

## **SOCIEDADE PORTUGUESA DE HIPERTENSÃO ARTERIAL (SPH)**

### RELATÓRIO DE ACTIVIDADES AO ANO DE 2004

1. Em 24 de Junho de 2004 foi realizada escritura notarial para registo de estatutos e formalização da Sociedade Portuguesa de Hipertensão Arterial. Estiveram presentes e assinaram o registo: Prof. Agostinho Monteiro, Dr. José Nazaré e Dr. Vítor Ramalhinho.

2. No dia 7 de Janeiro de 2005, em Assembleia da SPC convocada especificamente para esse efeito, foi votada e aprovada por unanimidade a extinção da APH e votado e aprovado por unanimidade o protocolo de afiliação entre a SPH e a SPC, conforme documento que se transcreve:

“A Sociedade Portuguesa de Hipertensão (SPH) é uma sociedade científica autónoma, com estatuto jurídico independente, afiliada da Sociedade Portuguesa de Cardiologia (SPC).

O relacionamento institucional entre as duas Sociedades fica regulamentado pelo presente Protocolo.

§1. A SPH é sócio agregado colectivo da SPC.

§2. A SPH utiliza como sede a Casa do Coração, que disponibiliza as condições logísticas necessárias ao funcionamento da SPH.

§3. Para a concretização dos pontos 1 e 2, e como compensação financeira, a SPH pagará à SPC uma participação mensal, a vigorar durante um ano, tomando como referência o valor de 5% dos custos da estrutura da Casa do Coração no ano precedente.

§4. A SPH designará um elemento da sua Direcção para integrar a Direcção da SPC, com estatuto de observador.

§5. A SPC designará um elemento da sua Direcção para integrar a Direcção da SPH, com estatuto de observador.

§6. A SPH e a SPC manterão uma colaboração científica estreita, com participação em projectos comuns.

§7. A SPH assegurará a realização, no congresso anual da SPC, de um simpósio ou equivalente sobre hipertensão arterial, não havendo lugar a contrapartidas financeiras para a SPH para esta iniciativa.

§8. A SPC manterá sempre no seu congresso anual, temas de comunicações científicas na área da hipertensão arterial.

§9. A SPC compromete-se, durante a vigência deste protocolo, a não criar Grupos de Estudo ou equivalente na área da hipertensão arterial.

§10 Os sócios da SPC que desejem ser membros da SPH terão uma redução das quotizações em 50%.

§11 A SPC disponibilizará um espaço na Revista Portuguesa de Cardiologia (RPC) de acordo com critérios a definir pelas Direcções das duas Sociedades e pela Direcção da RPC. Esse espaço passará a ser assegurado pela SPH.

§12 A SPH poderá utilizar a página da Internet da SPC, criando um espaço próprio com ligação à página principal da SPC.

§13 O destino dos activos da Associação Portuguesa de Hipertensão (APH) à data da escritura notarial da fundação da SPH (24/06/2004) será objecto de um acordo a celebrar entre a Direcção da SPH e a Direcção da SPC. A importância apurada no

âmbito desse acordo assumirá juridicamente a forma de subsídio da SPC para o início da actividade da SPH.

§Único. *A criação da SPH implicará inscrição de novo dos seus associados*  
§14 A APH extinguir-se-á com a fundação da SPH. “

3. Os Órgãos Sociais em exercício são:

Assembleia-Geral: Presidente: Dr. Vital Morgado

Secretários: Dra. Paula Amado / Dr. Mesquita Bastos

Direcção: Presidente: Prof. Agostinho Monteiro

Presidente Eleito: Dr. João Saavedra

Secretário-Geral: Dr. José Nazaré

Secretário-Adjunto (Norte): Dr. José Alberto Silva

Secretário-Adjunto (Centro): Dr. Fernando Pinto

Secretário-Adjunto (Sul): Dr. A. Soares Franco

Tesoureiro: Dr. Rasiklal Ranchhod

Conselho Fiscal: Presidente: Prof. Luís Martins

Secretários: Dra. Paula Alcântara / Dr. Jorge Cotter

4. Reunião anual da APH/SPH: de 30 de Janeiro a 1 de Fevereiro de 2004 realizou-se, na Fundação de Serralves no Porto, a reunião anual da APH/SPH, presidida pelo Prof. Agostinho Monteiro. Nessa reunião foi anunciado o organizador da reunião de 2005, o Dr. A. Soares Franco.

5. Bolsa Menarini 2003: foi atribuída ao trabalho da autoria do Prof. Jorge Polónia intitulado “Criação de macro para em breves segundos proceder ao tratamento estatístico e gráfico de registos individuais de monitorização ambulatória de pressão arterial de 24 horas”.

6. Regras para atribuição de subsídios: definiram-se para 2004 as regras para atribuição de subsídios para trabalhos apresentados (Reuniões de Nova York e Paris):

- a) Será atribuído apenas um incentivo por autor e por ano, ao primeiro autor do trabalho, independentemente do número de trabalhos apresentados (o mesmo trabalho não poderá ter mais de um subsídio) independentemente da ordem dos autores.
- b) O montante de cada subsídio será de 600 € (seiscentos euros) no caso de trabalho apresentado na forma de poster e de 1200 € (mil e duzentos euros) se for apresentado como comunicação oral.
- c) O primeiro autor terá de ser obrigatoriamente membro da APH e futuramente da SPH.

