

## **RELATÓRIO DE ACTIVIDADES DA DIRECÇÃO DA SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO REFERENTE AO ANO DE 2006**

A Sociedade Portuguesa de Hipertensão vai perfazer, em breve, três anos de existência.

Na altura de apresentarmos aos Associados um bosquejo tão pormenorizado quanto possível, das actividades da Direcção da S.P.H. durante o ano de 2006, não podemos deixar, sem falsa modéstia, de nos orgulharmos com a latitude e profundidade das realizações efectuadas.

Cumprimos os três objectivos estratégicos a que nos obrigámos no Relatório de Actividades de 2005, aprovado em Assembleia Geral em 27 de Março de 2006 – a aquisição de uma Sede própria, a angariação de novos Sócios (71 no total do mandato) e a realização de um Congresso Português de Hipertensão em 2007, com frequência de dois em dois anos, intercalado com as Reuniões nos moldes clássicos.

Do ponto de vista financeiro, passámos de resultados líquidos de € 33.349,99 em 20 de Abril de 2005, altura em que tomámos posse, para um valor, no fim de 2005, de € 481.006,54 e que aumentou para um total acumulado de € 1017.981,45 em finais de 2006, no exercício da nossa Direcção, além de estar completamente liquidada (em Março de 2007) e constituir património da S.P.H. a Sede, cuja aquisição importou em € 315.000,00.

Deixamos assim a nossa Sociedade em óptima saúde financeira, o que permitirá à nova Direcção outros voos, que, com certeza serão norteados com sensatez e com o fito último de engrandecer a S.P.H.

No dia 16 de Março de 2006 realizou-se a escritura para aquisição de nova sede, sita na Av. Visconde de Valmor, nº12, r/c dtºA. Depois de efectuadas algumas obras de restauro e beneficiação e depois de mobilada, foi efectuada, em cerimónia solene, a sua inauguração, para a qual todos os associados estavam convidados, nomeadamente os sócios agregados colectivos.

Durante o Congresso Europeu de Hipertensão Arterial, em Madrid, realizou-se a 14 de Junho reunião com os Presidentes das Sociedades Nacionais de Hipertensão e a Direcção da Sociedade Europeia de Hipertensão, cujo objectivo principal foi o de discutir métodos para aproximar e estreitar as relações entre as várias Sociedades e a ESH; juntamos em anexo minuta da reunião, onde esteve presente o Dr. João Saavedra, Presidente da SPH.

Durante este ano de 2006, foram admitidos 23 novos sócios.

### **Actividade Científica**

Foi concedido o patrocínio científico da S.P.H. a várias reuniões, cujos organizadores o solicitaram, nomeadamente as dirigidas por nossos associados ou Sociedades congéneres – Jornadas da SPAVC, 2ª Reunião Multidisciplinar da Consulta de HTA do Hosp. De S. João, V Curso de Cardioprevenção/Cardioproteção do Serviço de Cardiologia do Centro Hospitalar de Setúbal, 19ªs Jornadas de Cardiologia do Hospital Egas Moniz, III Reunião de Risco Cardiovascular de Santarém, V Jornadas de Cardiologia de Medicina Familiar de Aveiro Norte, VII Jornadas de Hipertensão Arterial e Risco Cardiovascular do Hospital Pedro Hispano, I Jornadas de Hipertensão

de Aveiro Norte, Portuguese Scandinavian Heart Failure Meeting do Hospital de Santa Maria e Jornadas de Hipertensão Arterial e Risco Cardiovascular de Macau.

Foi publicado, com o apoio da Bayer Portugal, um livro "**Hipertensão Arterial na prática clínica**" dirigido aos médicos de Clínica Geral e Medicina Familiar e cujos editores foram Prof. Jorge Polónia, Prof. Pinto Carmona e Dr. João A Saavedra. Este livro foi distribuído amplamente aos Clínicos Gerais, aos sócios da SPH e Sociedades congéneres.

A 9ª edição do **Clinical Hypertension** de Norman Kaplan, um nome incontornável da hipertensão arterial mundial, teve uma edição portuguesa, mantendo-se o texto original, com um prefácio do Presidente da SPH e um anexo com as Normas para o tratamento da hipertensão da Sociedade Portuguesa de Hipertensão, o qual foi amplamente distribuído pelo patrocinador – Bayer Portugal – em particular aos Internos e Jovens Especialistas hospitalares.

Foram publicadas na Revista Portuguesa de Cardiologia as Normas para o tratamento da hipertensão arterial da Sociedade Portuguesa de Hipertensão, por Jorge Polónia, Vitor Ramalinho, João Saavedra e Luis Martins, as quais foram actualizadas e modificadas das normas da DGS de 2004.

Foi publicado para distribuição ao público, no dia mundial de Hipertensão em 13 de Maio de 2006, folheto explicativo sobre a Hipertensão Arterial.

