

# PROGRAMA CIENTÍFICO

17  
FEV

QUINTA-FEIRA

13:00 **Abertura do Secretariado** | Secretary Opening

14:00 **COMUNICAÇÕES POSTERS** | POSTER SESSION

SALAS NEPTUNO | PÉGASO | GÉMINI

15:30 **ABERTURA DAS EXPOSIÇÕES: Técnica, Científica e Cultural**

16:30 **SIMPÓSIO BAYER**

SALA NEPTUNO

17:30 **Pausa / Visita à Exposição Técnica**

18:00 **SESSÃO SOLENE DE ABERTURA** | OPENING SESSION

SALA NEPTUNO

*Cristina Alcântara, Lisboa*

## CONFERÊNCIA INAUGURAL

**Inflamação Vascular e Função Endotelial**

Vascular inflammation and endothelial function

*Csaba Farsang, Budapeste, Hungria*

20:00 **Jantar do Congresso** | Welcome Dinner

SALÕES FÉNIX



**18**  
**FEV**

SEXTA-FEIRA

# 5 Congresso Português de Hipertensão

International Meeting on Hypertension

**07:30 Pequenos-almoços NISPH | NISPH Breakfast Session**

---

SALAS GEMINI 2 e 3

**08:30 COMUNICAÇÕES ORAIS | ORAL COMMUNICATIONS**

---

SALAS FÉNIX 3 | NEPTUNO | PÉGASO

**09:30 CONFERÊNCIAS | LECTURES**

*Fernando Pinto, Porto*

---

SALA FÉNIX 3

**09:30 Anticoagulação oral e antitrombóticos na hipertensão: Indicação ou contra-indicação?**

Anticoagulation and Antithrombotic agents in Hypertension: An Indication or contra-indication?