7. Participações no Congresso Português de Cardiologia:

7.1 A SPH participou no CPC 2004 com a Mesa Redonda: “**Questões não resolvidas em HTA**”, tendo como moderadores o Prof. Agostinho Monteiro e o Prof. Rocha Gonçalves (pela SPC) e composta pelos temas: Das recomendações à vida real: quantos doentes com HTA controlada (Prof. Espiga de Macedo); “Epidemia” de hiperaldosteronismo primário, (Dr. Mariano Pego); Os diuréticos na HTA (Dr. J. Saavedra); AVC e HTA: um problema nacional (Dr. A Soares Franco).

7.2. A SPH participará no CPC de 2005 com a Mesa Redonda: **“Doença hipertensiva em Portugal”**. Será moderador o Prof. Agostinho Monteiro e um representante da SPC e os temas serão: A realidade portuguesa (Prof. Espiga de Macedo), o AVC (Prof. Massano Cardoso), o Rim (Prof. José Barbas) e Obesidade e Diabetes (Dra. Paula Alcântara).

8. Patrocínios científicos: foram concedidos patrocínios da SPH às seguintes reuniões: III Jornadas de Cardiologia da Medicina Familiar de Aveiro Norte (Outubro de 2004), 17ª Jornadas de Cardiologia do Hospital Egas Moniz (Outubro/2004), Primeiras Jornadas de Risco Cardiovascular do Hospital de Santarém (Novembro/2004) Jornadas de Hipertensão e Risco cardiovascular do Hospital Pedro Hispano (Novembro/2004), II Encontro de Cooperação entre Portugal e Moçambique na área da HTA.

9. No dia 6 de Maio de 2004, na Fundação Cupertino de Miranda, no Porto foram divulgados pelo Prof. Espiga de Macedo os resultados do “Estudo da prevalência, tratamento e controlo da hipertensão em Portugal” co-financiado pelo Programa Saúde XXI, pelo IBMC e pela APH. A SPH esteve representada pelo seu Presidente.

10. Reunião dos Presidentes das Sociedades Europeias de Hipertensão Arterial: o Presidente da SPH (Prof. Agostinho Monteiro) participou na reunião que decorreu em Paris durante o Congresso da Sociedade Europeia de HTA (Junho de 2004).

11. Na sequência da oficialização da SPH, decorreram conversações entre as Direcções das SPH (representada pelos Dr. José Nazaré e Dr. Vítor Ramalinho) e SPC (representada pelos Prof. Vítor Gil e Dr. Armando Bordalo) que se concretizaram com a elaboração de um documento conjunto em 25 de Julho de 2004, com o objectivo de elaborar o protocolo de afiliação entre a SPH e a SPC a ser apresentado na Assembleia-Geral Extraordinária da SPC.

12. Summer School da SEH: a SPH patrocinou a ida da Dra. Teresa Rodrigues do Hospital de Santarém ao Summer School da SEH que decorreu em Setembro/2004 em Brescia-Itália.

13. Curso de Verão sobre HTA: A SPH organizou, pela primeira vez, em Setembro, em Vidago, um Curso de Verão sobre HTA, destinado a jovens médicos interessados nesta área, tendo tido 27 inscrições. O curso compreendeu 3 módulos com a duração de 4,5 horas cada: “Investigação clínica em HTA” (Prof. J. Menard), “Genética da HTA” (Prof. X. Jeunemaitre) “Farmacologia Clínica” (Prof. J. Polónia); neste último módulo colaboraram também o Dr. J. A. Silva e o Dr. J. Maldonado. A comissão organizadora foi constituída por Prof. Agostinho Monteiro, Dr. Fernando Pinto e Dr. Nuno Sousa. No final do curso foi atribuída uma bolsa ao melhor classificado na avaliação final (Dr. Pedro Cunha do Serviço de Medicina do H. Guimarães) a fim de frequentar, durante 3 meses, um serviço de referência nesta área, no estrangeiro, com o objectivo de desenvolver um projecto de investigação a ser concretizado em Portugal. Este curso teve o apoio financeiro do laboratório Novartis.

14. Comemorações do 25º Aniversário da Fundação Portuguesa de Cardiologia. Decorreu um Simpósio onde estiveram presentes delegações das Fundações de outros países europeus. A SPH convidada a estar presente fez-se representar pelo Dr. Rasiklal Ranchhod.

15. Página na Internet: está em fase de elaboração e instalação uma página da SPH na Internet.

16. *Newsletter*: iniciou-se criação de uma *Newsletter* da SPH com o apoio do Laboratório Delta. Propôs-se para o Conselho Científico: Prof. Agostinho Monteiro, Dr. João Maldonado, Dr. João Saavedra, Dra. Paula Alcântara e Dr. Vital Morgado.

17. Revista Portuguesa de Hipertensão: iniciaram-se diligências para a criação desta revista. Prevê-se publicação trimestral. Por sugestão do Dr. João Saavedra, aceite por unanimidade pela Direcção, o director da revista será o Prof. Agostinho Monteiro. Esta publicação terá o apoio financeiro do Laboratório Boheringer Ingelheim.

18. Summer School 2005: Vai realizar-se em Setembro o 2º Curso de Verão da SPH, organizado pelo Prof. Agostinho Monteiro.

Lisboa 31 de Dezembro de 2004

O Secretário-Geral  
(Dr. José Nazaré)

O Presidente  
(Prof. Agostinho Monteiro)