

7^o CONGRESSO PORTUGUÊS DE
HIPERTENSÃO
e Risco Cardiovascular Global
INTERNATIONAL MEETING ON
HYPERTENSION

28/02
03/03
2013

Tivoli Marriotel
Vilamoura - Algarve

**PROGRAMA
CIENTÍFICO**



PROGRAMA CIENTÍFICO

13:00 Abertura do Secretariado | Secretary Opening

14:30 **COMUNICAÇÕES ORAIS / CARTAZES** | ORAL / POSTER SESSION

SALAS NEPTUNO | FÉNIX 3

16:00 Coffee Break e inauguração da Exposição Técnica e Científica

17:00 **CURSO DE PÓS GRADUAÇÃO EM HTA – SESSÃO 1**
POST GRADUATION COURSE ON HTN – 1ST SESSION

SALA NEPTUNO

Moderadores/Chairpersons: Manuel Carvalho Rodrigues, Lisboa & Joana Campina, Lisboa

AVALIAÇÃO DAS LESÕES DE ÓRGÃO-ALVO
TARGET ORGAN DAMAGE EVALUATION

Luísa Moreira, Santa Mª Feira

17:00 **MINI-CONFERÊNCIAS** | MINI-CONFERENCES

SALA FÉNIX 3

O DOENTE COMO UM TODO | THE PATIENT AS A WHOLE

Moderadores/Chairpersons: Francisco Azevedo, Évora e Rasiklal Ranchold, Lisboa

Diabetes mellitus e implantes dentários | Diabetes mellitus and dental implants

Ricardo Faria Almeida, Porto

Risco periodontal, risco cardiovascular | Periodontal risk, cardiovascular risk

Mónica Morado Pinho, Porto

Avaliação da árvore arterial: Comparação das várias técnicas

Evaluation of arterial tree: Comparison of several techniques

João Maldonado, Coimbra

18:00 **SESSÃO SOLENE DE ABERTURA** | OPENING CERIMONY

SALA FÉNIX 3



28

FEVEREIRO FEBRUARY

QUINTA-FEIRA
THURSDAY

18:30 CONFERÊNCIA INAUGURAL | INAUGURAL LECTURE

SALA FÉNIX 3

Presidente/President: José Nazaré, Lisboa

Moderador/Chairperson: Fernando Pinto, Santa M^a Feira

O QUE APRENDEMOS COM OS RECENTES ENSAIOS CLÍNICOS RANDOMIZADOS DE TRATAMENTO ANTI-HIPERTENSOR? WHAT HAVE WE LEARNT FROM RECENT RANDOMIZED TRIALS OF ANTIHYPERTENSIVE THERAPY?

Alberto Zanchetti, Milão, Itália

19:00 MESA REDONDA | ROUND TABLE

SALA FÉNIX 3

HTA NA GRAVIDEZ: DA PRÉ-CONCEPÇÃO AO PUERPÉRIO HTN IN PREGNANCY: FROM PRECONCEPTION TO POSTPARTUM

Moderadores/Chairpersons: João Maldonado, Coimbra & Paulo Pessanha, Porto

A pré-concepção e o 1^o trimestre da gravidez Preconception and 1st trimester of pregnancy

Elsa Pereira, Guimarães

O 2^o e o 3^o trimestre da gravidez Second and 3rd trimester of pregnancy

Ana Paula Machado, Porto

O Puerpério Postpartum

Ana Campos, Lisboa

20:00 PORTO DE HONRA | WELCOME PORTO-WINE COCKTAIL



1 MARÇO
MARCH
SEXTA-FEIRA
FRIDAY

7^o CONGRESSO PORTUGUÊS DE
HIPERTENSÃO
e Risco Cardiovascular Global
INTERNATIONAL MEETING ON
HYPERTENSION
28/02
03/03
2013
Tivoli Marinhel
Vilamoura - Algarve

08:00 **COMUNICAÇÕES ORAIS / CARTAZES | ORAL / POSTER SESSION**

SALAS NEPTUNO | FÉNIX 3

09:00 **SIMPÓSIO ESH-SPH | ESH-PSH SYMPOSIUM**

SALA FÉNIX 3

DESAFIOS NA HIPERTENSÃO EM 2013
CHALLENGES IN HYPERTENSION IN 2013

Moderadores/Chairpersons: José Nazaré, Lisboa & Josep Rêdon, Valência, Espanha

Os efeitos hemodinâmicos e o controlo dos factores de risco através dos novos antidiabéticos têm importância?