Com o patrocínio dos Laboratórios Novartis, foi distribuída por este laboratório, durante o ano de 2006, a revista **Current Opinion on Nephrology and Hypertension**, cujo editor é o Prof. Jorge Polónia.

De igual modo com o apoio dos Laboratórios Bial, foi distribuída durante o ano 2006 a revista **Hypertension**, cujo o editor é o Prof. J. Braz Nogueira.

Estas revistas são distribuídas em particular nos Serviços/Unidades de Hipertensão e aos Associados da SPH, mas a sua divulgação depende do Laboratório apoiante.

Igualmente de relevo foi a realização da 3ª. Summer School da Sociedade, pelo Prof. Agostinho Monteiro, que em boa hora teve a ideia de pôr em marcha este projecto, apoiado pelo Laboratório Novartis, que já constitui uma imagem de marca da Sociedade, com uma adesão crescente da parte dos nossos jovens associados, havendo necessidade, desta vez, de se recusarem candidaturas, visto estas excederem o número previsto e cujo relatório se encontra em anexo. A bolsa 2006 da Summerschool da SPH foi atribuída ao Dr. Bruno Oliveira, Interno de Medicina Interna do Hospital de Santa Maria.

Como já é habitual, a Sociedade esteve representada em várias reuniões internacionais com trabalhos dos seus associados - na Reunião da American Society of Hypertension em Nova Iorque, no Congresso da European Society of Hypertension, em Madrid e no Congresso da European Society of Cardiology, em Barcelona, tendo sido atribuídos os respectivos subsídios.

A SPH esteve representada no International Society of Hypertension Teaching Seminar, que se realizou em Maputo a 21 e 22 de Setembro, pelos Prof. Jorge Polónia e Prof. Albertino Damasceno.

Realizou-se, a convite do Centro Hospitalar de Conde S. Januário, as Jornadas de Hipertensão arterial e Risco Cardiovascular de Macau, que decorreram de 9 a 10 de Janeiro de 2006, estando a SPH representada por oito prelectores.

Realizou-se em conjunto com o Hospital Central de Maputo o IV Encontro de Cooperação na área de HTA entre Moçambique e Portugal, que se realizou de 30 de Novembro a 4 de Dezembro em Maputo, onde estiveram presentes como palestrantes convidados o Prof. Jorge Polónia, Prof. Braz Nogueira, Prof. Pinto Carmona, Dr. José Nazaré, Dra. Teresa Rodrigues e Dr. João Saavedra.

No dia 13 de Maio de 2006 teve lugar, como determinado pela Hypertension League, o Dia Mundial da Hipertensão. A Direcção da SPH decidiu realizar o evento principal na cidade de Santarém no sentido de descentralizar a comemoração do dia, que no ano transacto se tinha limitado a Lisboa, aproveitando também a oportunidade da criação da Associação dos Doentes Hipertensos, cuja sede é naquela cidade. Contudo, mantiveram-se dois pólos, um em Lisboa e outro no Porto, dada a importância populacional destas cidades. Este evento foi um grande acontecimento mediático, muito concorrido, com o apoio das autoridades locais e com a organização da Dr<sup>a</sup>. Teresa Rodrigues, membro da Direcção. Procedeu-se a um rastreio, não só da pressão arterial, mas também de variáveis antropométricas e medição da glicemia e colesterol, tendo-se obtido uma aderência maciça da população local, que atingiu cerca de 2000 pessoas. Dada a importância desta realização, foi efectuado um DVD do qual se enviou cópia para a WHL. Este evento teve o apoio generoso da Industria Farmacêutica, nomeadamente dos Laboratórios Servier, que editaram o referido DVD.

Em Fevereiro de 2006 realizou-se a 3<sup>a</sup> Reunião de Hipertensão da SPH, em Viseu, na qual tivemos como convidado estrangeiro o Prof. Eoin O'Brien de Dublin, o qual é uma referência no campo da metodologia e investigação dos métodos não invasivos de medição da pressão arterial. Esta reunião, para além do sucesso científico e número de inscritos que excedeu as expectativas, mais de 500, contribuiu com a avultada soma de mais de € 300.000 para a SPH. Este feito deve-se ao empenho da Comissão Organizadora, nomeadamente o Dr. Mesquita Bastos e o Dr. Rasiklal Ranchhod.

Foi atribuída a Bolsa Menarini de fomento à investigação em Hipertensão Arterial 2006, ao trabalho intitulado "Avaliação das propriedades dinâmicas da parede arterial em indivíduos submetidos a programa de desabitação tabágica; Avaliação transversal e longitudinal" dos autores Jorge Polónia, Loide Barbosa, J Alberto Silva e Manuel Rosas.

SPH, 31 de Dezembro de 2006



João Alberto Saavedra  
Presidente da S.P.H.



Paula Alcântara  
Secretário Geral