

## RELATÓRIO DE ACTIVIDADES

Como tendes conhecimento, a S.P.H. foi constituída a 24 de Junho de 2004, estando ainda, portanto, na primeira infância. A tomada de posse da 1ª Direcção eleita da Sociedade Portuguesa de Hipertensão (na Assembleia eleitoral de 18/02/2005, visto que a anterior Direcção transitara da Associação Portuguesa de Hipertensão) deu-se no dia 20 de Abril de 2005.

A Direcção definiu três objectivos estratégicos para o seu mandato:

1. Aquisição de uma sede própria.
2. Angariação de sócios com abertura a todas as especialidades interessadas na hipertensão, nomeadamente a Clínica Geral e Medicina Familiar.
3. Realização do 1º Congresso Português de Hipertensão a efectivar em 2007.

Para a consecução do 1º objectivo tentou-se angariar os fundos necessários junto da Industria Farmacêutica, pois só se dispunha de uma quantia modesta que resultou do protocolo estabelecido com a Sociedade Portuguesa de Cardiologia, correspondente a metade dos activos da Associação Portuguesa de Hipertensão.

Assim, durante o ano de 2005, conseguiu a Direcção tornar Sócios Agregados Colectivos da Sociedade com jóias de 50 000 Euros para os Grandes Benfeitores, a que aderiram os Laboratórios Merck, Sharp & Dohme, sanofi-aventis / Bristol- Myers-Squibb, Boehringer Ingelheim, Servier e Novartis (estes dois últimos só a partir de 2006) e Benfeitores, com jóia de 25 000 Euros, os Laboratórios Menarini e a Bayer Portugal. Todos estes sócios agregados colectivos pagam uma quota anual de 5000 Euros.

Com esta injeção de capital lançou-se a Direcção na procura de uma sede, tendo acabado por decidir a compra de um andar sito na Av. Visconde de Valmor, nº12, r/c dtº. A, estando prevista a escritura para o dia 16 de Março de 2006.

Depois de efectuadas algumas obras de restauração e beneficiação e depois de mobilada, teremos o prazer de, numa cerimónia solene, proceder à sua

inauguração, para a qual todos os associados estão convidados, nomeadamente os sócios agregados colectivos.

Também foi contratada uma Secretária privativa, a Sr<sup>a</sup>. D. Paula Oliveira, que se encontra na actual sede da Sociedade (SPC) das 12.00 h às 17.00 h e cujo telefone directo é o 217817638 e o e-mail [paula.sph@sapo.pt](mailto:paula.sph@sapo.pt).

Durante este ano de 2005, foram admitidos 18 novos sócios.

Por proposta da Direcção foram eleitos **Sócios Honorários** os Profs. Ramos Lopes, Fernando de Pádua, Salomão Amram e, a título póstumo, Profs. Nogueira da Costa, Falcão de Freitas e Emídio Fernandes; **Sócios Correspondentes**, os Profs. J. Rédon, R. Asmar, Jose Juanatey e Albertino Damasceno; e **Sócios Honorários**, estrangeiros, os Profs. Joel Ménard e John Reid na Assembleia Geral extraordinária no dia 28/11/05.

O congresso, como dissemos acima, será em 2007 com uma periodicidade de dois em dois anos. Entretanto decorrem a bom ritmo os preparativos finais da 3<sup>a</sup> Reunião anual da SPH, a realizar de 8 a 12 de Fevereiro de 2006, em Viseu. Foi convidado como conferencista estrangeiro o Prof. Eoin O'Brien de Dublin, Irlanda, referência mundial na metodologia da medição da pressão arterial.

### **Actividade Científica**

Foi concedido o patrocínio científico da S.P.H. a várias reuniões, cujos organizadores o solicitaram, nomeadamente as dirigidas por nossos associados – 18.as Jornadas de Cardiologia do Hospital Egas Moniz, Jornadas de Hipertensão Arterial do Centro Hospitalar de Coimbra, IV Jornadas de Cardiologia da Medicina Familiar de Aveiro - Norte, do Serviço de Cardiologia do Hospital de S. Sebastião, II Reunião do Risco Cardiovascular do Hospital de Santarém, VI Jornadas de Hipertensão Arterial e Risco Cardiovascular do Hospital Pedro Hispano, e 2º Simpósio Novas fronteiras na Hipertensão da Boehringer Ingelheim.

Com o apoio do Laboratório Bial vai ser editada entre nós a prestigiada revista **Hypertension**, com artigos seleccionados e publicados no original inglês, mas com os resumos traduzidos e comentário editorial do Director convidado pela S.P.H., o Prof. Braz Nogueira. Mais iniciativas nesta área estão previstas para breve, como seja a publicação, nos mesmos moldes, da Current Opinion in Nephrology and Hypertension, cujo editor convidado pela SPH será o Prof. Jorge Polónia. Ainda previsto para 2006 a publicação da 9<sup>a</sup> edição do Clinical Hypertension de Norman Kaplan, incluindo em anexo as normas da SPH para a hipertensão arterial (texto revisto e actualizado das normas que foram efectuadas para a DGS, pelo Prof. Jorge

Polónia e Dr. Vítor Ramalhinho e que constam em Circular Normativa de 2004).