Could hemodynamic effects and risk factor control by new antidiabetes drugs be of some interest?

Peter Nilsson, Malmö, Suécia

Objetivos da pressão arterial para doentes de alto risco

Blood pressure targets for high risk hypertensive patients

Antonio Coca, Barcelona, Espanha

Hemodinâmica central como chave para compreender lesões no cérebro (AVC, declínio cognitivo) na hipertensão

Central hemodynamics as a key to understand brain damage (stroke, cognitive decline) in hypertension

Stéphane Laurent, Paris, França

Privação do sono e hipertensão

Sleep deprivation and hypertension

Krzysztof Narkiewicz, Gdansk, Polónia

Desafios no tratamento da hipertensão em 2013

Challenges in treatment of hypertension in 2013

Serap Erdine, Istanbul, Turquia

10:30 Coffee Break



1 MARÇO
MARCH
SEXTA-FEIRA
FRIDAY

11:00 **CURSO DE PÓS GRADUAÇÃO EM HTA - SESSÃO 2**
POST GRADUATION COURSE ON HTN - 2ND SESSION

SALA NEPTUNO

Moderadores/Chairpersons: Mesquita Bastos, Aveiro & Manuel Cruz Santos, Matosinhos

ESTRATIFICAÇÃO DE RISCO NO DOENTE HIPERTENSO
RISK STRATIFICATION IN PATIENTS WITH HYPERTENSION

Clarinda Neves, Aveiro

11:00 **MESA REDONDA | ROUND TABLE**

SALA FÉNIX 3

RISCO CARDIOVASCULAR | CARDIOVASCULAR RISK

Moderadores/Chairpersons: Alberto Mello e Silva, Lisboa & Mariano Pego, Coimbra

**Novas evidências no tratamento da dislipidemia e da diabetes mellitus:
o que o clínico necessita de saber**

**New evidence in the treatment of dyslipidemia: what the clinician
needs to know**

Fernando Pinto, Santa M^a Feira & Francisco Araujo, Lisboa

Anticoagulantes orais na redução do AVC

Oral anticoagulants in the reduction of stroke

Jorge Ferreira, Lisboa

12:00 **SIMPÓSIO SATÉLITE NOVARTIS | SATELLITE SYMPOSIUM NOVARTIS**

SALA FÉNIX 3

**A PRIMEIRA ASSOCIAÇÃO FIXA TRIPLA NO TRATAMENTO DA HTA
– EFICÁCIA E PROTEÇÃO CARDIOVASCULAR**

**FIRST TRIPLE FIXED COMBINATION IN THE TREATMENT OF HTN
– EFFICACY AND CARDIOVASCULAR PROTECTION**

Moderadores/Chairpersons: Fernando Pinto, Santa M^a Feira

Preletores/Lecturers: Carlos Aguiar & Alberto Mello e Silva, Lisboa

13:00 **ALMOÇO | LUNCH**



14:30 SIMPÓSIO SATÉLITE BIAL | SATELLITE SYMPOSIUM BIAL

SALA FÉNIX 3

**O TRATAMENTO PERSONALIZADO DA HTA
– O FUTURO DA TERAPÊUTICA**
PERSONALIZED TREATMENT OF HTN – THE FUTURE OF THERAPY

Preletores/Lecturers: Agostinho Monteiro & João Sá, Porto

15:30 SESSÃO PLENÁRIA SPH-APMGF | PLENARY SESSION SPH-APMGF

SALA FÉNIX 3

Presidentes/Presidents: Paula Alcântara, Lisboa & Rubina Correia, Lisboa

Moderador/Chairperson: J. C. Marinho, Aveiro & Pedro Damião, Aveiro

Preletores/Lecturers: Agostinho Monteiro, Porto & Luís Martins, Santa M^a Feira

17:00 Coffee Break

17:30 CONFERÊNCIA | LECTURE

SALA FÉNIX 3

Moderador/Chairperson: Jorge Cotter, Guimarães

HTA NO ADULTO JOVEM
HTN IN YOUNG ADULT

Mesquita Bastos, Aveiro

17:30 CONFERÊNCIA | LECTURE

SALA NEPTUNO

Moderador/Chairperson: João Saavedra, Lisboa

**ÁCIDO ÚRICO E RISCO CARDIOVASCULAR: FACTOR DE RISCO
OU MARCADOR DE RISCO?**

URIC ACID AND CARDIOVASCULAR RISK: RISK FACTOR OR RISK MARKER?