*Mesquita Bastos, Aveiro*

*João Saavedra, Lisboa*

---

SALA NEPTUNO

**09:30 Tratamento da HTA no Doente Obeso e Cirurgia Bariátrica**

Hypertension treatment in the obese patient and bariatric surgery  
*a anunciar*

**10:00 Pausa / Visita à Exposição Técnica**

10:30 MESAS REDONDAS | ROUND TABLES

*Albertino Damasceno, Maputo e Paula Amado, Lisboa*

SALA FÉNIX 3

10:30 PRESSÃO ARTERIAL ALVO NO DOENTE CARDIOVASCULAR  
TARGET BLOOD PRESSURE IN THE CARDIOVASCULAR PATIENT

1 - Valor de PA segura no doente coronário

Target values in the coronary patient

*Mariano Pego, Coimbra*

2 - Valor de PA no doente com insuficiência cardíaca

Target values in the heart failure patient

*António Jara, Évora*

3 - Valor de PA no doente cerebrovascular

Target values in the cerebrovascular patient

*Teresa Fonseca, Lisboa*

*J. Braz Nogueira, Lisboa e Alberto Mello e Silva, Lisboa*

SALA NEPTUNO

10:30 HTA E APNEIA DO SONO  
HYPERTENSION AND OSA

1 - Aspectos patogénicos

Pathogenesis

*Pedro Cunha, Guimarães*

2 - Risco cardiovascular

Cardiovascular Risk

*Carlos Moreira, Lisboa*

3 - Tratamento

Treatment

*João Valente, Lisboa*



**18**  
**FEV**

SEXTA-FEIRA

# 5 Congresso Português de Hipertensão

International Meeting on Hypertension

*Luís Martins, Feira e Teresa Rodrigues, Santarém*

---

SALA PÉGASO

**10:30** **INFECÇÃO VIH E DOENÇA CARDIOVASCULAR**  
HIV INFECTION AND CARDIOVASCULAR DISEASE

**1 - Infecção VIH e alterações metabólicas**

Metabolic abnormalities

*Fernando Gonçalves, Lisboa*

**2 - Infecção VIH e HTA**

Hypertension

*Paula Alcântara, Lisboa*

**3 - Infecção VIH e doença cardíaca**

Cardiac disease

*J. Silva Cardoso, Porto*

**4 - Infecção VIH e doença renal**

Renal disease

*José António Lopes, Lisboa*

**12:00** **Simpósio Novartis**

---

SALA FÉNIX 3

**13:00** **Almoço | Lunch**

14:30 **Simpósio Medicamenta**

---

SALA FÉNIX 3

15:30 **CONFERÊNCIAS | LECTURES**

*Agostinho Monteiro, Porto*

---

SALA FÉNIX 3

15:30 **Marcadores de lesão cardiovascular subclínica, quais e em que doentes?**

Subclinical target organ damage markers, which ones and to whom?

*Fernando Pinto, Feira*

*João Maldonado, Coimbra*

---

SALA NEPTUNO

15:30 **Lesão de órgão alvo na HTA mascarada**

Target organ damage in masked hypertension

*José Carmona, Lisboa*

16:00 **Pausa / Visita à Exposição Técnica**

16:30 **SESSÃO PLENÁRIA SPH / APMCG**

PLENNARY SESSION SPH / APMCG

---

SALAS FÉNIX 1 e 2

18:00 **Simpósio Jaba Recordati**

---

SALA NEPTUNO



07:30 Pequenos-almoços NISPH | NISPH Breakfast Session

SALAS GEMINI 2 e 3

08:30 MESAS REDONDAS | ROUND TABLES

*M Espiga de Macedo, Porto e Teresa Rodrigues, Santarém*

SALA FÉNIX 3

08:30 HTA NAS CRIANÇAS E ADOLESCENTES

HYPERTENSION IN CHILDREN AND ADOLESCENTS

**1 - Prevalência da HTA em crianças e adolescentes**

Hypertension prevalence in children and adolescents  
(estudo da Aveleira / Aveleira Study)

*J. Maldonado, Coimbra*

**2 - Prevalência da obesidade em crianças e adolescentes**

Obesity prevalence in children and adolescents  
*a anunciar*

**3 - Guidelines para a HTA em crianças e adolescentes**

Guidelines for hypertension in children and adolescents  
*M<sup>o</sup> João Lima, Porto*

