Comissão Organizadora do 2º Congresso Português de Hipertensão foi proposto o Dr. António Jara a quem foram dados plenos poderes para constituir a sua Comissão Organizadora. Decidiu-se que, na vigência desta Direcção e salvo motivos de força maior, a reunião anual da SPH seria sempre com a estrutura de Congresso em moldes semelhantes aos descritos. Decidiu-se também que o local preferível para a sua realização fosse Vilamoura uma vez que as outras localizações inicialmente sugeridas não tinham condições logísticas para a realização de eventos desta dimensão.
- 2- Foi concedido o patrocínio científico a várias reuniões (Simpósio sobre risco cardiovascular/Curso para o controlo tensional do Hospital Egas Moniz; Jornadas de formação para os Médicos de Família do Serviço de Cardiologia do Hospital de Vila da Feira; IV Reunião de Hipertensão e Risco Cardiovascular de Santarém; Jornadas de Hipertensão e Risco Cardiovascular do Hospital Pedro Hispano; II Jornadas de Hipertensão de Aveiro).
- 3- Realizou-se a 4ª Reunião do Summer School da Sociedade Portuguesa de Hipertensão presidida pelo Prof. Agostinho Monteiro e apoiada pelo Laboratório Novartis. Esta acção de formação foi frequentada por cerca de 30 médicos nacionais e decorreu com o sucesso que tem sido habitual. De notar que esta reunião, de periodicidade anual, constitui já um marco na formação em HTA da nossa sociedade pelo que

continuará a ser uma das principais apostas da Direcção da sociedade. Pela sua importância científica e significado estratégico ela constitui um dos pilares do actual plano de formação da SPH.

- 4- Por proposta da Direcção foi criada uma Comissão Temporária (segundo as normas estatutárias) para a Formação em Hipertensão Arterial da Sociedade Portuguesa de Hipertensão e que tem a seguinte constituição: Dr. João Saavedra (Presidente), Prof. Agostinho Monteiro, Dr. João Maldonado, Prof. José Carmona e Dra. Paula Alcântara. Esta comissão visa a formação sobretudo de médicos internos das mais diversas especialidades e de médicos da Medicina Familiar e Clínica Geral. O objectivo próximo, entre outros a definir, é o de organizar um Curso de Formação em Hipertensão arterial, de educação contínua, dirigido aos médicos de Medicina Familiar.
- 5- Como vem sendo habitual promoveu-se a ida de 2 jovens médicos ao Curso de Verão da Sociedade Europeia de Hipertensão. O curso decorreu em Setembro na Grécia e foi frequentado pela Dra. Rita Calé e pelo Dr. Paulo Chaves.
- 6- A Direcção da SPH, ciente da importância da necessidade de aposta nos jovens e na sua formação na área da hipertensão arterial, decidiu criar uma estrutura que possibilite a reunião de todos os seus sócios em fase de formação. Nesse sentido, com o objectivo de assumir um papel edificador e transversal na formação médica respeitante a esta área do conhecimento, criou o Núcleo de Internos da Sociedade Portuguesa de Hipertensão.
- 7- Foi reconhecido que para a SPH conseguir consolidar o seu papel junto dos sócios e afirmar a sua vertente científica no panorama editorial especializado, seria essencial ter, no mais curto espaço de tempo possível, uma publicação científica periódica credível. Dadas as características específicas deste mercado editorial, as dificuldades que numa primeira fase se colocariam à SPH na prossecução deste objectivo (particularmente se tentasse criar a revista de forma autónoma) e à inexistência de uma revista científica com as características de independência necessárias aos nossos objectivos, foi decidido pela Direcção recorrer à figura do "outsourcing". Nesse sentido foi decidido atribuir a condição de Órgão Oficial da SPH à recém criada Revista Portuguesa de Hipertensão e Risco Cardiovascular. Para os cargos de Editor Chefe e de Editor Adjunto da referida publicação foram nomeados o Prof. Brás Nogueira e o Dr. Victor Ramalinho, respectivamente.
Como objectivo realista foi decidido que a revista tivesse periodicidade bi-mensal e fosse um elo importante de comunicação com os sócios. No contexto desta nova publicação decidiu-se suprimir temporariamente a publicação do boletim informativo.
- 8- Durante o último trimestre de 2007 foram editados os dois números previstos para esse ano tendo sido integralmente cumpridos os prazos de publicação e envio aos sócios da SPH e que se encontram estabelecidos no acordo de colaboração. (Número 1 Set/Out e Número 2 Nov/Dez)

- 9- Por solicitação da Sociedade Portuguesa de Nefrologia a SPH organizou uma mesa redonda no Congresso Nacional dessa Especialidade Médica que decorreu no Algarve em Maio de 2007.
- 10- Durante o ano de 2007 a SPH colaborou activamente nas realizações das Sociedade Portuguesa de Nefrologia, Sociedade Portuguesa de Diabetes, Sociedade Portuguesa de AVC, Sociedade Portuguesa de Medicina Interna (núcleo de AVC) e Fundação Portuguesa de Cardiologia.

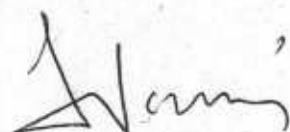
OUTRAS ACTIVIDADES

1. Assembleia Geral Extraordinária convocada para 21 de Julho de 2007 por proposta da Direcção para revisão de vários pontos dos estatutos da SPH. Após elaboração da versão actualizada dos referidos estatutos estes foram enviados por e-mail a todos os sócios da SPH.
2. Atribuição de subsídios a vários sócios pelos trabalhos apresentados nas principais reuniões internacionais.
3. Participação do Presidente da Sociedade na reunião dos Presidentes das Sociedades Europeias que decorreu em Junho de 2007 em Milão durante o Congresso Europeu de Hipertensão.
4. Actualização do ficheiro de sócios da SPH.



Luís Martins
Presidente da SPH

SPH, 31 de Dezembro de 2007



José Nazaré
Secretário-Geral da SPH