Cristina Alcântara, Lisboa

18:00 SIMPÓSIO SATÉLITE MENARINI | SATELLITE SYMPOSIUM MENARINI

SALA FÉNIX 3

IR MAIS LONGE NO TRATAMENTO DA HTA – COMBINAÇÕES FIXAS
GOING FURTHER IN HTN TREATMENT – FIXED COMBINATIONS

Moderador/Chairperson: Paula Alcântara, Lisboa

Preletores/Lecturers: Mariano de la Figuera, Barcelona



2 MARÇO
MARCH
SÁBADO
SATURDAY

7^o CONGRESSO PORTUGUÊS DE
HIPERTENSÃO
e Risco Cardiovascular Global
INTERNATIONAL MEETING ON
HYPERTENSION

28/02
03/03
2013
Tivoli Marinhel
Viana do Castelo - Alagoas

08:00 **COMUNICAÇÕES ORAIS / CARTAZES** | ORAL / POSTER SESSION

SALAS NEPTUNO | FÉNIX 3

09:00 **MESA REDONDA** | ROUND TABLE

SALA NEPTUNO

HTA E CÉREBRO
HYPERTENSION AND BRAIN

Moderadores/Chairpersons: Vítor Oliveira, Lisboa & José Alberto Silva, Matosinhos

HTA e AVC em fase aguda
Hypertension and acute phase of stroke

Manuel Correia, Porto

HTA, défice cognitivo/demência
Hypertension, cognitive decline/dementia

Vítor Cruz, Santa M^a Feira

HTA e prevenção primária e secundária do AVC
Hypertension and primary and secondary prevention of stroke

Vítor Oliveira, Lisboa

Reabilitação para a reintegração social
Rehabilitation toward social reintegration

Ana Alves, Santa M^a Feira



2 MARÇO
MARCH
SÁBADO
SATURDAY

09:00 **SYMPOSIUM "2ÈMES RENCONTRES FRANCO-LUSITANIENNES"**
"2ND PORTUGUESE-FRENCH MEETING" SYMPOSIUM

SALA FÉNIX 3

QUELLES AMBITIONS POUR NOS PATIENTS HYPERTENDUS?
WHICH AMBITIONS FOR OUR HYPERTENSIVE PATIENTS?

Moderateurs/Chairpersons: JJ Mourad, Bobigny, France & José Nazaré, Lisboa, Portugal

Introduction

José Nazaré, Lisboa, Portugal

Le vieillissement artériel précoce
Early vascular aging

Fernando Pinto, Santa Mª Feira, Portugal

Traitement précoce de l'HTA: ce que nous enseignent les études
Early treatment of hypertension: what can we learn from studies

J.J. Mourad, Bobigny, France

Les dernières recommandations: avancées diagnostiques
et thérapeutiques

The latest recommendations: diagnostic and therapeutic advances.