*José Nazaré, Lisboa*

SALA NEPTUNO

08:30 ESTUDO DA SPH SOBRE PREVALÊNCIA DA HIPERTENSÃO

SPH STUDY ON HYPERTENSION PREVALANCE

**1 - Introdução / Introduction**

*José Alberto Silva, Matosinhos*

**2 - Metodologia / Methodology**

*Jorge Palónia, Porto*

**3 - Resultados preliminares / Preliminary results**

*Luís Martins, Feira*

*J. Braz Nogueira, Lisboa e José Barbas, Lisboa*

SALA PÉGASO

**08:30 TRATAMENTO DA HIPERTENSÃO, OUTRAS ABORDAGENS**  
HYPERTENSION TREATMENT, OTHER APPROACHES

**1 - Desnervação simpática renal**

Renal sympathetic denervation

*Eduardo Oliveira, Lisboa*

**2 - Estimulador dos baroreceptores carotídeos**

Carotid baroreceptor stimulation

*Vítor Ramalinho, Lisboa*

**3 - Medicinas alternativas**

Alternative medicines

*Luísa Moreira, Feira*

**10:00** Pausa / Visita à Exposição Técnica

**10:30** Simpósio SPH / ESH

*José Alberto Silva, Matosinhos e Stéphane Laurent, Paris*

SALAS FÉNIX 1 e 2

**HYPERTENSION UPDATES**

**Treating the diabetic patient after de ACCORD Study**

*Peter Nilsson, Estocolmo, Suécia*

*Secretário Geral da Sociedade Europeia de Hipertensão*

**The stroke patient at risk**

*António Coca, Barcelona, Espanha*

*Vogal da Direção da Sociedade Europeia de Hipertensão*

**Combination therapy in hypertension, where do we stand**

*Stéphane Laurent, Paris, França*

*Past President da Sociedade Europeia de Hipertensão*

**Sexual dysfunction and hypertension**

*Margus Viigimaa, Estónia*

*Vogal da Direção da Sociedade Europeia de Hipertensão*



**19**  
**FEV**  
SÁBADO

# 5 Congresso Português de Hipertensão

International Meeting on Hypertension

- 12:00 **Simpósio Servier**  
SALA FÉNIX 3
- 13:00 Almoço
- 14:30 **Simpósio Menarini**  
SALA NEPTUNO
- 15:30 **Simpósio Luso/Húngaro**  
SALAS FÉNIX 1 e 2
- 17:00 Pausa / Visita à Exposição Técnica
- 17:30 **CONFERÊNCIAS | LECTURES**
- Jorge Cotter, Guimarães*  
SALA FÉNIX 3
- 17:30 **Inibidores da renina na protecção renal**  
Renin inhibitors and renal protection  
*José Barbas, Lisboa*  
*José Nazaré, Lisboa*  
SALA NEPTUNO
- 17:30 **FA no doente hipertenso: papel do SNS, SRAA e da terapêutica antihipertensiva**  
Atrial fibrillation in the hypertensive patient, the role of the CNS, RAS and antihypertensive therapy  
*Agostinho Monteiro, Porto*
- 18:00 **Simpósio Boehringer Ingelheim**  
SALA FÉNIX 3



09:00 MESAS REDONDAS | ROUND TABLES

*Jorge Polónia, Porto e José Barbas, Lisboa*

SALA FÉNIX 3

09:00 TRATAMENTO DA HTA | HYPERTENSION TREATMENT

1 - Tratamento da HTA e controlo glicémico no doente diabético: Até onde descer?

Hypertension treatment and glycemic control, how low should we go?

*José Boavida, Lisboa*

2 - Tratamento da HTA na doença renal: Até onde descer?

Hypertension treatment in renal disease, how low should we go?

*Edgar Almeida, Lisboa*

3 - Tratamento da HTA no doente idoso e muito idoso: Até onde descer?

Hypertension treatment in the old and very old, how low should we go?

*J. Gorção Clara, Lisboa*

*Rasiklal Ranchhod, Lisboa e Leonor Carvalho, Lisboa*

SALA NEPTUNO

09:00 NUTRIÇÃO E ESTILOS DE VIDA NA HTA  
NUTRITION AND LYFE STYLE IN HYPERTENSION

1 - O papel da Enfermagem no controlo do doente hipertenso

The role of the Nurse in the control of the hypertensive patient

*Sónia Cavaleiro, Matosinhos*

2 - Benefícios e riscos do desporto no doente hipertenso

Risks and benefits of sports in hypertensive patient

*José Soares, Porto*

3 - Nutrição do doente hipertenso

Nutrition of the hypertensive patient

*Anabela Guerra, Lisboa*



**20**  
**FEV**  
DOMINGO

# 5 Congresso Português de Hipertensão

International Meeting on Hypertension

**10:30** Pausa / Visita à Exposição Técnica

**11:00** CONFERÊNCIA DE ENCERRAMENTO E PRÉMIOS  
CLOSING LECTURE AND AWARDS

*José Alberto Silva, Presidente da SPH*

---

SALA FÉNIX 3

**Papel da Vitamina D na HTA e doença cardiovascular**  
Vitamin D role in hypertension and cardiovascular disease  
*Cristina Alcântara, Lisboa*

**Prémio Fernando de Pádua para a melhor comunicação**

**Prémio Medicamenta para o melhor trabalho de Investigação**

**11:45** CONFERÊNCIA CULTURAL | CULTURAL CONFERENCE

---

SALA FÉNIX 3

**12:30** ASSEMBLEIA GERAL DA SPH | SPH GENERAL ASSEMBLY

---

SALA FÉNIX 3