Foi também decidido publicar com o apoio da Bayer Portugal, um livro "**Hipertensão arterial na prática clínica**" dirigido aos médicos de Clínica Geral e Medicina Familiar, o qual deverá estar concluído em Março de 2006, e cujos os editores são Dr. João A Saavedra, Prof. Jorge Polónia e Prof. Pinto Carmona.

Foi apresentado em sessão pública, na Casa do Coração, o trabalho vencedor da Bolsa Menarini de 2004, intitulado **MACRO de análise estatística e gráfica dos registos de MAPA de 24h do aparelho SPACELABS** do Prof. Jorge Polónia e Dr<sup>a</sup>. Ana Barral.

Foi atribuída a Bolsa Menarini 2005 ao trabalho intitulado **Valor prognóstico cardiovascular dos dados da monitorização ambulatória da pressão arterial de 24 horas** do Dr. Mesquita Bastos e colaboradores, por um júri constituído pelo Prof. Pinto Carmona (Presidente), Dr. J Nazaré, Dr. L Calçada Correia, Dr<sup>a</sup>. P Alcântara e Dr<sup>a</sup>. P Amado.

Igualmente de relevo foi a realização da 2<sup>a</sup>. Summer School da Sociedade, pelo Prof. Agostinho Monteiro, que em boa hora teve a ideia de pôr em marcha este projecto, apoiado pelo Laboratório Novartis, que já constitui uma imagem de marca da Sociedade, com uma adesão crescente da parte dos nossos jovens associados; cujo relatório foi publicado no Boletim da SPH.

Queremos destacar uma reunião conjunta da SPH e da Secção de Hipertensão da Sociedade Espanhola de Cardiologia, a pedido desta e apoiada pela Novartis, intitulada **Novas estratégias na protecção cardiovascular: prevenção e terapêutica** que se realizou em Lisboa no dia 2 e 3 de Dezembro de 2005 e na qual participaram como comoderadores o Dr. João A Saavedra, Prof. Agostinho Monteiro e Prof. Braz Nogueira e como oradores os Profs. Jorge Polónia, Agostinho Monteiro e Menezes Falcão e os Drs. Vítor Ramalhinho, Paula Alcântara e José Monteiro, a qual foi um êxito e cuja continuação no futuro se espera.

Como já é habitual, a Sociedade esteve representada em várias reuniões internacionais com trabalhos dos seus associados - na Reunião da American Society of Hypertension em S. Francisco, no Congresso da European Society of Hypertension, em Milão e no Congresso da European Society of Cardiology, em Estocolmo, tendo sido atribuídos os respectivos subsídios.

Mas um trabalho que foi pioneiro no nosso País e que foi apoiado pela S.P.H. ainda durante a vigência, como Presidente da Associação Portuguesa de Hipertensão, do Prof. Pinto Carmona, pelo Instituto de

Biologia Molecular e Celular do Porto e pelo Programa Saúde XXI, foi o já sobejamente divulgado *Estudo da Prevalência, Conhecimento, Tratamento e Controle da Hipertensão em Portugal*, coordenado pelo Prof. Espiga de Macedo e publicado recentemente no J.Hypertens 2005 Sep 23 (9): 1661, com a co-autoria de Lima MJ, Silva AO, Alcântara P, Ramalinho V e Carmona J.

No dia 14 de Maio de 2005 teve lugar, como determinado pela Hypertension League, o Dia Mundial da Hipertensão. A Sociedade foi avisada quase em cima da data de modo que as suas acções neste dia limitaram-se a: Presença de vários Associados em local publico num "stand" da SPH para medir a pressão arterial e dar informações às pessoas que o procurassem; entrevista à televisão, que passou no telejornal; workshop para jornalistas; panfletos e cartazes distribuídos nos Centros de Saúde; e a visita do Director Geral de Saúde. Estas acções foram realizadas com o apoio dos Laboratórios Servier.

No final do ano foi registado o portal da SPH, [www.sphta.org](http://www.sphta.org), onde já se anunciou a 3ª Reunião anual da SPH e que se encontra em desenvolvimento.

Infelizmente o nosso protocolo de afiliação com a Sociedade Portuguesa de Cardiologia foi declarado extinto a partir de 31 de Dezembro de 2005, pela actual Direcção da SPC, decisão a que somos totalmente alheios e que consideramos, aliás, ilegal dado que não foi sancionada por uma Assembleia Geral daquela Sociedade convocada para o efeito.

SPH, 31 se Dezembro de 2005



João Alberto Saavedra  
Presidente da S.P.H.



Paula Alcântara  
Secretário Geral