J. Blacher, Paris, France

Conclusion

J.J. Mourad, Bobigny, France

10:30 Coffee Break

11:00 **CURSO DE PÓS GRADUAÇÃO EM HTA - SESSÃO 3**
POST GRADUATION COURSE ON HTN - 3RD SESSION

SALA NEPTUNO

Moderadores/Chairpersons: Teresa Rodrigues, Santarém & Madalena Barata, Lisboa

ANTICOAGULAÇÃO E ANTI-AGREGAÇÃO PLAQUETAR
NO DOENTE HIPERTENSO

ANTICOAGULANT AND ANTIPLATELET THERAPY IN PATIENTS
WITH HYPERTENSION

Mesquita Bastos, Aveiro



11:00 MESA REDONDA | ROUND TABLE

SALA FÉNIX 3

HIPERTENSÃO RESISTENTE
RESISTANT HYPERTENSION

Moderadores/Chairpersons: José Nazaré, Lisboa & Braz Nogueira, Lisboa

Tratamento farmacológico: Estado da arte
Pharmacological therapy: State of art

José Alberto Silva, Matosinhos

Desnervação renal
Renal denervation

Roland Schmieder, Alemanha

12:00 SIMPÓSIO SATÉLITE SERVIER | SATELLITE SYMPOSIUM SERVIER

SALA FÉNIX 3

TRATAR A HIPERTENSÃO COM BASE NA EVIDÊNCIA:
FACTOS E MITOS
EVIDENCE BASED TREATMENT IN HYPERTENSION:
FACTS AND MYTHS

Moderadores/Chairpersons: Luís Martins, Santa M^a Feira & José Nazaré, Lisboa

Introdução: Questões não resolvidas no tratamento da hipertensão
Introduction: Unsolved questions in hypertension treatment

José Nazaré, Lisboa

Melhorar o prognóstico dos doentes hipertensos com a associação
fixa perindopril/amlodipina: evidências científicas
Improving hypertensive patients survival with perindopril/amlodipine
fixed combination: evidence-based data

Claudio Borghi, Itália

Como traduzir a evidência científica na prática clínica:
Casos Clínicos
How to translate scientific evidence in clinical practice:
Clinical Cases

*Luís Martins, Santa M^a Feira | José Nazaré, Lisboa | Fernando Pinto, Santa M^a Feira
Madalena Barata, Lisboa*

Conclusões
Final Remarks

Luís Martins, Santa M^a Feira



2 MARÇO
MARCH
SÁBADO
SATURDAY

13:00 ALMOÇO | LUNCH

14:30 **SIMPÓSIO SATÉLITE JABA-RECORDATTI**
SATELLITE SYMPOSIUM JABA-RECORDATTI

SALA FÉNIX 3

**PREVENÇÃO E/OU TRATAMENTO DO DOENTE DE RISCO
CARDIOVASCULAR? A EFICÁCIA TERAPÊUTICA ALIADA
À EFICÁCIA ECONÓMICA!**

**PREVENTION AND/OR TREATMENT OF CARDIOVASCULAR
RISK PATIENTS? THE THERAPEUTIC EFFICACY COMBINED
WITH ECONOMIC EFFICIENCY!**

Moderador/Chairperson: José Nazaré, Lisboa

A PERSPETIVA/REALIDADE PARA O DOENTE
PERSPECTIVE/REALITY FOR THE PATIENT

Hipertensão
Hypertension

Jorge Polónia, Matosinhos

Dislipidémia
Dyslipidemia

Alberto Mello e Silva, Lisboa

Conclusões
Take home messages

José Nazaré, Lisboa



15:30 SIMPÓSIO LUSO-HÚNGARO
PORTUGUESE-HUNGARIAN SYMPOSIUM

SALA FÉNIX 3

HTA EM PORTUGAL E NA HUNGRIA
HTN IN PORTUGAL AND IN HUNGARY

Moderadores/Chairpersons: Luís Martins, Santa M^a Feira & Csaba Farsang, Budapeste, Hungria

Doenças cardiovasculares e crise económica
Cardiovascular diseases and economic crisis

Luís Martins, Santa M^a Feira

Obesidade e hipertensão
Obesity and hypertension

Zoltan Jarai, Budapeste, Hungria

Tratamento da hipertensão na Hungria
Antihypertensive treatment of hypertension in Hungary

Tratamento farmacológico
Pharmacological therapy

Csaba Farsang, Budapeste, Hungria

Tratamento Instrumental
Instrumental therapy

György Ábrahám, Budapeste, Hungria

Controlo dos factores de risco na hipertensão
Risk factor control in hypertension

Vítor Paixão Dias, V. N. Gaia

15:30 MESA REDONDA | ROUND TABLE

SALA NEPTUNO

RISCO CARDIOVASCULAR NAS CRIANÇAS E ADOLESCENTES
CARDIOVASCULAR RISK IN CHILDREN AND ADOLESCENTS

Moderadores/Chairpersons: J. C. Marinho, Aveiro & Jorge Cotter, Guimarães

Identificação e estratificação do risco cardiovascular
Identification and stratification of cardiovascular risk

Paula Martins, Coimbra

Papel dos exames complementares de diagnóstico
Role of laboratory investigation

António Pires, Coimbra

Exercício físico
Physical exercise

Raul Martins, Coimbra

Casos clínicos
Clinical cases

Joana Marinho, Coimbra



2 MARÇO MARCH

SÁBADO
SATURDAY

17:00 Coffee Break

17:30 **CONFERÊNCIA | LECTURE**

SALA FÉLIX 3

Moderador/Chairperson: Pinto Carmona, Lisboa

**TRATAMENTO DA DIABETES MELLITUS EM 2013
TREATMENT OF DIABETES MELLITUS IN 2013**

Paula Alcântara, Lisboa

17:30 **CONFERÊNCIA | LECTURE**

SALA NEPTUNO

Moderador/Chairperson: Braz Nogueira, Lisboa

**O QUE PODEMOS ESPERAR DAS DIRECTIVAS DA ESH 2013?
WHAT CAN WE EXPECT OF ESH GUIDELINES 2013?**

Maria João Lima, Porto

18:00 **SIMPÓSIO BRASIL-MOÇAMBIQUE-PORTUGAL
BRAZIL-MOZAMBIQUE-PORTUGAL SYMPOSIUM**

SALA FÉLIX 3

Presidente/President: José Nazaré, Lisboa

Moderadores/Chairpersons: Eduardo Barbosa, Porto Alegre, Brasil & Fernando Pinto, Santa M^ª Feira

HTA em Moçambique em 2013

HTN in Mozambique in 2013

Albertino Damasceno, Maputo, Moçambique

HTA no Brasil em 2013

HTN in Brazil in 2013

Luíz Scala, Brasil

Programa: "Eu sou 12 por 8"

"Eu sou 12 por 8" Program

Oswaldo Passarelli Junior, Brasil

20:30 **JANTAR DE ENCERRAMENTO | GALA DINNER**

SALAS FÉNIX 1 | 2 | 3



3 MARÇO
MARCH
DOMINGO
SUNDAY

7^o CONGRESSO PORTUGUÊS DE
HIPERTENSÃO
e Risco Cardiovascular Global
INTERNATIONAL MEETING ON
HYPERTENSION

28/02
03/03
2013

Tivoli Marínitel
Marrocos - Algeiras

09:00 CURSO DE PÓS GRADUAÇÃO EM HTA - SESSÃO 4
POST GRADUATION COURSE ON HTN - 4TH SESSION

SALA FÉLIX 3

Moderadores/Chairpersons: Cristina Alcântara & Márcia Braga, Lisboa

IMPLICAÇÕES TERAPÊUTICAS DA ESTRATIFICAÇÃO DE RISCO
THERAPEUTICS IMPLICATIONS OF RISK STRATIFICATION

Pedro Cunha, Guimarães

10:00 CONFERÊNCIA FINAL | FINAL LECTURE

SALA FÉLIX 3

Moderador/Chairperson: Agostinho Monteiro, Porto

ADESÃO: PODEMOS FAZER ALGUMA COISA?
A ENTREVISTA MOTIVACIONAL
COMPLIANCE; CAN WE DO SOMETHING?
THE MOTIVATIONAL INTERVIEW

Rui Mota Cardoso, Porto

10:30 Coffee Break

11:00 SESSÃO MAGNA E ENTREGA DOS PRÉMIOS
MASTER SESSION AND AWARDS

SALA FÉLIX 3

Presidente/President: Alberto Zanchetti, Milão, Itália

Moderadores/Chairpersons: José Nazaré, Lisboa & Fernando Pinto, Santa M^a Feira

PREVALÊNCIA DA HTA E CONSUMO DE SAL EM PORTUGAL:
APRESENTAÇÃO DOS RESULTADOS DO ESTUDO DA SPH
PREVALENCE OF HYPERTENSION AND SALT CONSUMPTION
IN PORTUGAL: RESULTS FROM THE SURVEY OF PSH

Jorge Polónia, Matosinhos & Luís Martins, Santa M^a Feira

12:00 ASSEMBLEIA GERAL DA SPH | PSH GENERAL ASSEMBLY

SALA FÉLIX 3

13:00 ALMOÇO | LUNCH